



“Power inside”

Intervento formativo per gli studenti delle terze medie

Relazione finale dell'intervento effettuato nell'anno
scolastico 2009-2010

L'intervento: "Power inside"; è rivolto agli studenti delle terze medie ed ha l'obiettivo di avviare una riflessione con i ragazzi sul valore dell'istruzione (e quindi sul proseguo degli studi) e sulle capacità presenti in ogni uomo (rafforzamento dell'autostima).

Il progetto, organizzato dall'Associazione *Orizzonti dell'Arca*, è stato approvato nell'anno scolastico 2009-2010 dal **Centro Servizi Volontariato del Verbano Cusio Ossola**, che ha finanziato l'iniziativa nell'ambito del proprio bando di sostegno economico, ed è sostenuto *dalla Provincia del VCO e dall'Assessorato all'Istruzione della Regione Piemonte*.

Grazie a quest'ultimo contributo, è stato inoltre possibile estendere l'iniziativa anche ad alcune scuole delle vicine Province di Novara e Vercelli che hanno aderito all'iniziativa.

Gli incontri, di due ore per ogni classe, sono tenuti dal dr. *Giorgio Ceredi* e si concludono con la consegna ad ogni studente della T-shirt: "power inside", una maglietta per la "partita della vita" (con i loghi di tutti gli sponsor del progetto) che ha l'obiettivo di ricordare ad ogni ragazzo il grande valore della forza e della ricchezza che sono già dentro di sé.

Alla fine di ogni incontro l'iniziativa viene, infine, valutata dagli studenti attraverso un questionario anonimo che, oltre al giudizio sull'iniziativa (Ottima, Buona, Sufficiente, Insufficiente, Gravemente insufficiente) chiede ai ragazzi di esprimere liberamente le loro impressioni sull'incontro.

Il presente elaborato presenta i risultati delle valutazioni di tutte le Scuole e le classi che hanno partecipato agli incontri nell'anno scolastico 2009/2010.

Il dato relativo ai giudizi è evidenziato in maniera aggregata nella tabella riportata a pagina tre. Le singole relazioni di classe sono state trasmesse alle scuole con i questionari originali. Nel presente elaborato sono state invece riportate le impressioni espresse dai **975 ragazzi** che hanno compilato il questionario.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori indicata in tabella, hanno risposto:

Giudizio finale	Ottima	Buona	Sufficiente	Insufficiente	Gravemente insufficiente	Non valido* Non risponde	Totale
ARMENO	13	5	0	0	0	0	18
BACENO	8	7	1	0	0	0	16
BAVENO	17	18	1	0	0	0	36
CANNERO R.	19	3	0	0	0	0	22
CASALE C.C.	29	15	0	0	0	0	44
CRODO	10	0	0	0	0	0	10
DOMODOSSOLA	59	17	0	0	0	0	76
GATTINARA	40	13	1	0	0	0	54
GHEMME	10	14	0	0	0	0	24
GRAVELLONA	42	20	0	0	0	1	63
MERGOZZO	7	3	2	0	0	0	12
OMEGNA	129	19	0	0	1	1	150
ORNAVASSO	28	2	0	0	0	0	30
ORTA	15	0	0	0	0	0	15
ROASIO	17	4	1	0	0	0	22
ROMAGNANO S.	43	14	2	0	0	0	59
VERBANIA P.	46	37	2	0	0	0	85
VERBANIA T.	74	36	1	1	0	0	112
VARALLO	24	18	0	0	0	6	48
VILLADOSSOLA	63	12	1	0	0	3	79

TOTALE	693	257	12	1	1	11	975

*I giudizi classificati come non validi si riferiscono a questionari in cui sono stati barrati più giudizi.

Di seguito, suddivise per scuola e classe, si riportano le impressioni espresse dai ragazzi sugli incontri.

