



Gli orizzonti dell'Arca



“Power inside”

Intervento formativo per gli studenti delle terze medie

**Relazione finale dell'intervento effettuato nell'anno
scolastico 2011-2012**

L'intervento: "Power inside"; è rivolto agli studenti delle terze medie ed ha l'obiettivo di avviare una riflessione con i ragazzi sul valore dell'istruzione (e quindi sul prosieguo degli studi) e sulle capacità presenti in ogni uomo (rafforzamento dell'autostima).

Il progetto, promosso e organizzato dall'Associazione *Orizzonti dell'Arca*, è stato realizzato grazie al sostegno economico *della Provincia del VCO e del Consiglio Regionale della Regione Piemonte*.

Gli incontri, di due ore per ogni classe, sono tenuti dal dr. *Giorgio Ceredi* e si concludono con la consegna ad ogni studente della T-shirt: "power inside", una maglietta per la "partita della vita" (con i loghi di tutti gli sponsor del progetto) che ha l'obiettivo di ricordare ad ogni ragazzo il grande valore della forza e della ricchezza che sono già dentro di sé.

Ogni incontro viene poi valutato dagli studenti attraverso un questionario anonimo che, oltre al giudizio sull'iniziativa (Ottima, Buona, Sufficiente, Insufficiente, Gravemente insufficiente) chiede agli studenti di esprimere liberamente le loro impressioni sull'incontro.

Il presente elaborato presenta i risultati delle valutazioni di tutte le Scuole e le classi che hanno partecipato agli incontri nell'anno scolastico 2011/2012.

Il dato relativo ai giudizi è evidenziato in maniera aggregata nella tabella riportata a pagina tre. Le singole relazioni di classe sono state trasmesse alle scuole con tutti i questionari originali.

Nel presente elaborato sono state invece riportate le impressioni espresse dai **721 ragazzi** che hanno compilato il questionario.

Tutta la documentazione dell'iniziativa, compreso l'eventuale ulteriore materiale fatto pervenire dalla scuole, verrà infine pubblicata sul sito: www.powerinside.it.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori indicata in tabella, hanno risposto:

Giudizio finale	Ottima	Buona	Sufficiente	Insufficiente	Gravemente insufficiente	Non valido* Non risponde	Totale
BACENO	18	5	0	0	0	0	23
BEE	10	23	0	0	0	0	33
CANNOBBIO.	25	11	1	0	0	0	37
CREVOLODOSSOLA	55	9	0	0	0	0	64
CRODO	11	0	0	0	0	0	11
CRUSINALLO	7	8	0	0	0	0	15
OMEGNA	72	25	0	0	1	0	98
VALLESTRONA	13	0	0	0	0	0	13
VERBANIA INTRA	81	50	3	0	1	0	135
VERBANIA PALLANZA	51	55	0	0	0	0	106
VERBANIA TROBASO	65	36	0	0	0	2	103
VILLADOSSOLA	67	15	0	1	0	0	83
TOTALE	475	237	4	1	2	2	721

*I giudizi classificati come non validi si riferiscono a questionari in cui sono stati barrati più giudizi.

Di seguito, suddivise per scuola e classe, si riportano le impressioni espresse dai ragazzi sugli incontri.

Scuola Media Statale di
Baceno

Classe terza A

È stato molto istruttivo. Mi ha fatto ragionare e mi ha aiutato nella scelta importante che dovrò compiere l'anno prossimo*

Io sono sempre stata una persona con poco autostima, mi scoraggio subito alla prima difficoltà e ho paura di non farcela. Questo progetto mi è servito molto per capire alcune cose utili della vita. Lunedì avremo il tema in classe proprio sulle cose belle della vita e adesso posso approfondire l'argomento. Grazie a tutti*

Aiuta molto a credere in se stessi*

Io con questo progetto mi sono chiarito le idee e che non bisogna arrendersi mai davanti alle difficoltà e credere in noi più di ogni cosa*

Mi è parsa molto istruttiva e ci aiuta a capire la forza che è dentro di noi e ci insegna a credere in noi stessi*

Importante. Ti aiuta molto e ti aiuta a trovare la strada giusta*

È stato molto simpatico. È stata un'iniziativa importante e secondo me è da ripetere tutti gli anni*

Questo incontro mi è servito per non scoraggiarci mai nella vita e di provare a fare le cose che tu pensi che non puoi farcela*

A me è piaciuto perché mi ha fatto capire quello che devo fare, mi ha fatto capire come devo affrontare le mie paure e che devo credere in me stessa*

Non fermarti mai*

È stato molto bello e ho imparato molte cose*

Ho dato un po' un'occhiata alle mie scelte per il futuro anche se non ho ancora deciso*

Istruttiva, molto divertente ed è stato molto bello*

È stato molto bello e ho capito molte cose ed è stato divertente*

È stato interessante e sono riuscita a capire molte cose; spero che col tempo riuscirò a capirla meglio. Grazie dell'incontro*

Mi è piaciuto e mi ha fatto capire di andare avanti a studiare. Grazie*

È stato un incontro molto interessante e istruttivo. Difatti mi è piaciuto tantissimo*

Penso che queste riflessioni possano incoraggiarci a cercare di non fingere sulla nostra personalità ma mostrare il nostro carattere senza avere paura*

Sono riuscita a capire un po' di più questi argomenti, cercherò di applicarli nella vita. Grazie*

È stato un incontro molto interessante perché ci ha fatto capire che dobbiamo credere in noi stessi*

È stata una bellissima esperienza e anche molto interessante che mi ha aiutato a credere in me stessa*

È stato un incontro davvero interessante e formativo, mi sono divertita e ho compreso che alcuni punti neri della mia vita sono solo preoccupazioni che sono nella mia testa*

Questo incontro l'ho trovato molto interessante. Ho capito cose nuove che sono sicuro mi serviranno nella vita. Sono veramente contenta di aver partecipato a questo progetto*

Scuola Media Statale di
Bée

Classe terza A

Mi è piaciuta molto, mi ha aiutato ad affrontare l'inizio della nuova scuola e decidere l'indirizzo. Vorrei ringraziare*

Un incontro che mi ha trasmesso molte belle cose ma che non mi ha trasmesso niente per il cambio della scuola*

È stato un incontro interessante*

È stato interessante ed istruttivo*

È stato molto interessante e spero che mi servirà in futuro*

Istruttivo*

È stata molto istruttiva e interessante*

È stato un incontro molto istruttivo che spiegava o cerca di spiegare come funziona la vita e come è meglio affrontarla*

Mi è piaciuto molto, era interessante e d'ora in poi cercherò di farcela e di non tirarmi indietro*

Secondo me è stato interessante e importante per il corso della nostra vita*

È stata molto bella e utile e istruttiva*

È stato interessante e ci ha insegnato a credere in noi*

Per me questo incontro è stato molto interessante*

Molto bello e divertente, mi è servito molto anche se io so già cosa fare*

Penso che sia servito a farci capire che niente è impossibile, e che basta credere in se stessi per raggiungere gli obiettivi sperati, ma ci vuole anche determinazione*

A me personalmente è servito questo incontro per capire di riflettere sul proprio percorso ed i propri obiettivi. Mi è piaciuto molto*

Classe terza B

È stata noiosa e brutta*

Simpatico, riflessivo ma sicuramente non esprimo le mie emozioni davanti a tutti! Scusi la maleducazione*

Io penso che sia stato molto interessante perché mi ha fatto capire quello che voglio dalla vita e penso inoltre che sia stato utile per superare alcune indecisioni*

È stato interessante ma certe parti sono state noiose. Mi ha fatto capire molte cose sulla paura*

È stata una lezione interessante. Mi ha fatto riflettere molto soprattutto sull'argomento delle paure. Mi è servito*

È stata una lezione secondo me molto interessante che ci ha permesso di capire molti principi della vita anche con modi molto simpatici*

Quest'incontro mi è servito molto per capire che siamo noi a sceglierci il nostro futuro costruendolo piano piano nel corso della vita. Inoltre non bisogna nascondersi dietro inutili maschere di vergogna*

Questa esperienza mi è piaciuta anche se mi aspettavo un orientamento sulle diverse scuole. Comunque ci ha fatto capire molte cose sulla vita*

Interessante ma un po' dispersivo. È stato bello sapere*

Per me è stato un incontro molto importante per farci capire che non bisogna mollare*

Molto interessante, ci ha fatto capire molte aspettative della vita*

Interessante, bello ma lungo*

È stato interessante*

Questa esperienza mi ha fatto riflettere molto sul mio futuro*

Bello, conciso ma lungo e noioso*

Interessante, bello ma lungo*

È stata molto istruttiva, mi è piaciuta molto perché è stata molto interessante e mi ha fatto tanto riflettere sul mio futuro*

Scuola Media Statale di **Cannobio**

Classe terza A

Grazie a questo incontro ho capito che non dobbiamo aver paura di esprimere le nostre opinioni e dobbiamo saper esprimere le nostre capacità ed essere felici con noi stessi*

È una buona iniziativa per spronare i ragazzi*

Piacevole e interessante e mi ha dato più sicurezza dentro di me*

Mi hanno fatto capire che devo essere ottimista e che devo credere in me stessa. Continuate così*

Mi ha fatto riflettere su molte cose...Ed è stato divertente*

È stato molto bello perché bisogna ricordarsi di credere in se stessi*

Mi è piaciuto molto e secondo me è stato molto utile e ho capito cose che magari non avevo mai capito e ho imparato a credere in me stessa*

L'incontro è stato molto utile. Abbiamo toccato argomenti molto profondi e importanti*

L'incontro mi è piaciuto perché abbiamo parlato e abbiamo riflettuto. Mi ha aiutato a capire meglio me stessa*

Un'incontro fruttuoso e mi ha insegnato che dopo le difficoltà arriva sempre qualcosa di buono*

Mi è piaciuto perché è stato molto utile*

È stato bello*

Molto utile, fa riflettere molto e ti fa anche capire di non arrenderti mai*

L'incontro è stato istruttivo e parla delle tue difficoltà che puoi metterle a posto e se hai paura la devi vincere e possono sbagliare anche i campioni*

Molto bello e significativo. Mi servirà per il futuro*

Ho capito che non ci dobbiamo mai tirare indietro e fare le scelte giuste*

Mi è piaciuto molto*

Classe terza C

Per me è stato molto di aiuto. Per persone timide come me però alcune cose non riuscirò a farle mai*

Secondo me questo incontro è stato molto utile perché ci ha aiutato ad aprire gli occhi alla vita e non abbassare mai la guardia*

Questo incontro è stato utile per riflettere davvero su quello che dovrò fare in un domani senza che nessuno mi condizioni*

Questo incontro è stato molto bello e interessante. Mi ha fatto apprendere che non bisogna mai arrendersi*

Mi è servito*

Molto bello, utile e mi è stato molto d'aiuto*

Molto interessante, mi ha fatto capire che è importante credere in me stessa e devo avere coraggio in ogni cosa che faccio. Sono stata molto contenta di questo incontro*

Questa impressione che io scrivo in rapporto all'incontro è che mi sembra veramente liberare dalla paura, nella mia vita sono diventata coraggiosa, senza paura! Grazie mille a voi per questo incontro*

Questo incontro mi è sembrato molto efficace perché ho capito che noi tutti abbiamo una forza, che tutti possiamo raggiungere un obiettivo, più o meno difficile, tutti siamo unici, tutti siamo diversi! Grazie mille!!*

Mi è piaciuta questa esperienza perché ho capito che devo essere me stessa, così capendo che la scuola giusta per me non è quella in cui vanno le mie amiche, bensì quella più adatta a me!*