Scuola Media Statale di
ARMENO (Novara)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Organizzato e inoltre molto interessante. Il concetto che esprime è facilmente comprensibile per noi ragazzi. Soprattutto è molto utile far sapere i problemi e cercare di farci capire che la scuola è molto importante per noi e per tutta la società. W Power Inside*

Serve per sdrammatizzare la paura della scelta della scuola superiore da fare ed è utile per superare le difficoltà*

Divertente e semplice, ma mi ha fatto molto pensare in particolare sulla felicità*

Quest’incontro è stato interessante per imparare tante cose*

Molto bello è un ottima iniziativa per scegliere la scuola giusta*

Organizzato bene e inoltre molto interessanti i concetti e gli esempi di personaggi famosi. Ottimi gadget e mi piacerebbe rifarlo. By Pol. Power inside!!!*

Bello mi ha fatto capire cose che prima non conoscevo e le differenze che ci sono tra noi e dobbiamo esprimere la nostra personalità*

È stato molto interessante per scegliere cosa bisogna fare*

È stato un bell’incontro, interessante e molto significativo. Ho imparato tante cose importanti. Lo vorrei rifare in futuro*

Un’ incontro molto significativo e molto preparativo che aiuta a pensare al futuro. È stato molto utile ed interessante*

Trovo che questo incontro sia stato interessante e utile, ci ha aiutato a riflettere e ci ha dato una “spinta” in più*

Secondo me l’incontro è stato molto educativo e serve per valorizzare la nostra vita e fa capire che tutti possono raggiungere un livello, sia alto che basso, ma un livello lo raggiungeremo sempre*

L’incontro è stato molto interessante e mi ha fatto riflettere su molte cose. La cosa più importante è non dimenticare che la forza è dentro di noi e non ci abbandonerà mai*

È stato bello ed interessante, anzi molto interessante ed educativo*

È stato molto interessante perché ci ha dimostrato che uno se ci crede veramente e si impegna può raggiungere il traguardo*

Molto bella perché parla di problemi che a volte mi pongo quando rifletto. Interessante anche perché oltre alle diapositive, ha fatto vedere dei veri e propri filmini. È stato bello il confronto tra il passero e l'aquila*

Molto convincente e divertente. Grazie alle presentazioni con computer. Giorgio è stato molto espressivo nel spiegare*

È stato molto bello e interessante. In futuro vorrei rifarlo. Le magliette sono belle. W Power Inside!!!*

Scuola Media Statale di
BACENO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Interessante, mi ha aumentato le idee che avevo prima in testa (positivamente). È un’attività utile*

Non è stato male ma solo un po’ noioso. Poteva essere un po’ più divertente anche se per me non è stato una grande cosa*

Questo incontro è stato molto interessante e ci ha illuminato*

Interessante, mi ha aperto nuovi punti di vista*

Mi è piaciuto molto, è stato abbastanza istruttivo*

Secondo me ti aiuta a comprendere quale strada devi prendere, e se qualcosa ti impedisce di andare avanti devi essere forte e continuare a provare*

È un’attività molto utile in cui si discute di cose molto importanti e anche molti aiuti per la scuola*

Secondo me ti aiuta ad apprezzare di più le cose belle della vita e a cercare di prendere sempre la strada giusta!!*

È stato molto interessante, è bello, mi è piaciuto*

Per me è stato un incontro molto bello mi è piaciuto tanto ed ho imparato delle cose nuove sulla vita*

È stato bello e divertente. Ti fa capire che bisogna fare sempre la cosa che sta meglio a noi e non fare cose che vanno bene agli altri*

È molto utile e confortante, inoltre ti aiuta anche per gli esami e anche per tutta la vita perché come ha detto il Giorgio: “La vita è unica!!”*

Per me è stato abbastanza importante perché mi ha fatto riflettere su certe cose che ho fatto senza “darmi” importanza*