Questo incontro mi è piaciuto molto e aiuta i ragazzi a ritrovare la propria personalità e a non avere più paura*

Io ritengo che l'incontro sia stato molto interessante non solo perché ha aumentato la mia autostima ma anche per avermi fatto capire di credere in sé*

Per me questo incontro è stato molto bello, interessante ed istruttivo. Mi ha fatto capire che devo credere in me stesso*

Finalmente, grazie a questo incontro ho capito in che modo superare le difficoltà che incontrerò nel futuro e soprattutto a impegnarmi (però non in questi giorni, mi troverete nel letto) a scuola e ad apprezzarla*

È stato bello in particolare quando abbiamo parlato della paura di scegliere la scuola e l'espressione su Messi e sull'aquila e il passerotto*

L'iniziativa è stata molto interessante e istruttiva e ci ha aiutato a riflettere sulla scelta che dovremo compiere*

Molto bello ed è servito per chiarirmi le idee e farmi ragionare di più. È stata un'iniziativa molto bella e ben strutturata*

Questo incontro mi è piaciuto perché mi ha fatto capire che devo essere me stessa e affrontare le mie paure nonostante il parere degli altri. E la frase che mi è piaciuta di più è: "Il modo migliore per predire il futuro è crearlo!!"*

Penso che sia stata una esperienza molto interessante perché ci ha fatto capire veramente com'è la vita, tutte le difficoltà che troveremo ecc. Grazie per queste due ore passate insieme*

È stato bellissimo, ha dato di più l'idea del carattere e della forza che ognuno ha*

Scuola Media Statale di Crevoladossola

Classe terza A

È stato molto interessante perché mi ha aiutato ad esprimere meglio le mie emozioni interiori*

L'incontro è stato molto significativo e mi ha fatto imparare molte cose. Quest'esperienza è stata utile*

Secondo me l'incontro è stato molto avvincente e molto interessante e ci ha insegnato a credere nelle nostre possibilità*

Questo progetto mi è piaciuto, è stato interessante e mi ha aiutato molto. Sono d'accordo anch'io sulle cose che ci ha detto. Grazie*

A me personalmente è piaciuta molto. Mi ha fatto capire molte cose come credere in me e non arrendermi di fronte a nessuna difficoltà, non tirarmi indietro ma andare sempre avanti e superare ogni ostacolo che incontri durante il tuo percorso della vita*

Mi ha fatto capire molte cose, ma soprattutto che non c'è bisogno di essere uguali perché in ognuno di noi c'è una cosa che riusciamo a farla meglio di tutti. Ho anche imparato che nella vita devi essere te stesso non devi fingere perché non serve a niente*

Questa esperienza mi ha fatto capire che non è importante se si è un'aquila o un passerotto, l'importante è credere in se stessi per raggiungere l'impossibile. Una cosa che mi è piaciuta sono le bellissime frasi nella presentazione*

Secondo me è stata una buona occasione per spingere tutti a dare il meglio di se stessi*

Secondo il mio parere quest'incontro è stato davvero educativo e mi ha fatto imparare cose nuove, riflettendo su di esse*

Mi è sembrato bello, ti aiuta a credere in te stesso e a non arrenderti mai*

Questo progetto mi è piaciuto perché mi ha fatto capire molte cose e soprattutto l'opportunità che mi ha dato di capire la forza che c'è in me e di affrontare ogni tipo di salita*

Questo progetto a me è piaciuto molto ed è stato molto utile perché mi ha aiutato molto. Grazie per avermi dato questa opportunità di guardarmi dentro. Sono d'accordo anch'io su queste cose e mi sono piaciute molto le frasi. Ho capito la forza che c'è in me*

Secondo me questo incontro è stato sicuramente positivo e interessante perché ci ha fatto capire che la nostra vita è il futuro della nuova generazione e noi dobbiamo imparare a prendere delle buone decisioni e non dobbiamo arrenderci*

È stato molto interessante e mi ha aiutato molto. Mi ha fatto capire che devo seguire ciò che mi piace e che voglio e che il futuro è basato su di noi*

È stato interessante e mi ha aiutato a capire che le paure vanno superate. Ho capito che se vuoi fare qualcosa devi fare di tutto per realizzarla*

È stato interessante e mi ha fatto capire che devo credere in me, devo superare le mie paure, quindi mi ha fatto capire molte cose utili per stimolare la nostra forza interiore*

È stato interessante e d'aiuto, mi è piaciuto, e mi ha fatto capire che se ti piace qualcosa devi fare di tutto per realizzarla*

Quest'incontro è stato molto bello perché mi ha fatto ricordare delle cose che avevo dentro di me però mi ero dimenticata di avere, credo che mi aiuterà in futuro, non so quanto però un po' sì; su certe cose non ero molto d'accordo però sono stata ad ascoltare perché è sempre bello e interessante ascoltare certe "perle di saggezza". Grazie a queste, che sono complicate, ti ritrovi e ti rendi conto che la vita è proprio come la descrivono certi filosofi: un'avventura*

Questo incontro mi ha fatto capire molte cose ed è stato molto interessante. Tra le cose imparate ho capito che è molto importante credere in se stessi e che se vuoi ce la puoi fare*

È stato un incontro molto interessante perché abbiamo riflettuto sulle nostre capacità e abbiamo osservato la vita delle persone famose*

Classe terza B

Questo incontro è stato interessante e coinvolgente*

Quest'incontro mi ha aiutato a credere in me stessa e a capire che la paura non deve essere un ostacolo per i miei obiettivi. Ringrazio molto il rappresentante per quest'illuminante presentazione*

È stato molto costruttivo e interessante. Mi ha fatto riflettere*

È stata bellissima mi è piaciuta tanto ed è stata molto utile*

Mi è piaciuta la presentazione e mi ha fatto capire molto di me e della mia vita*

È stato interessante perché ci ha fatto capire di credere in se stessi e nelle proprie capacità*

È stato molto bello perché mi ha fatto capire che bisogna sempre credere in se stessi*

Mi è piaciuta molto questa attività perché è stata istruttiva ed è stata molto utile*

È stato molto utile*

Mi ha aiutato molto a trovare il coraggio e la forza per andare avanti e affrontare le nuove esperienze. Ho capito che ognuno deve raggiungere i propri obiettivi senza i para occhi*

Mi è piaciuto molto ed è stato molto utile*

Molto interessante e riflessivo. Utile per capire meglio i propri obiettivi e le scelte da prendere*

A me è piaciuto ed è stato molto utile*

È interessante, curioso ed è molto bello, si trova molte informazioni sulla paura e il coraggio di tentare di fare qualcosa*

È stato interessante e bello senza essere noioso*

Mi hanno fatto capire che non bisogna mai mollare e bisogna affrontare anche le cose più difficili*

Mi è piaciuto questo incontro perché si è ricordato di non dimenticare mai la forza che c'è in noi!!!*

È stato interessante perché ci ha preparato per il futuro e ci ha messo in guardia sui pericoli e le difficoltà della vita*

Mi è piaciuto molto perché abbiamo potuto esprimerci e confrontarci e perché secondo me ci ha fatto crescere e vedere in modo diverso alcuni aspetti della vita*

Mi è piaciuto molto e penso che sia stato molto costruttivo per la mia vita*

È stato istruttivo e mi è piaciuto molto perché mi ha fatto riflettere sulla mia vita, sulle mie idee su quello che farò e, anche se le scelte che farò saranno complicate, di crederci e andare avanti*

Mi è piaciuto molto perché abbiamo parlato di cose importanti e anche del nostro futuro. È stato molto istruttivo per la mia vita*

Classe terza C

Mi è piaciuto molto per riuscire a capire me stesso e la felicità che ho dentro di me, e se troverò difficoltà nella vita ripenserò a queste due ore e saprò come uscire dalle mie difficoltà*

Mi è piaciuto perché mi aiutato a decidere la scuola superiore e mi ha chiarito le idee sul mio futuro*

Mi ha fatto capire che se quest'anno troverò delle difficoltà in una nuova salita di non mollare e di non aver paura perché ne hanno anche i più grandi e perché se ci credo posso farcela e se non provo ho la certezza di non farcela*

Mi è piaciuto molto questo incontro perché mi ha fatto capire molte cose ed è stato divertente e nello stesso tempo molto utile. Spero ci sia un'altra lezione simile*

Mi è piaciuta molto perché sono un po' indecisa su cosa fare come liceo e soprattutto ho paura di fare la scelta sbagliata. Ringrazio perché mi hanno colpito le diapositive e i video ma soprattutto il fatto che ci sono ancora adulti che si mettono a disposizione per aiutarci a non fare la scelta sbagliata*

Mi è piaciuta molto e mi è servita per riflettere ragionare e capire ciò che è importante. È stato veramente bello per esprimere anche le paure*

Mi è piaciuta molto perché sono riuscita a capire alcune cose che prima non conoscevo e la paura che ho in questo periodo per la scelta della scuola. L'attività mi è piaciuta*

Mi è piaciuto molto perché mi ha dato una forza in più per andare avanti*

È stato un incontro molto bello e interessante perché mio ha aiutata a capire la strada migliore da scegliere*

Io non ho trovato molto giusto la questione sul passerotto e l'aquila perché io credo che se si mette d'impegno può arrivare dove vuole, io faccio ginnastica artistica e se devo pensare che non riuscirò mai a fare la ruota senza mani sto male perché io credo che: nulla è impossibile*

Mi è piaciuto molto. È stato molto interessante*

Secondo me questo incontro è stato molto importante e ho capito molte cose. Mi sono anche resa conto che se voglio fare una scuola dopo le medie devo prendere una scelta che sia sensata in base alla mie capacità e al mio modo di essere*

A me personalmente questo incontro è piaciuto e interessato molto perché mi sono sentito all'interno di queste parole perché io sentivo una grande paura in me e non riuscivo a credere nelle mie capacità ed ora mi sento più libera perché riesco a credere nelle mie capacità*

È stata una bella esperienza, da consigliare a tutti*

Mi è servito molto questo incontro per farmi capire quanto sia bella ma difficile la vita*

Mi è piaciuto molto quest'incontro ed è stato molto utile per farmi capire la vera felicità e quanto sia bella la vita*

Molto bello e interessante e...*

Quest'incontro è stato utilissimo per me e per tutti e mi ha ampliato la mente!*

Utile per continuare a credere in se stessi e per non mollare mai*

È stato molto bello questo incontro perché ho capito l'importanza di essere se stessi e non avere paura di niente*

È stato stupendo, un'ottima collaborazione. In bocca al lupo, forza non c'è d'aver paura*

Scuola Media Statale di Crodo

Classe terza B

È stato molto bello, mi è piaciuto e penso che dopo questo incontro prenderò la strada giusta*

Ho trovato questo progetto interessante e utile nel comprendere me stesso e le mie capacità che nessuno ha al di fuori di me*

Ho apprezzato molto questa iniziativa, ti aiuta a riflettere su quello che si vuole veramente e che dobbiamo credere in noi stessi*

È stato bellissimo vedere, capire e sentire le parole di persone che non si sono mai arrese nella vita per percorrere il loro sogno anche se con difficoltà ma ce l'hanno messa tutta e spero proprio da grande di fare come quelle persone*

L'incontro è stato molto bello ma soprattutto interessante. Mi ha aiutato molto e nel mio futuro affronterò la mia paura con serenità e con coraggio*

L'incontro è stato bello, divertente ma mi ha anche aiutato e riflettere sulle scelte che dovrò affrontare*

È una bella esperienza che aiuta a prendere decisioni sul futuro*

È stata ottima*

È stato molto interessante e utile*

È stato molto bello!!*

È stata un'esperienza unica e preziosa. Spero che tutte queste cose mi servano in futuro. Ringrazio tutti per la collaborazione*

Scuola Media Statale di
Crusinallo

Classe terza B

Mi è piaciuto perché non è necessario essere un'aquila per essere felici, basta sfruttare le proprie capacità al massimo. Quest'incontro mi ha aiutato a capirlo*

Secondo me è stato un'incontro molto istruttivo e soprattutto interessante. Ho capito che devo credere sempre in me stessa*

Mi è piaciuto ed è stato incoraggiante e motivante*

A me è piaciuto molto*

Mi è sembrato interessante e mi ha fatto capire molte cose*

Questo incontro mi ha particolarmente colpito sulla forza di se stessi e sulla vita futura*

Mi è piaciuto*

È molto bello perché ci fa capire quanto possiamo essere preoccupati per le nostre scelte*

A me è piaciuto perché era molto interessante e mi ha fatto capire certe cose*

Molto interessante e istruttivo. Ho capito che devo credere di più in me stessa e nei miei sogni*

Mi è piaciuto perché mi ha fatto aprire gli occhi su molte cose che non sapevo!!!*

È stato molto bello e anche molto interessante e istruttivo*

Interessante e molto bello*

Un'iniziativa molto bella che può servire per tutta la vita. Interessante e coinvolgente. Vorrei ripeterla*

Classe terza F

Molto divertente, interessante. Una bella esperienza che rifarei molte volte...per sapere bene cosa farò in futuro*

L'incontro mi è piaciuto molto, era molto interessante e mi ha insegnato ad avere fiducia in me stessa e ad impegnarmi per raggiungere il mio obiettivo e a superare le mie paure*

Questo incontro mi è sembrato molto interessante e mi ha aiutato ad avere più fiducia in me stessa e a credere in quello che faccio e che farò. Mi ha aiutato a capire che siamo diversi l'uno dall'altro e ognuno può fare degli errori. Mi è piaciuta la frase: il coraggio non ha a che fare con il non aver paura, ma con l'aver paura e saperla affrontare*

Non ho capito particolarmente bene certe cose, diciamo che ogni video che vedevo mi confondeva ancora di più. Esco da questa esperienza ancora più confusa*

È stata un'esperienza che aiuta a far ragionare meglio le persone perché ti fa capire che non siamo tutti uguali e anche se ti prendono in giro non devi demoralizzarti perché tu sei quello che sei e nessuno sarà mai come te*

L'incontro mi è piaciuto. Mi ha fatto capire molte cose*

È stato molto interessante e mi ha fatto imparare che nella vita non bisogna mai arrendersi e affrontare ogni paura e saper accettare ogni paura*

All'inizio non ho capito niente, ma ripensandoci e facendo più attenzione ho capito che oltre a crederci e ad impegnarsi bisogna avere le capacità altrimenti si spreca la vita che è una sola*

È interessante e anche istruttivo. Molto bello che c'è una maglietta che ti ricorda le cose che sono state spiegate*

È stato un buon incontro che mi è piaciuto perché penso che questa giornata mi aiuterà per il lavoro che farò in futuro*

L'incontro mi è piaciuto abbastanza e cercherò di trovare la forza per andare avanti negli studi*

L'incontro mi è piaciuto e cercherò di trovare la forza*

È stato molto bello perché ho imparato molte cose sulla mia vita e ho capito che la felicità è l'unica cosa che conta*

Questo incontro mi ha fatto capire molte cose e mi è piaciuto*

È stata un'esperienza interessante che ci aiuterà per le nostre scelte e ad avere sempre il coraggio*

L'incontro mi è servito perché ora avrò un'idea diversa su alcune cose*

All'inizio non ho capito molto, ma poi ho capito come bisogna affrontare la vita! È stata un'esperienza molto bella!!*

Mi ha fatto pensare molto e capire che ogni persona influisce sulla sua vita per come agisce. PS mi ricorderò per sempre di questa esperienza e terrò la maglietta e la userò nei momenti più difficili di paura e incertezza. Grazie per questa esperienza indimenticabile. Non mi dimenticherò veramente di questa esperienza. Grazie mille*

Scuola Media Statale di **Omegna**

Classe terza A

Ci ha spiegato concetti molto importanti e ci ha reso due ore veramente piacevoli. Secondo me è molto utile sia per la scelta della scuola da andare a fare, sia per credere in noi stessi*

Questo incontro ci ha fatto capire come bisogna comportarsi davanti alle paure, credere in sé stessi ed è stato molto utile e divertente. Ho capito tante cose. Non bisogna vergognarsi di sé stessi e mettere in pratica le proprie doti*

Utile, piacevole, ci ha chiarito le idee*

È stato molto interessante e mi ha aiutato a credere in me stesso e spero mi aiuterà a superare le difficoltà che cercheranno di ostacolarmi*

È stato molto bello e interessante perché ho scoperto che bisogna provare perché se non si prova non si arriva da nessuna parte*

Mi è piaciuta molto soprattutto la connessione del discorso con i cartoni animati*

Mio è sembrato molto bello perché mi è venuta voglia di credere in me stesso e di poter affrontare le mie paure*

È stata una esperienza bellissima che mi ha fatto pensare tanto*

Secondo me questa iniziativa serve moltissimo per noi ragazzi. Ti fa pensare alla tua vita e soprattutto quello che sarà nel futuro. Ti fa capire cosa vuol dire la felicità e come trovarla che per me è indispensabile*

È stato molto interessante e mi ha motivato a continuare a fare quello che sto facendo*

Che è stato molto bello e si devono superare le proprie paure e si deve credere in sé stessi e poi è stato molto interessante*

Mi è sembrato molto interessante e divertente*

È stato un incontro significativo che mi ha aiutata a credere più in me stessa e a cercare di superare le difficoltà della vita*

È stato molto interessante e ci ha spiegato molte cose su di noi e le nostre paure e di come risolverle. Abbiamo visto come trovare la felicità*

Mi è piaciuto molto partecipare a questo incontro perché credo che abbia dato un po' di aiuto a tutti ed un orientamento*

Questo incontro mi ha fatto capire molte cose: 1) fidarsi di se stessi; 2) non arrendersi; 3) Tutti possono essere felici se vogliono; 4) che quando finisce una salita ne riparte un'altra. Mi è piaciuto molto perché penso che sono cose che in questo momento ci servono per andare avanti*

Ho appreso che bisogna credere in noi stessi e non dubitare mai. Mi porto a casa una splendida esperienza e anche di non aver paura delle parole delle altre persone*

È stato molto interessante e credo che mi aiuterà molto soprattutto a superare le mie paure e credere in me stessa. È un progetto bello per dei ragazzi di terza media*

Secondo me questo incontro è importante per i ragazzi soprattutto quelli che hanno paura di esprimere le loro idee e allora si fanno influenzare dagli altri*

Mi è piaciuto il video, quello dello scheit. È stata bella anche la musica*

Classe terza C

È stato un bel momento di riflessione sulla vita e sulla ricerca della felicità. è stata una bella esperienza, unica*

È stata un'esperienza emozionante e molto istruttiva, ho imparato molte cose che mi aiuteranno*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto pensare a tante cose*

È stata un'esperienza bella perché mi ha fatto capire come sconfiggere la paura*

Mi sono divertito*

Mi ha fatto scoprire la forza che c'era in me, mi ha fatto capire che devo imparare a credere in me stessa*

È stato un bel incontro, utile per farci capire che la vita è solo una e quindi dobbiamo viverla bene cercando la felicità dentro di noi*

Mi ha fatto capire che bisogna sempre essere se stessi e mai sembrare diversi da quelli che siamo e a volte, anche se si ha paura, bisogna trovare il coraggio di affrontare le proprie paure e che non basta credere in se stessi per essere felici*

È stata un'ottima iniziativa perché ha risvegliato i miei pensieri e la forza che è in me. Mi ha fatto capire chi sono veramente e che devo seguire e raggiungere i miei sogni*

Penso che questa iniziativa, se capita dagli alunni possa aiutare molto ad accettare la propria situazione e come si è*

È stato molto interessante perché mi ha fatto capire che anche se alcune persone cercando di cambiarmi io sono così e non devo avere paura di essere me stessa*

È stata una bella esperienza perché quando sarò in momenti difficili penserò sempre Baggio... Cioè: tutti possono sbagliare*

È una particolare iniziativa che ho trovato molto utile in quanto incoraggia e aiuta nella propria scelta*

Mi è piaciuto molto, mi ha aiutato a comprendere molte cose*

Mi ha fatto capire l'importanza di me stesso e di credere in me*

Mi è piaciuta l'esperienza perché mi ha fatto venire la forza in me e di affrontare le paure e far vedere che ho coraggio*

È stato molto bello*

Power inside mi ha fatto capire la forza che c'è in me*

È stato bello, profondo. Mi ha fatto capire cose che non mi aspettato. Ora so quando usare l'energia dentro di me. So che sono felice e che se voglio posso fare molte cose*

È stato molto interessante, soprattutto per il discorso sulla "paura" che è vero, sconfiggere la paura ti fa andare avanti, anche se è difficile*

Mi è piaciuta questa esperienza*

È stato molto interessante, mi ha aiutato molto a capire la vera forza che c'è in me*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire l'importanza di seguire le mie aspirazioni*

È stato molto emozionante perché mi ha fatto ricordare la forza che è in me*

Mi è piaciuto molto perché è molto educativo e tutte quelle frasi che lui ha provato a fare e spiegare con il cuore mi sono servite molto a credere in me stessa; dal momento che sono entrata ho provato subito una sensazione (di essere alquanto importante); e che valgo qualcosa. Spero continuate questo progetto perché penso che a molte persone serva per avere fiducia*

Classe terza D

È stato utile per farmi capire e chiarire meglio le mie idee sulla scelta dell'istituto superiore, non di certo l'indirizzo specifico ma ho capito che devo continuare a fare le cose che mi piacciono e che devo credere nella forza che possiedo e che devo vincere le paure*

Ottimo, riesce a metterti ordine in te stesso, ti fa capire quello che riesci a fare,, riesce anche a mettere in te le capacità e infine riesce a farti capire che hai forza in te stesso*

Mi è piaciuta e mi ha fatto pensare molto al mio futuro e che comunque non devo guardare gli altri ma devo essere me stessa e inseguire sempre i propri sogni. E che comunque vada, bene o male, bisogna sempre rialzarsi*

Un po' difficile da capire, ma molto interessante e illuminante, dal discorso delle paure (che ho capito che è ciò che provo in questo momento) al credere in se stessi ma nel fare ciò per cui bisogna vivere. Grazie*

È stato bello e divertente. Grazie per le magliette*

A me è piaciuto molto questo incontro*

Io ho capito che bisogna essere sempre se stessi e che devi credere sempre in te*

Una buona iniziativa che ci servirà per il nostro futuro e per la nostra vita*

È stato molto interessante questo incontro perché ti dice cose vere che mi sento dentro*

Mi è piaciuto molto e l'ho trovato molto interessante. Mi ha aiutato a conoscermi*

Mi è piaciuto molto e grazie per la maglietta*

Grazie a questo incontro ho capito che devo accettare me stessa e soprattutto essere sempre me stessa. Mi è piaciuto molto questo progetto e so che riuscirò a raggiungere i miei obiettivi e che la vita, nonostante abbia alti e bassi, è sempre bella*