Utili e interessanti e ci saranno magari utili in futuro o anche ora*

Devo dire che mi ha aperto. Mia mamma dice che sono brava e io non ci credo, ma questo discorso mi ha aperto...Io penso però che ci hanno dato la vita ma per cosa perché ci hanno creato ovvio per non essere solo felice*

Mi ha aiutato a capire che è meglio essere tutti diversi. Inoltre è stata un’esperienza divertente*

Scuola Media Statale di
BAVENO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato molto interessante, mi ha fatto capire certe cose che non avevo mai ancora capito. È stata anche molto divertente*

È stato utile per capire meglio alcune cose che capiteranno in futuro*

È stato interessante perché siamo riusciti a capire le nostre qualità*

È stato interessante e significativo e mi ha fatto imparare qualche cosa*

È stato davvero interessante perché ti fa pensare e capire di non arrenderti*

Mi è sembrato interessante e istruttivo visto che all'età nostra si è sempre disorientati*

Ci ha sconvolto la soluzione di costruire un quadrato con tre linee rette. Però è stato bello*
È stato utile per capire il tipo di percorso formativo che dobbiamo fare e che dobbiamo continuare a studiare*

È stato molto istruttivo, mi è piaciuta molta anche su quello che ci ha detto. Grazie*

È stato interessante e mi ha aiutato a capire in che modo dovrò valutare le mie scelte in futuro, le opportunità e le occasioni che avrò*

È stata una cosa veramente interessante molto interessante. spero che un giorno questi consigli saranno utili*

Secondo me questo incontro è servito a schiarirci le idee su quello che succederà in futuro. Comunque sono convinto che i soldi non fanno la felicità e a volte chi riesce ad ottenerli è infelice e ancora più infelice è chi è convinto che essere amico di uno ricco porta felicità*

Mi è piaciuto perché si è potuto esprimere le proprie opinioni. Ci hanno insegnato a non arrendersi mai*

Per me questo incontro è servito per ragionare sul senso della vita e su che cosa condiziona la mia vita*

Questo incontro è servito per capire la scelta che dovrò fare e che servirà per il mio futuro e per la mia felicità*

È stata una bella esperienza, mi ha fatto capire come raggiungere la felicità, che anche se non posso fare delle cose sono comunque speciale (come tutti)*

Classe terza B

È stato utile per farmi capire che devo credere in me stesso*

Per me questo incontro è stato istruttivo e spero che in futuro mi ricorderò di questo*

Mi ha aiutato molto e ha chiarito molti dubbi che avevo*

È stato bello, interessante*

Mi ha fatto capire che non bisogna mai arrendersi e bisogna credere in quello che si fa ed essere ottimisti*

È giusto credere in sé stessi fino all'ultimo. Tutto è possibile, basta crederci. L'importante è avere la soddisfazione di averci provato*

È stato un incontro che, secondo me, cerca di aumentarti l'autostima; sono delle cose fondamentali anche se molto difficili da fare e, talvolta, da credere*

Mi ha sconvolto la cosa del quadrato*

È stato un incontro bello, soprattutto le immagini e le scritte ma anche il resto*

È stato interessante ed istruttivo anche se non credo che mi abbia dato un grande aiuto nella scelta della scuola superiore ma più sul modo in cui vivere la mia vita, e credo di non avere ancora le basi per pensare a temi come questi non essendo pronta perfino a scegliere il prossimo passo*

È stato molto bello ed interessante. Mi ricorderò il mio power inside*

È stato molto bello, ci ha fatto capire molte cose importanti*

È un ottimo incontro perché ti dà delle indicazioni per le scelte che farai più avanti e che non bisogna essere affrettati*

Mi ha sconvolto la cosa del quadrato*

È stato interessante e bello. Mi ha tanto deluso il gioco del quadrato di disegnare un quadrato con tre righe*

È stato molto interessante anche se alcune cose non le ho capite*

È stato molto interessante, educativo per la vita e divertente. Mi aiuterà così a superare le difficoltà della vita*