È stato bello. Io ho avuto dei momenti di crisi in prima media perché avevo paura e continuavo a piangere. Però ora sono in terza e non ho più paura. Mi ha aiutato molto perché mi sono ricordata i momenti brutti che ho passato e però ce l'ho fatta...*

Mi è piaciuto molto perché è uscita la forza di me stesso. Spero di rivedervi e grazie per la maglietta*

Bello. Molto interessante e istruttivo, si è capito bene l'argomento e le storie erano interessanti e belle*

Questa esperienza è stata bellissima, mi ha aiutato molto e ha detto cose stupende. Penso di aver capito le cose e di essere d'accordo, l'importante è credere in se stessi e nelle proprie capacità*

In questo periodo, in cui dobbiamo scegliere il nostro futuro, ci sentiamo insicuri, preoccupati. Grazie per averci aiutato a capire che possiamo farcela, che la forza è dentro di noi*

Classe terza E

È stato molto istruttivo e mi è piaciuto! E ho imparato cose nuove*

Questo incontro mi è piaciuto, è stato molto istruttivo, mi ha fatto capire che devo affrontare le mie paure senza timore. Tutte le persone possono sbagliare, sbagliando si cresce. La felicità è molto importante. Grazie di tutto!*

Mi ha fatto capire che devo affrontare le mie paure e non devo scappare da esse. Mi ha fatto capire anche che sbagliano tutti persino i campioni e che la felicità è quello che riesco a fare non quello che mi dicono di fare. È stato molto interessante e istruttivo*

È stato molto bello e divertente perché ci ha mostrato di affrontare le nostre paure, di non farsi prendere dal panico. Bisogna affrontare le difficoltà delle salite. La maglia è molto bella...Questo incontro me lo ricorderò per sempre perché p stato molto bello ed educativo*

È stato molto interessante e mi ha fatto capire che non bisogna scappare dalle paure ma bisogna affrontarle senza nessuna paura e che tutti possono sbagliare*

Mi è piaciuto. Ho imparato alcune cose nuove e importanti per me e per il mio cammino*

Mi è piaciuto molto perché mi ha dato una mano per scegliere dove andare a scuola una volta finite le medie*

L'iniziativa mi è piaciuta molto perché ha detto cose giuste e ho capito che devo affrontare le mie paure*

Mi è servito molto per farmi credere in me stesso dato che sono arrivato al punto di una scelta molto importante. Quella della mia vita*

È stato molto interessante, quello che ci ha detto ci servirà in futuro per molte altre sfide*

È stato interessante*

È stato divertente Le storie erano belle. Grazie per la maglietta!*

Questo incontro è stato molto bello*

Mi è piaciuta molto questa idea e mi ha fatto riflettere molto*

Mi è piaciuta questa idea e mi ha fatto riflettere*

È stato bello, molto interessante. Mi ha insegnato tanto e ho capito che non devo avere paura ma devo affrontarla, poi devo credere in tutto quello che faccio*

È stato molto bello e ho imparato moltissime cose*

È stato molto bello e interessante e ho imparato che devo contare sulle mie forze*

Classe terza G

Sono felice di aver fatto questo incontro! È stato molto interessante. Mi ricorderò di questo incontro sia quando ne avrò bisogno sia quando no...Grazie...mi ha fatto capire molte cose!

La mia impressione è stata ottima, mi ha fatto riflettere su molte cose. Dopo questo incontro ho capito cose che prima, sinceramente, neanche pensavo! È stata una cosa molto interessante che mi ha fatto rendere conto del potere che c'è in me! Grazie*

Mi è piaciuto molto questo incontro, mi ha fatto capire che posso essere me stessa senza paura del giudizio di altri, di non rinunciare a provare nuove esperienze per paura. Grazie per i consigli utilissimi*

Questo incontro è stato fantastico e molto istruttivo e mi è piaciuta molto la maglietta*

Beh, è stato molto particolare! Questo incontro è stato molto interessante! Grazie*

Secondo me è stato molto interessante e divertente*

È stato molto istruttivo e interessante e credo che sia stato così per tutti*

Fantastico, ho capito che dobbiamo abbandonare la nostra paura, niente è impossibile da fare, in vita viene un momento difficile ma dopo viene il momento bello, non resta per sempre il momento difficile. Dobbiamo credere in noi stessi*

È una buona iniziativa per infondere nei ragazzi lo spirito giusto per raggiungere la felicità nella propria vita e porsi degli obiettivi*

Secondo me l'incontro è servito molto perché tutto ciò che ci ha parlato ci servirà un giorno in futuro. Lo ritengo interessante e istruttivo*

Mi è piaciuto molto ed è stato molto interessante e istruttivo*

È stato molto bello perché ci ha insegnato che non bisogna avere mai paura della vita e non bisogna sprecarla perché la vita c'è solo una volta*

Questo incontro mi ha colpito molto e mi ha fatto capire molte cose, farò sicuramente tesoro di ciò che ho imparato*

Secondo me bisogna andare avanti, E credere in se stessi. Mi è piaciuto moltissimo*

Questo incontro mi ha fatto pensare molto che alla fine la forza è dentro di noi e che le paure non si possono abbattere ma superare perché dobbiamo credere in noi stessi e raggiungere i nostri risultati*

Mi è piaciuto molto e ho capito che non bisogna mollare e che bisogna crederci sempre e soprattutto credere in se stessi*

A me è piaciuto questo incontro. Mi è piaciuto soprattutto quando mi hai stretto la mano e mi hai detto di credere in me stessa*

È stata una bella esperienza. Una lezione che ci servirà per tutta la vita! Potremo ricordare questa lezione ogni volta che ci sentiamo giù di morale e per ricordarci quello che siamo internamente*

Scuola Media Statale di **Vallestrona**

Classe terza A

È stato un bell'incontro e ci portiamo a casa una bella esperienza vissuta*

Bellissimo, ha fatto imparare molte belle informazioni. Bella lezione, divertente e avventurosa*

Secondo me questo incontro è stato molto utile e interessante perché ci ha fatto capire che, anche se nella nostra vita incontreremo delle difficoltà o delle paure, dobbiamo imparare ad avere il coraggio di affrontarle*

L'incontro è stato molto educativo ed interessante*

Secondo me questo incontro ci ha fatto capire che bisogna affrontare la paura*

Questo incontro mi è servito molto e penso sia davvero un'ottima iniziativa. Mi ha fatto capire tante cose e mi è stato molto d'aiuto!*

L'incontro è stato molto educativo e interessante, a me mi è piaciuto molto*

Questo incontro è stato bello, divertente e spero che mi possa aiutare anche in futuro come ad esempio durante gli esami*

Secondo me l'incontro è stato molto bello e interessante anche perché visto che dopo l'esame tutto sarà più difficile questo incontro mi ha tranquillizzato. Spero che questa iniziativa continui e che tranquillizzi altri ragazzi*

È stata una bella avventura ed è stato molto divertente*

Questo incontro mi è servito per capire molte cose sulla vita*

Ho capito molte cose importanti che mi saranno utili durante la vita nel superare le difficoltà e la paura. Ho capito anche che bisogna credere in se stessi e mantenere salde le proprie idee per affrontare le sfide*

In questo incontro ho capito veramente che bisogna credere in se stessi anche in situazioni difficili, anche se si è contro tutti bisogna creare questa sfida. Bisogna inoltre capire che ognuno è speciale per come è...Grazie a questo incontro. Penso mi servirà adesso ma anche quando sarò più grande*

Scuola Media Statale di **Verbania (Intra)**

Classe terza A

Questo incontro mi è piaciuto soprattutto perché mi è servito a riflettere sui temi importanti della vita*

Mi è piaciuto davvero tanto perché mi ha fatto capire molte cose utili. Per me essere se stessi non vuol dire essere i migliori*

Mi è piaciuto, fa capire che non bisogna mollare*

È stato un incontro piacevole*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire che devo credere in me stessa e vincere tutte le paure*

È stato un incontro secondo me piacevole*

Mi è piaciuto tutto*

Mi è piaciuto molto perché mi ha insegnato molte cose*

Mi è piaciuto perché si parlava anche dello sport*

Mi ha aiutato a capire la forza che ho dentro*

Mi è piaciuto molto e mi ha dato più forza in me stessa*

È stato un incontro bellissimo*

Questo incontro è stato molto piacevole e le diapositive erano veramente belle*

Per me l'incontro è stato interessante, bello e significativo*

È stato bellissimo*

È stato molto interessante ed educativo*

Secondo me questo incontro servirà molto negli anni futuri, ma anche adesso per maturare*

È stata una lezione di vita molto importante*

Questo incontro mi ha aiutato a capire che bisogna cercare di superare gli ostacoli*

L'incontro è servito a ragionare su di me ed essere quello che sono*

È un incontro che ti fa riflettere e ti fa capire come andare avanti nella vita*

È stato significativo perché mi sono rispecchiato sulle cose che ho visto capendo cose per me importanti*

È una esperienza che mi è piaciuta abbastanza e mi ha fatto capire come andare avanti e affrontare le difficoltà*

È stato molto bello e divertente. Non dimenticherò mai questa esperienze e le parole espresse*

È stato molto emozionante sentire le cose che più ci interessano da una persona adulta e intelligente. Mi è piaciuto moltissimo*

Classe terza B

È stato molto utile per capire quello che veramente vogliamo nella vita*

Interessante e istruttivo*

Mi è piaciuto ed è stato molto significativo. Grazie. Alla prossima*

È stato molto bello e istruttivo*

È stato bello*

Mi è piaciuto molto l'argomento soprattutto quello di poter credere in se stessi, in quello che si fa o che si può fare*

È stata molto istruttiva questa attività e mi è piaciuta molto*

È stato un incontro divertente e anche molto riflessivo sulle nostre idee e sulla nostra autostima*

Significativo ed emozionante*

È stato molto interessante ed educativo. Divertente*

È stata una buona idea per capire la strada da scegliere e ha fatto riflettere sulle proprie capacità*

Carina...un po' ripetitiva ma con riflessioni importanti*

Credo che sia stata una buona iniziativa, anche se non c'è stato molto coinvolgimento. È comunque un'attività incoraggiante*

È stato bello, con buone idee ma noioso*

Interessante e istruttivo*

È stato un po' lungo ma divertente*

Mi aspettavo che ci consigliavano su come affrontare la nuova scuola e ci aiutassero a scegliere quella più adatta. Comunque mi è piaciuto molto*

Mi ha dato ottimi consigli sulla scelta della scuola superiore*

Mi è sembrato significativo*

Mi è piaciuto molto*

Interessante, utile e significativo*

Mi ha aiutato a capire molte cose*

Classe terza C

È stato un incontro che mi ha fatto riflettere e che ti aiuta a vedere le cose diversamente. È stato molto bello*

Mi è piaciuto ed è stato interessante*

È stato bello e mi sono piaciuti i filmati e gli effetti ottici*

È stato molto emozionante, poi sono molto belli i filmati e i discorsi, mi ha convinto con i discorsi*

Mi è piaciuto, è stato divertente e mi ha dato molti buoni consigli*

Questo incontro mi è piaciuto moltissimo e mi ha aiutato a capire i pregi e i difetti delle persone*

Mi è piaciuto molto, ho capito che sbagliare è umano. È stato molto interessante*

Sono contenta di aver fatto questa esperienza e mi è sembrata molto utile visto che io non credo tanto in me stessa, ma do ora cercherò di farlo*

Credo che sia stata un'iniziativa molto utile e interessante. Mi ha fatto capire che se credo in me posso arrivare lontano!*

È stato un incontro molto bello perché mi ha fatto molto riflettere sulle diverse questioni*

Mi è sembrato molto istruttivo*

L'incontro mi è piaciuto e mi ha fatto aprire la mente e gli occhi*

È stato molto interessante e mi ha fatto riflettere sul futuro*

È stata una bella esperienza che ci potrà aiutare in futuro...Grazie!*

Mi ha fatto riflettere molto questo incontro su tante cose*

È stato bello, interessante*

È stato bello e interessante e mi è piaciuto*

Mi ha dato dei buoni consigli per andare avanti*

Mi è piaciuta molto questa esperienza e anche i filmati*

Mi è piaciuto e mi ha dato dei buoni consigli*

Con questo incontro ho aperto la mente e ho capito che si deve essere se stessi e non bisogna avere paura di mostrare quello che si è veramente*

Classe terza D

È stato molto interessante, sono contenta di aver partecipato a questa iniziativa. Mi è servito a capire chi sono*

Secondo me mi è sembrata un'attività interessante e istruttiva, spero di rifarla*

È stato interessante*

È stato un incontro in cui ho capito che devo credere in me e non mollare mai anche se so che non posso farcela*

L'attività che ho svolto oggi mi è piaciuta e mi ha insegnato che le paure sono piccole cose*

Mi è piaciuto tanto e mi è piaciuta anche la maglietta*

È stato molto interessante per raggiungere i propri ideali*

Mi è servito in un certo senso per andare oltre le difficoltà*

Interessante*

Mi è piaciuto tantissimo perché finalmente ho capito che devo credere in me stessa, perché se credo ce la farò di sicuro. Non devo scordarlo mai. Grazie per l'incontro*

È stata una bella esperienza, che mi ha fatto capire molte cose, mi ha fatto capire che bisogna andare avanti, superando le difficoltà e la paura. Ho capito che bisogna credere in se stessi e superare le difficoltà*

Ho capito tante cose ed è stata un'ottima idea farci vedere queste situazioni, ci serviranno nel futuro per andare avanti senza aver problemi nella strada in cui decidi di andare, anche se ci sono le difficoltà. Ricorderò questa esperienza e sarò più forte di prima*

È stato bello ricevere spiegazioni e farci capire che se abbiamo paura e non la superiamo non raggiungeremo mai i nostri obiettivi*

Questo incontro mi ha insegnato la speranza e se ci credi ce la fai*

È stato bello e interessante*

Mi è piaciuta perché mi sono divertito e ho scoperto la mia forza interiore*

Mi è piaciuto molto ed era molto interessante e, infatti, ho imparato molto perché prima non credevo in me ma adesso credo in me*

All'inizio mi sembrò inutile ma continuando capii che sono ancora confuso e andando avanti con il progetto capii la forza dentro di me e come sfruttarla. Grazie!!!*

È stata interessante*

Mi è piaciuto molto, vorrei avere un altro incontro, è una cosa veramente bella che ti assicura sulla propria autostima. Grazie a voi!*

Classe terza E

È stato un incontro molto educativo per tutti, insegnanti e non, che farà riflettere molte persone sul proprio futuro e sulle proprie emozioni*

È stato molto educativo*

Molto importanti per capire cose importanti*

Interessante*

Interessante e educativo*

È stata interessante*

Secondo me è stato utile*

Interessante*

Interessante e istruttivo*

Si, ma pensavo che ci dicesse qualcosa sull'orientamento, sulle scuole*

Mi ha fatto riflettere e andrò avanti*

È stato molto poco significativo*

Mi ha fatto capire molte cose sulla vita*

È stata un'esperienza di aiuto, mi ha chiarito abbastanza le idee. Sicuramente un bell'incontro. Grazie a Giorgio*

È stato molto bello, ora credo di più in me stessa e saprò rispondere alle mie difficoltà*

Secondo me è stata un'esperienza interessante ed istruttiva!*

È stata un'esperienza significativa che mi ha insegnato ad andare avanti nella vita. Grazie!*

È stato interessante*

È stata un'esperienza bella ed educativa. Grazie*

Classe terza F

È stata un'esperienza che di certo non dimenticherò!*

Molto bello ed emozionante. Mi ha fatto capire molte cose, complimenti veramente, è stato incredibile. Le immagini sono state molto belle e significative*

È stato molto bello*

Mi è piaciuto molto questa attività perché mi ha aiutato a capire molte cose sul mio futuro*

È stato un incontro molto bello che mi ha aperto gli occhi. Mi ha insegnato molte cose belle ed emozionanti*

Mi è piaciuta l'iniziativa*

È stato interessante e mi è piaciuto*

È stato interessante*

È stato molto interessante*

È stato interessante e bello*

Mi servirà nella vita*

Quest'attività è stata molto interessante e non la dimenticherò*

È stata una esperienza molto bella e non la dimenticherò mai*

Altamente istruttiva*

È stata un'attività molto bella e mi ha fatto capire molte cose, quindi ringrazio Giorgio e lo saluto*

È stato interessante e mi servirà nella vita*

È stato interessante e mi ha incoraggiato a credere di più in me stessa*

È stato un incontro molto bello che mi ha fatto capire molte cose e mi ha aperto nuovi orizzonti*

È stata un'esperienza interessante e mi ha aiutato nel continuare a credere in me stesso*

È stato molto interessante e mi ha fatto capire cose nuove*

È stato interessante*

È stata interessante e so che nella vita questi insegnamenti mi serviranno*

È stato interessante e mi ha aiutato a capir cos'è la felicità...*

È stato interessante e mi ricorderò di questa attività*

Secondo me questo incontro è stato molto utile e spero mi servirà di lezione. Non lo dimenticherò mai*

Scuola Media Statale di
Verbania (Pallanza)

Classe terza F

Questo programma mi ha aperto gli occhi e serve a qualsiasi ragazzo*

Credo che sia stato utile che qualcuno che abbia organizzato questa iniziativa creda nel futuro dei giovani. Purtroppo molti giovani tendono ad abbandonare, ma forse dopo questo cercheranno di provare*

Mi è piaciuto quando hanno fatto vedere che non devi avere mai paura delle cose che ti stanno intorno perché la paura si può battere con la forza di volontà*

Secondo me è stato un discorso molto formativo per noi e molto importante, bello. Perché così ci renderemo conto di quello che facciamo per la nostra vita e di andare avanti con lo studio*

L'orientamento spiega di non avere paura e di non lasciare la scuola. Un servizio più utile avrebbe spiegato le scuole provinciali, come funzionano i vari indirizzi e quali scuole superiori sarebbero le più indicate, ma è stato comunque interessante*

È un'esperienza che fa superare la paura e fa credere in se stessi*

Significativo e con molte riflessioni di personaggi importanti e film belli come star wars*

È stato un incontro importante per quello che vogliamo fare e interessante*

Io penso che questo incontro è stato molto utile non solo per le scuole superiori ma anche per la vita. Io mi aspettavo che questo incontro ci indirizzasse più per le scuole*

Mi è piaciuto l'incontro quando spiegava di aver paura e non aver paura, che bisogna affrontare la vita, comunque è stata una bella esperienza*

È stata un'iniziativa molto interessante. La maglietta mi è piaciuta molto*

Un'incontro molto interessante per le cose che ha detto e la bellissima maglietta. Spiegato molto bene*

È stato molto interessante e anche significativo e mi è piaciuta molto la pubblicità di Messi e anche la maglietta*

Sinceramente pensavo si parlasse della scuola superiore che voglio fare invece abbiamo parlato della paura e di credere in noi stessi e non credo sia completamente utile*

Pensavo che si parlasse delle scuole e dei licei, ma credo che sia stato bello sentire quello che ci ha detto*

È stato molto interessante*

Credevo che si parlasse di più dei progetti delle scuole superiori, non sulla paura e delle altre emozioni. Sì, non è stato inutile, ma speravo fosse di più*

Buona per far superare paure e incertezze. Iniziativa che cerca di indirizzarti su una buona strada*

Secondo me è stato un discorso molto importante che ci serve per il nostro futuro dopo aver finito la scuola dell'obbligo. Si deve prendere decisioni che vorresti fare nella vita e capire bene le scelte giuste per poter andare avanti*

È giusto far vedere queste impressioni reali della vita*

Credevo si parlasse delle scuole superiori*

Penso che sia stato molto utile perché delle volte si fanno delle scelte sbagliate nella nostra vita e quindi questo incontro è servito molto per capire bene cosa fare dopo la scuola perché come dice Venditti: la vita è una salita e, finita una, ce ne sarà un'altra*

Classe terza G

Mi sono piaciuti i temi di questo dialogo, mi è piaciuto esprimere il mio pensiero. Spero che mi servirà per affrontare le sfide che mi attendono, soprattutto quelle della nuova scuola. Mi sono anche divertita ed ho imparato a fare i quadrati con tre rette!*

Questa iniziativa è stata estremamente interessante. Mi ha dato una grande forza per continuare la mia "salita" e anche a credere in se stessi perché tutti ce la possono fare*

Questo incontro è stato utile per rispondere a domande fondamentali sulla vita*

L'incontro è stato interessante. Mi ha insegnato che non bisogna arrendersi ma impegnarsi al massimo! E se credo di riuscire a fare qualcosa riuscirò a farla nei miei limiti*

Questo incontro è stato molto interessante ed è servito molto per farci capire che bisogna avere sempre le idee chiare sulla strada che si decide di prendere e che non si deve decidere di fare quello che fanno gli altri*

Questo incontro è stato molto bello ed interessante. Questa iniziativa è riuscita a coinvolgerci e a farci esprimere le nostre opinioni, ma soprattutto è riuscita a farci capire che non dobbiamo mai non credere in noi stessi*

La mia opinione è che l'incontro è stato molto bello e molto interessante e poi in alcuni punti è stato anche divertente soprattutto nella parte delle illusioni ottiche. E poi mi è molto piaciuto perché avete fatto degli esempi bellissimi come Lionel Messi e Michael Jordan*

Questo incontro è servito per farci capire che, anche se è difficile, bisogna crederci e riuscire a seguire la giusta direzione per la felicità*

Per me è stato abbastanza interessante e anche divertente. Ho capito cose e ho parlato di cose importanti e significative per la mia bellissima futura... Abbiamo capito tutti cose che ci serviranno*

È stata interessante e significativa. Credo che mi sia servita a capire*

Interessante e istruttiva, con molti consigli*

È stato un incontro molto interessante che ci aiuta a scoprire le nostre potenzialità, a trovare la forza di essere noi stessi anche quando gli altri ci vogliono diversi. Il passerotto secondo me non ce la farà, ma quando tornerà a cantare ripenserà a quanto sia stato stupido e voler mollare tutto (la felicità) per imitare qualcuno. Magari l'aquila sognava di essere come il passerotto*

Questo incontro è stato interessante e ci ha insegnato a credere in noi stessi anche se le persone che abbiamo intorno ci cercano di condizionare per farci a immagine e somiglianza di personaggi famosi e importanti. La forza che c'è in noi stessi è importantissima e dobbiamo considerarla. PS: bella la maglia*

È stato un incontro bello che insegna ad essere fieri delle proprie qualità e non inventarne per sentirti grande perché avrai sempre del vuoto dentro di te, però se apprezzi le tue qualità tutti ti apprezzeranno e ti staranno vicini, perché le proprie qualità vanno apprezzate e non inventate. Mi ha anche insegnato ad affrontare le difficoltà anche se si ha paura, fino a raggiungere il proprio obiettivo*

Questo incontro per me è stato molto istruttivo e bello e mi è piaciuto e grazie a questi consigli saprò orientarmi*

È stato molto educativo, mi ha convinto che la vita è solo una, quindi di provare di tutto perché chi non ci prova e non sbaglia non ha la possibilità di vedere di quale pasta è fatto se è uno che è pronto a rialzarsi ogni volta che cade!! Quindi grazie mille*

Bello ma mi sono perso a metà. I giochi mi hanno preso di sorpresa. Io penso però che se provo a modificare il mio modo di stare con gli altri anche se non raggiunge tutti forse sto un po' meglio con gli altri*

È stato bello, mi ha dato molto autostima. Mi ha fatto capire che la felicità l'abbiamo sotto gli occhi. Stupenda. Sarebbe bello rifare questo incontro. Magari dopo che ci saremo laureati per dirci com'è finita. Speriamo di rivederci presto! Ciao, ciao*

È stato molto figo, soprattutto la seconda parte e mi ha cambiato in parte facendomi capire che devo credere in me anche nei brutti momenti, cioè quando devo scegliere per grandi cose e che tutti ci sono passati, grandi e piccoli. Ormai la scelta per le superiori non mi fa più paura neanche lontanamente*

Classe terza H

Secondo me questo incontro mi è servito per avere la capacità di affrontare le scuole superiori e non aver paura della "salita". Grazie dell'incontro*

Questo incontro mi è piaciuto soprattutto per le metafore e mi ha fatto riflettere*

Secondo me l'incontro è stato molto bello. Le parole erano bellissime*

Questa attività mi ha fatto riflettere sulla forza interiore*

Un po' noioso ma divertente*

È stato divertente e mi è piaciuta soprattutto la maglietta*

Secondo me questo incontro è stato utile perché ho capito molte cose interessanti. È stato molto divertente!!! Grazie per la maglia*

Mi è piaciuto anche per le storie, per la musica e i video*

Questo incontro per me è stato molto bello e significativo perché mi ha fatto capire le difficoltà della vita*

Mi è piaciuto perché mi ha fatto riflettere cosa devi fare nella vita e che non devi mai smettere di credere in te e non devi arrenderti*

È stato un incontro che aiuta a scegliere che strada prendere. È stata una piccola lezione di vita*

Mi è piaciuta questa esperienza soprattutto perché mi ha fatto credere in me stesso*

A me questo incontro mi è piaciuto molto e ho appreso anche molti consigli utili*

A volte un po' noiosa ma a volte divertente*

Quest'incontro mi ha fatto riflettere sulla mia autostima*

È stato un po' noioso e divertente soprattutto alla fine*

Interessante, molto incoraggiante però in certi punti un po' noioso. Mi è piaciuto molto i continui videoclip con l'insieme del discorso*

Questo incontro mi ha fatto riflettere*

Classe terza I

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto riflettere su tutto quello che mi avevano detto anche i miei genitori e che però non ho mai voluto ascoltare... Grazie mille...Sei riuscito a farmi riflettere*

Molto bello perché invece di dirci cosa è giusto e cosa sbagliato senza farci riflettere, come capita spesso, ci ha fatto capire e (non) ci ha obbligato a pensarla in certo modo ma ci ha semplicemente spiegato i vari modi di pensare ascoltandoci anche*

Oggi ho capito molte cose sul mio futuro. È stata una bella esperienza*

È stato molto bello e mi ha aiutato a capire*

È stato molto bello. Sono stati espressi significati interessanti e mi ha aiutato a capire. Comunque bello, Grazie*

È stata un'esperienza piena di significato. Molto istruttiva. Mi è piaciuta la discussione*

È stato molto bello e c'è molto su cui riflettere. Anche i video erano carini*

Ottima occasione per riflettere sul proprio futuro e sulle proprie capacità e possibilità*

È stato utile per capire delle cose che nella vita sono molto importanti!*

Mi è piaciuto molto perché ho una situazione molto difficile e a volte faccio fatica a credere in me stessa. Questo incontro mi ha insegnato che forse non è poi così difficile trovare la felicità. Spero di raggiungere il mio obiettivo di diventare cantante con la mia migliore amica Edith dato che spesso incontro persone che mi sono d'aiuto...Grazie*

Secondo me questo incontro è stato utile per il nostro orientamento psicologico. Ci ha insegnato, o per lo meno fatto capire come si può essere felici e come ci si può orientare verso il giusto*

Sì, mi sono divertito e per me è stata una buona iniziativa per incoraggiare i ragazzi ad andare avanti con la scuola e la vita*

È stata un'esperienza utile*

Questo incontro mi ha insegnato a credere in me*

È stato bello. Sono stata contenta. Sono stati espressi significati interessanti anche se è stato un po' noioso!!*

Molto utile*

È stata un'esperienza molto divertente con riflessioni che mi hanno fatto capire cosa affronterò nell'età adulta e anche molto istruttivo*

È stato molto istruttivo e divertente con delle riflessioni che mi hanno fatto capire molto di più sull'argomento*

Mi sono divertito ed è stato molto divertente*

Una cosa che ci aiuterà per andare avanti. Grazie*

È stato molto istruttivo, ho imparato molte cose*

Un buon incontro che mi ha aiutato sulla decisione per il prossimo anno e un ideale che mi segue per tutta la vita*

Le impressioni su quest'incontro sono: ottime, ho imparato qualcosa di importante*

Mi è piaciuto molto questo incontro ed è stato anche divertente. Mi ha ispirato tanto e voglio andare avanti e continuare per la mia strada*

Classe terza L

Mi è servito molto per scegliere meglio la mia prossima scuola*

L'incontro mi ha fatto riflettere molto sulla decisione della mia prossima scuola*

L'incontro è stato molto educativo e interessante*

Mi è piaciuta questa esperienza perché mi ha insegnato come fidarmi di me stessa*

È stata molto bella*

L'incontro secondo me è stato interessante e ha dato più sicurezza nella nostra personalità*

È divertente e ti fa capire che bisogna credere in se stessi e crearsi un proprio futuro. Ti fa pensare. Sì, mi è piaciuto*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto riflettere sul mio futuro*

Dobbiamo essere sempre noi stessi qualsiasi cosa succeda*

È stato bello e interessante*

Mi è piaciuto tanto perché ho immaginato come sarà il mio futuro*

Mi è piaciuto molto e mi ha interessato molto. Ho capito molte cose*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire come gira la vita e come riesco e prendere delle decisioni*

Questo incontro mi è sembrato molto utile e interessante*

Questo percorso mi è servito per capire meglio come posso prendere delle scelte*

Mi è servito molto anche per riflettere*

L'incontro mi ha fatto riflettere sulle decisioni che dovevo prendere. A sua volta è stato molto utile*

Mi sono rispecchiata molto in questo incontro perché molte domande che abbiamo approfondito me le pongo. Oggi però ho capito come devo affrontare tutto ciò*

Mi è sembrato molto utile e credo che questo ci possa aiutare ad affrontare paura e situazioni difficili*

Ho capito che non ci dobbiamo far condizionare dagli altri, dobbiamo tirare fuori noi stessi, dobbiamo credere in noi*

Mi è sembrato molto interessante ed educativo e le immagini contenevano frasi molto profonde e che insegnavano dei principi molto importanti per la nostra formazione e per la nostra vita*

Scuola Media Statale di
Verbania (Trobaso)

Classe terza A

Mi è piaciuto fare quest'esperienza e ho chiarito alcuni dubbi che avevo al solo pensiero di iniziare una nuova "salita". Grazie per avermi aiutato. PS è una bella attività e le frasi sono molto significative*

Molto bello e interessante, pieno di riflessioni che non ho mai fatto*

Questo incontro è stato molto importante a livello istruttivo perché ci ha insegnato che non è facile intraprendere la strada giusta*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire che posso fare quello che voglio, basta crederci e mi ha dato la forza di andare avanti*

È stata interessante, mi è servita ed è stata istruttiva*

Quest'iniziativa è stata molto interessante*

Mi ha fatto capire molte cose e in certo senso mi ha fatta crescere. Mi ricorderò di questo incontro quando mi troverò davanti ad una difficoltà*

Questo incontro è stato interessante e istruttivo*

Mi è piaciuto molto perché mi ha dato la forza di andare avanti, questo incontro ha risposto alle mie domande e mi ha fatto capire che le paure si devono affrontare. PS l'attività è stata molto interessante ma anche valida*

È stato significativo. Mi ha aiutato a ragionare sull'importanza di vincere la paura e continuare con felicità e impegno*

Mi è sembrato molto bello. Ci ha spiegato il modo di trovare il coraggio per andare avanti. Questo incontro mi ha fatto capire che devo credere in me stessa e di non arrendermi mai davanti agli ostacoli*

Non mi sono annoiata. È stata una bella esperienza*

Interessante*

Molto interessante e bella perché ci ha insegnato a credere sempre e non aver mai paura*

L'incontro è stato bello, significativo e interessante*

Bello perché mi ha aiutato a capire che non devo mai arrendermi né cercare di seguire il più bello o il più ricco, ma seguire me stesso, dove si trova la felicità; infatti anche se un disegno era in bianco e nero la nostra mente ci ha messo dei colori*

Molto interessante con approfondimenti. Molto bello anche con le foto e i video che fanno capire il messaggio di non arrendersi e andare avanti*

Bello perché ci fa riflettere su molte cose*

L'incontro fatto oggi è stato molto interessante e ho imparato cose che non sapevo, ho approfondito e spero di non sbagliare scuola e di non scordare quello che ho imparato*

Molto interessante, il concetto della diversità mi è piaciuto molto e dopo l'incontro ho imparato a credere in me stessa*

Bello*

Mi è sembrato utile e ora sono determinato e pronto per il mio futuro*

Classe terza B

Finalmente un progetto che ti aiuta ad esprimere quello che pensi. Vorrei riuscire ad essere me stessa e dire quello che penso sempre, ma non so se riuscirò. Intanto voglio aprirmi sempre di più a tutti. Grazie*

Bellissimo e mi aiuterà molto per il futuro, nelle indecisioni cercare sempre di fare ciò che piace, che ti rende felice*

È stato bello ed interessante soprattutto le riflessioni fatte sulla paura e sul coraggio mi hanno aiutata molto. È stato bello, i pezzi di film sono stati molto interessanti*

Secondo me questo incontro mi ha fatto capire come è importante continuare la scuola. Ma soprattutto che anche quando mi sento triste e non posso farcela la forza è sempre con me*

Mi è piaciuta soprattutto la differenza tra passerotto e aquila*

Mi ha aiutato a capire di contare su se stessi perché si possono ottenere ottimi risultati. Inoltre ho capito di non scordare mai la forza che abbiamo dentro*

È stato un bell'incontro che ci ha fatto capire bene cosa possiamo e non possiamo fare in futuro. Ci ha fatto capire che ognuno di noi può far di tutto se si impegna e ce la mette tutta*

È stato utile e interessante. Mi ha fatto ragionare su molte cose facendomi capire che devo scegliere quello che interessa a me*

Penso che sia stato molto educativo e ci abbia chiarito le idee su quello che ci aspetterà più avanti. Mi è piaciuto molto perché è riuscito a trasmettere il significato di questo incontro in modo simpatico, ma allo stesso tempo educativo*

È stato bello e interessante, molto utile per capire non la tua personalità ma ciò che è la tua personalità. Ti aiuta a capire come affrontare la paura ed è molto utile*

Per me questa iniziativa è molto bella perché ti aiuta a parlare, fare discorsi ed esporre le tue opinioni. Quindi per me è una bella cosa*

Molto divertente, penso che mi aiuterà nel mio futuro scolastico ma non solo perché il pensiero di credere in se stessi mi aiuterà anche nello sport e nella vita in generale*

È stata molto interessante. È stato un incontro che mi ha fatto riflettere su cosa farò nella mia vita. Devo cercare di fare sempre il meglio. È stata una cosa molto formativa*

Incontro formativo, interessante, utile, importante per la vita*

Penso che questo incontro mi sia servito perché adesso mi sento più sicura di me anche se penso che sarà difficile seguire quei consigli perché è difficile cambiare se stessi. Mi è piaciuto soprattutto il pezzo sulle paure*

È stato interessante ma nello stesso tempo divertente. È stato utile nel pensare su cose che magari noi non diamo molta importanza. Mi ha fatto capire che bisogna aver paura ma affrontarla e provare e non aver paura di sbagliare*

Utile per credere nelle proprie capacità, essere coraggiosi, per fare alcune cose di cui si ha paura e affrontare le difficoltà della vita in modo appropriato e anche se sembra che non si può fare qualcosa l'importante è provarci*

Per me questo incontro ci fa capire molte cose della vita e ti fa ragionare su molte cose*

È stato molto interessante perché ci ha fatto capire con molti esempi di affrontare bene le nostre decisioni sulla scelta della nostra scuola e di non aver paura della scelta della scuola e di essere se stessi e crederci*

Molto bello e soprattutto d'aiuto a non mollare mai e credere nelle nostre capacità. Ti induce a perseguire sempre ciò in cui si aspira e a rialzarsi nei momenti difficili*

Penso che sia stato un buon incontro che ci aiuti a credere in se stessi e a conoscere i propri limiti*

È stato un incontro interessante. Mi ha insegnato che la paura che è in me si può sempre affrontare, devo essere coraggioso. Bisogna fare le cose nel modo giusto*

Questo incontro è stato molto importante, nel futuro spero di ricordarmi di tutto ciò soprattutto nei momenti più difficili*

È stata un'esperienza interessante e molto utile perché ti fa pensare su chi sei e su cosa vuoi fare e che devi essere te stesso per essere felice*

Mi ha aperto gli occhi per alcuni versi. Prima non capivo certe cose, ora invece sono riuscito a capire che ho fatto tanti errori in questo periodo soprattutto a causa della mia timidezza nei confronti degli amici e della ragazza. Sono sempre stato triste da sei mesi a questa parte ma ora ho deciso di andare avanti sorridendo e facendo ciò che è nelle mie capacità*

Classe terza C

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire quanto è importante prendere la decisione giusta per noi e per la nostra vita*

Mi è piaciuto molto ed è molto interessante perché mi ha insegnato cose nuove*

È stato un bell'incontro perché ci ha insegnato qualcosa sulla vita e ha prendere decisioni importanti*

Questo incontro è stato molto bello, non è stato noioso e mi aiuterà a crescere. Grazie*

Secondo me è stata un'iniziativa molto bella, una cosa molto importante che servirà a tutti. Grazie di tutto*

L'incontro mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire molto. Su di me ho capito molto...Penso che agli alunni in difficoltà serve molto e spero che questa attività continuerà, la trovo molto interessante*

Secondo me è stata una lezione interessante. Mi ha fatto capire che l'importante è credere in me stesso e non mollare mai!!!*

Mi ha aiutato a credere di più in me stessa e a non aver più paura del futuro che devo affrontare. Ora sono molto più sicura di quello che voglio fare nella vita*

Avvincente ma lungo*

Mi è piaciuto. Mi sono trovato bene, ho scoperto cose nuove che non sapevo. Mi servirà in futuro*

È stato un bell'incontro. Mi ha fatto capire che non devo farmi sovrastare dalle paure che ho e che ognuno può sbagliare però bisogna credere in se stessi e andare avanti*

Mi è piaciuto molto e mi è servito a comprendere molte cose e aspetti sulla vita su cui non mi sono mai soffermata. Sento di avere la forza per "sconfiggere" la paura*

Secondo me è stata un'iniziativa utile per me e per la mia classe per credere in noi stessi e per il futuro*

Mi ha aiutato a crescere e a credere più in me*

È stato bello sapere tutte quelle storie e metafore. È stato divertente*

Secondo me questo incontro ci è servito molto per aiutarci ad andare avanti e per farci capire che nella vita ci sono degli ostacoli che dobbiamo superare*

È stato molto importante, istruttivo e ha colto la mia attenzione e mi ha aiutato a crescere*

Bello e appassionante, ci indirizza a credere nella forza che è dentro di noi!!!*

Abbiamo imparato che la forza sta dentro di noi*

Divertente ma lungo (Bellissimo)*

Utile ma molto lunga*

È stato bello e molto importante per la mia crescita*

È stato interessante e secondo me certe figure erano significative a altre no*

Penso che questo incontro sia stato molto utile e soprattutto è stato un insegnamento di vita*

Classe terza D

L'incontro è stato interessante e incoraggiante per affrontare la paura e iniziare le scuole superiori*

Mi è stata d'aiuto, è stata un'iniziativa interessante*

È stata un'esperienza interessante per capire cos'è la paura e come ci condiziona la mente*

Penso siano molto utili e raccontano cose reali*

Mi ha fatto capire che devo avere un'autostima e che devo affrontare le cose e di non arrendermi ...
*

È stato molto interessante e il ragionamento ci è servito e ci servirà in futuro*

È stato un incontro molto piacevole, ma anche d'aiuto per orientarmi sulla mia propria vita*

Molto interessante e soprattutto educativo*

A me è piaciuto ed è servito a tante cose*

È stato interessante, un po' noioso ma sicuramente interessante*

Questo incontro mi è servito molto perché mi ha dato il coraggio e un'idea sulla scuola che dovrò fare. Penso proprio che sceglierò la scuola giusta*

Questa iniziativa mi è piaciuta e mi è servita molto*

Questo incontro mi è servito davvero molto, è come se avessi avuto una risposta a tutte le mie domande. In tutti questi anni di scuola nessuno come Giorgio era riuscito a farmi capire determinate cose. Grazie!*

Classe terza E

Mi ha fatto ragionare su cose che sento spesso che però dette da una persona che sapeva bene quello che diceva avevano un peso diverso*

Mi è piaciuto*

È stato interessante e mi è piaciuta l'idea della paura*

È stato utile per avere più coraggio in me*

Mi è piaciuto molto perché non ho mai fatto un incontro di questo tipo*

Sono state utili, mi sono divertita, le immagini sono stupende, mi hanno aiutato a decidere. Grazie mille. Margherita*

Ho imparato molte cose ed è stato interessante*

Vi ringrazio perché è stata molto utile per capire tante cose e per essere soprattutto me stessa*

È stato molto utile per farci capire (adolescenti) di non arrenderci mai e capire dai nostri errori qual è la nostra strada*

È stato bello perché ti insegna a credere in te stesso*

È stato bello*

Non devi mai mollare, tutto passerà*

È stato molto utile perché mi ha aiutato a capire cosa voglio fare, quindi ringrazio con il cuore le persone appartenenti a questo gruppo*

È stato molto interessante e mi ha fatto capire molte cose. Bellissimo*

È stato molto significativo perché ci ha fatto capire come bisogna prendere le nostre decisioni per il futuro*

È stato bello*

Mi è stata molto utile per capire che non devo arrendermi davanti alle difficoltà perché se non mi arrenderò riuscirò a fare tutto quello che voglio nella vita senza problemi ne preoccupazioni. Grazie di tutto. Vanessa*

Scuola Media Statale di **Villadossola**

Classe terza A

Mi è piaciuta perché mi ha tolto un mucchio di dubbi su quello che devo fare quando sarà finita la terza cioè cercherò di essere un po' più coraggiosa e cercherò di avere più fiducia nelle mie capacità*

È molto utile per chiarire tutti i dubbi per la scuola superiore*

A me è servito per capire il senso della mia vita*

Molto bello perché ci ha insegnato che anche se abbiamo paura di tutto possiamo sempre affrontarla e non arrenderci mai e poi mai*

È stato un bell'incontro, molto interessante che mi ha fatto capire molte cose*

Mi ha aiutata a credere in me...*

È stato interessante e bello, ha fatto capire veramente la forza che ognuno di noi ha dentro se stesso, è stato ben spiegato*

Molto produttivo*

Molto bella, interessante, produttiva e anche riflessiva*

È stato rassicurante, mi ha mostrato che se credo in me posso fare quello in cui credo in ottimo modo, mi ha mostrato che la scelta che dovrò fare sarà difficile ma non impossibile*

A me è servito per capire l'utilizzo delle proprie speranze*

A me è servito a capire a credere in me, devo affrontare le mie paure*

Questa iniziativa secondo me è molto utile perché ti vuol far capire la forza e il coraggio che ognuno di noi ha dentro di sé. Mi ha fatto capire molte cose, che anche se si ha paura bisogna avere il coraggio di affrontarla*

È stato molto bello come primo incontro per il mio indirizzo e anche molto interessante. Mi è servito per imparare a proseguire anche con la paura. Non mi devo arrendere a nessuno ostacolo*

Mi ha aiutato a credere in me ed affrontare le paure*

Grazie a questo incontro so cosa vuol dire mettercela tutta e arrivare alla fine anche se si hanno difficoltà*

È stato istruttivo e ho imparato cose molto importanti e ora so che devo sempre credere in me*

Credo che sia ottimo perché aumenta la nostra autostima per andare avanti senza guardarti dietro*

L'incontro è stato coinvolgente, vario e legato logicamente tra i vari argomenti. Tuttavia in alcuni punti l'ho trovato alquanto noioso*

Mi è piaciuto, mi ha aiutato a capire tante cose anche se nonostante questo non credo di essere pronta per affrontare tutto quello che mi aspetta e soprattutto non credo di volere lasciare la mia classe che è diciamo...particolare?! Mi mancheranno moltissimo i miei amici l'anno prossimo però...tutto finisce e penso sia giusto così, anche se fa male*

L'incontro mi è piaciuto. Ho imparato che è importante essere te stesso ed è bello saper usare le proprie qualità. Non tutti siamo eccezionali ma abbiamo qualità elevatissime*

Quest'esperienza mi è piaciuta molto, mi ha aiutato a credere di più in me stessa, che non devo avere paura di cose nuove; coraggio non significa non avere paura ma affrontarla. Mi sono commossa con la canzone, ho pensato che l'anno prossimo tutto sarà diverso. Non può piovere per sempre*

Questo incontro ha suscitato una grande riflessione, in due ore ho capito cose che da sola sarei arrivata a capire più tardi. Ho imparato a credere più in me stessa, senza sopravvalutare né sottovalutare le mie capacità*

Classe terza B

L'incontro è stato ottimo perché il dottore ha parlato dei problemi di noi ragazzi e personalmente mi ha fatto capire molte cose. Penso che il progetto dovrebbe andare avanti perché sta percorrendo la strada giusta*

A me è piaciuto molto questo incontro, utile e interessante. Con collegamenti ai film e a situazioni della vita. Mi è servito molto anche sulla scelta della scuola che voglio frequentare. Bella anche la scelta di collegare le discussioni ai film, l'idea della maglietta e le frasi dette sulle scuole*

L'incontro mi è piaciuto molto perché ci ha spiegato molte cose interessanti. Ha fatto delle bellissime riflessioni e sono contenta che al giorno d'oggi ci sia ancora qualcuno che capisce noi giovani*

Mi è piaciuto molto questo incontro. È stato molto interessante sapere che un adulto pensa come noi ragazzi e ci ha aperto la mente*

È stato molto interessante e costruttivo, mi è servito molto. Veramente grazie per l'aiuto, servirà molto per la mia scelta perché mi ha tolto l'insicurezza e anche un po' di paura. "Se credi in te stesso ce la puoi fare" è il messaggio che ho preferito*

Mi è piaciuto questo incontro perché mi ha fatto pensare a tante cose. È stato bello anche perché potevamo esprimerci liberamente senza che gli altri giudicassero quello che pensiamo, quello che siamo o che vorremmo essere*

L'incontro ci ha fatto capire come siamo fatti, cioè possiamo avere delle paure. Ci ha fatto capire pure come affrontare la nostra vita*

Mi sono piaciute tanto le cose che ci ha fatto vedere e come ce l'ha spiegate, in modo semplice e interessante*

L'incontro è stato costruttivo e ci ha guidato verso la nostra felicità e ci ha convinti di prendere la strada giusta per il nostro futuro*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché è servito a capire l'importanza di molti aspetti al di fuori della scuola media come ad esempio la paura, dobbiamo sconfiggerla e affrontarla*

Questo incontro è stato bello e possiamo dire anche divertente perché c'erano delle belle immagini. Questo incontro spiegava anche come affrontare la nostra vita quando cresceremo e diventeremo adulti*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché ha espresso le curiosità sulla vita e ho capito come andare avanti*

È stato un incontro molto interessante perché mi ha insegnato cosa significa felicità, o anche che a volte la sfortuna può trasformarsi in fortuna. Infine mi ha insegnato che la vita è piena di salite. Tutto questo c'è stato spiegato attraverso dei video, delle canzoni, dei video*

Questo incontro è stato molto interessante e mi ha insegnato a non arrendermi mai e a credere in ciò che voglio realizzare*

Questo incontro è stato molto interessante e mi ha insegnato a credere in me e nelle mie possibilità, a essere me stessa e a provare a sconfiggere le mie paure*

Questo incontro mi ha insegnato che la vita è una bellissima avventura fatta di salite. Ci sono momenti positivi e momenti negativi ma per niente al mondo bisogna arrendersi, e subito dopo una salita ce n'è un'altra ancora più complicata di quella precedente. Non bisogna arrendersi e bisogna saper convivere con le proprie paure, non bisogna sentirsi diversi dagli altri perché, dove essi avranno una potenzialità, tu ne avrai una che loro non hanno. La cosa principale è di tirare fuori la forza che è dentro di te*

L'incontro è stato buono, molto interessante anche se però all'inizio...è andata bene e sono felice di avervi partecipato*

È stato un incontro molto costruttivo e mi è piaciuto molto, mi ha aiutato nel capire che anche se sbaglio in qualcosa non importa perché è grazie agli sbagli che poi posso correggere gli errori e quindi non sbagliare più*

Mi è piaciuta molto questa maglia e mi è piaciuto molto questo incontro. Sono felice di aver ricevuto questa maglia*

Per me questo incontro mi ha insegnato la gioia, la felicità e anche la capacità di esprimere le mie opinioni, è stato molto istruttivo*

Classe terza C

Mi ha fatto capire il significato della scelta che dobbiamo fare entro Gennaio, cioè la scuola superiore*

È stato un incontro costruttivo e molto importante per il nostro cammino scolastico. Ringrazio per cui coloro che hanno inventato il Power Inside*

Per me è stato un incontro molto costruttivo, vorrei dire che mi ha dato sicurezza per la mia scelta nel senso che non mi devo far condizionare da nessuno perché la scelta è solo mia. Poi il signore che ha spiegato è stato molto chiaro e in grado di attirare l'attenzione per stare attenti*

È stato interessante perché ci ha aiutati a capire ciò che ci può aiutare in futuro per fare la scelta giusta*

Mi è piaciuto poco perché era noioso e mi è piaciuto solo quando hanno fatto vedere Messi, Michael Jordan e altri*

Questo incontro mi è piaciuto molto ed è stato molto costruttivo*

È stato molto bello e istruttivo, ci sono state molte frasi belle che ti fanno pensare. Molte delle domande che c'erano scritte nelle diapositive. Mi è servito molto. Grazie*

L'incontro è stato bello e interessante, con spiegazioni molto chiare ed esempi che facevano capire meglio l'argomento, anche la vista dei video è stata molto bella perché ci ha fatto riflettere sulle nostre paure e le nostre scelte. L'unico lato negativo è stato il tempo. Grazie*

Questo incontro è stato troppo bello perché ho capito tante cose che non sapevo. Vi ringrazio*

È stato molto significativo per me, ti fa pensare molto sulle tue scelte*

Penso che quest'incontro sia stato molto significativo perché mi ha fatto riflettere sulla mia vita, sulle scelte che dovrò fare e la loro importanza. In conclusione devo dire che ho trovato l'incontro costruttivo*

L'incontro è stato bello e sono stato attento perché mi piaceva ascoltare ed era interessante*

È stato un piacere, spero che ci vediamo un'altra volta, è una bella lezione per la vita*

Questo incontro è stato molto interessante, mi ha fatto capire di sapersi esprimere, di saper continuare e andare avanti senza paura. Ho avuto una buona impressione e secondo me era molto costruttivo*

Secondo me è stato un incontro molto bello. Mi è piaciuto quando ci faceva vedere i video e poi noi li commentavamo*

A mio parere questo incontro è stato molto interessante, mi è piaciuto molto il modo in cui sono stati spiegati gli argomenti attraverso storie, video e immagini. Di conseguenza è stato costruttivo e importante per noi di terza media che sicuramente tra qualche mese saremo con una grande confusione in testa e attraverso questa attività ci ha quasi "tranquillizzato"*

Sinceramente è stato molto costruttivo ed è stato molto bello oltre al fatto che ha reso gli argomenti chiari e interessanti. Interiormente ti fa riflettere molto ma ti dà chiarezza su varie domande che interiormente ti facevi. Grazie di tutto!!!*

Molto interessante e aiuta nella vita*

È stato molto costruttivo, molto divertente anche perché il signore che era al computer era molto simpatico e disponibile per parlare con noi studenti. Mi sono piaciute anche le frasi messe sul computer*

Le mie impressioni su questa iniziativa sono molto positive. Mi è piaciuto molto perché è un lavoro costruttivo e soprattutto riflessivo. Sono argomenti su cui riflettiamo molto, soprattutto in questo periodo dove siamo tutti un po' agitati e confusi e questa attività mi è servita a capire che la vita e le difficoltà vanno superate con molto coraggio! Un ringraziamento al dott. Ceredi perché ci ha fatto riflettere molto e io devo dire che qualcosa in me è cambiato da oggi*

Questa iniziativa è stata molto istruttiva e molto divertente. Mi ha insegnato molte cose, ad esempio che bisogna affrontare la paura. Oltre ad essere istruttivo e divertente è stato anche molto interessante*

A me questa esperienza è piaciuta molto, era anche molto istruttiva e interessante. Divertente e allo stesso tempo chiaro, il signore ci ha parlato della paura, del lavoro ecc. è stato molto bello*

L'incontro è stato molto bello e interessante perché sono argomenti che in questo periodo ci "toccano" particolarmente. Ciò che ci hanno detto è stato fatto, ma soprattutto è stato spiegato in una maniera chiara, senza indugi, in modo che tutti stessero attenti. L'unico aspetto negativo che ho constatato è la mancanza di tempo: le due ore non sono bastate per finire il lavoro. In ultimo, comunque, voglio dire che l'incontro è stato bello e interessante*

Classe terza D

Quest'iniziativa è stata ottima perché mi ha fatto riflettere molto. Mi ha fatto capire che la vita è una sola e non bisogna sprecarla. Ognuno deve essere se stesso. Le nostre paure dobbiamo affrontarle e non darci mai per vinti. Sicuramente mi aiuterà nella scelta della scuola superiore*

L'incontro è stato molto interessante perché ci ha insegnato a non arrendersi alla prima difficoltà ma continuare, dopo la fine della scuola media ci sarà un'altra salita ancora più difficile*

Per me questo incontro è stato interessante, mi ha incoraggiato molto su molte cose. Questo incoraggiamento mi servirà per il mio futuro, cioè per la mia vita. Mi aiuterà nelle difficoltà e nei problemi che avrò in futuro. Grazie!*

È stato utile perché in un momento di bisogno o in una crisi personale potremo utilizzare questi consigli per uscirne. Devo dire che di tutto quello che è stato detto mi sono già fatto una idea perché mia madre mi dice le stesse identiche cose quando le chiedo aiuto per uscire da una difficile situazione*

È stato molto interessante e ha fatto capire l'importanza delle scelte da prendere*

Questo incontro è stato molto interessante e secondo me ci ha aperto le menti sul modo di pensare, di agire e sul nostro futuro*

È stato un bel pomeriggio interessante che ha fatto capire molte cose. Ha fatto partecipare oltretutto gli alunni attraverso filmati, immagini e canzoni che non conoscevamo*

Secondo me l'incontro è stato utile per guadagnare un po' di autostima e per capire che è importante avere degli obiettivi. Grazie a questi sarà determinata la nostra scelta sulla scuola superiore. Inoltre ho capito che la paura è normale averla, ma solo i più coraggiosi riescono a sconfiggerla, come ho capito che dopo un periodo di pioggia c'è sempre l'arcobaleno*

Durante l'incontro (che mi è servito) mi hanno fatto capire che bisogna credere ed essere se stessi e in questo no bisogna mai farsi prendere dalla paura che è dentro di noi, ma bisogna superarla. A volte la vita non può darci ciò che vogliamo e magari sbagliamo, ma non per questo bisogna arrendersi*

Secondo questo incontro è stato molto utile ed interessante perché ci ha dato molti consigli utili per le decisioni che dobbiamo prendere nella vita*

Per me l'incontro è stato molto efficace e faceva capire cose che nessuno potrebbe aver sentito dire da una persona adulta. A me sono venute in mente cose che la musica e quelle frasi così significative ti colpiscono direttamente al cuore. Io mi sono emozionata per tutto ciò che ho visto e per me tutto ciò che ha detto è vero, forse anche grazie alle mie brutte esperienze personali*

Questo incontro mi è servito molto perché si dicevano cose vere e che succedono nella realtà come quando si ha paura di sbagliare scuola o si è insicuri. Penso che stare a parlare dei problemi che si affrontano e delle insicurezze sia molto utile e mi ha fatto capire che non sono l'unica ad avere queste difficoltà*

Molto coinvolgente ed è un grande aiuto per affrontare la scelta della scuola superiore da intraprendere ed è stato molto interessante grazie a i video che sintetizzavano il tutto*

Secondo questa è stata un'esperienza molto positiva in quanto abbiamo ricevuto molti consigli utili per il nostro futuro sui quali totalmente concordavo. Inoltre è stata un'occasione per capire meglio il significato di "paura" e come affrontarla; spero mi sia utile nel futuro perché io sono una ragazza che spesso si preoccupa troppo anche quando non serve. Grazie*

L'incontro di oggi pomeriggio mi è piaciuto perché il signore ci ha “aperto gli occhi” e ci ha fatto capire che non bisogna arrendersi al primo ostacolo e che bisogna sempre provarci*

Mi è piaciuto questo incontro perché mi ha fatto riflettere su delle cose importanti e fondamentali della vita. Spero che le cose che ho imparato oggi mi aiutino a superare le difficoltà anche più avanti. Grazie per questi consigli!*

Questo incontro per me è stata una stimolazione che ci fa credere in noi stessi, mi ha chiarito molto le idee e mi ha fatto sentire bene con me stesso. Soprattutto questo Power Inside mi ha dato molta carica e voglia di continuare a percorrere la salita*