Un ottimo incontro che spiega quanto sia importante la scelta dopo la terza media, che scegliere la strada giusta porta felicità nella vita*

È stato molto interessante per andare avanti nella vita e superare le nostre difficoltà senza mai arrendersi*

È stata una esperienza bella, ed ora cercherò di accettarmi come sono e non odiarmi*

Scuola Media Statale di
CANNERO RIVIERA

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato un incontro che mi ha aiutato a vedere la mia vita con un pensiero più positivo. L’incontro mi ha portato ad immaginare un futuro ben costruito. Questa esperienza è stata positiva, belle immagini e filmati molto significativi*

Ha rafforzato quello che credevo già...L’ho trovato molto interessante e coinvolgente. Le immagini sono molto significative e i video aiutano a capire di credere in se stessi e non farsi condizionare dagli altri*

Questa esperienza è molto bella e mi è servita a riflettere su me stessa e sulle mie scelte. Inoltre mi ha fatto capire che devo essere più sicura di me per riuscire a superare le salite che si devono affrontare per andare avanti nella vita*

È stato interessante e molto educativo. Mi ha fatto riflettere molto e mi ha aperto molto alla vita sociale. Mi è piaciuto tanto*

L’incontro è stato molto interessante, istruttivo, soprattutto la parte dell’aquila e del passero e le foto erano molto belle*

Questa attività è stata molto interessante ed educativa per scoprire la pura sincerità, per credere in noi stessi e non guardare i nostri difetti ma quello che abbiamo dentro*

Esperienza molto interessante. Mi è piaciuta molto perché ho imparato cose nuove e ho capito che nulla è impossibile, basta crederci. Ringrazio tanto*

Questa esperienza è stata molto interessante e ti fa capire che è meglio studiare e impegnarsi molto a scuola, così sarai felice quando diventerai adulto*

È stata una esperienza educativa, interessante, piacevole, fuori dai soliti schemi di spiegazione. Mi ha aiutato a capire la vita e le sue “salite”. È stato molto divertente*

È stato interessante, anche per “capire chi siamo”, ma anche coinvolgente. Mi sono divertita e mi è interessato molto*

È stato un incontro bellissimo e sono riuscito a capire cosa farò da grande*

Mi ha fatto imparare tanto: la libertà di ognuno, che dobbiamo scegliere noi la scuola delle superiori e le nostre capacità e non seguire dove gli altri vanno per l’amicizia o altro. Ma sono lo stesso indecisa per il Cobianchi, ma un po’ meno del solito. Grazie mille*

Questa esperienza mi è servita molto per capire di non fermarmi mai. Una frase importante che mi rimarrà sempre in mente è: “non scordare mai la forza che hai dentro”. Ho capito che per trovare la felicità bisogna accettarsi come si è*

È stata un'attività interessante...molto divertente ed educativa ma...mi è servita poco...*

Signor Giorgio la ringrazio per questa attività che mi farà riflettere molto sul futuro anche se qualcosa ho già organizzato (vorrei diventare veterinario), e sono pronto per la scalata. Vorrei dirle che non mi dimenticherò mai delle sue parole e cercherò di vivere la mia vita!*

È stato un incontro molto educativo ed espressivo. Mi ha insegnato molte cose e soprattutto che la differenza non conta*

Questo incontro mi ha aiutato molto: è stato molto utile per far “svegliare” quella fiducia e forza che c'è in me. Spero, anche grazie all'aiuto di tutti, di poter vivere una vita felice, sapendo sfruttare i doni e le capacità che ho. Mi sento un po' più pronto ad affrontare la vita!*

Oltre alle belle immagini e video anche divertenti, è stata un'attività in cui ho riflettuto moltissimo sul mio futuro e sulle mie qualità! Le frasi erano anche molto profonde e ricche di significato... Grazie mille. Michela*

Non avevo mai ragionato così intensamente sull'importanza di noi stessi e penso proprio che questi messaggi non li dimenticherò e ne terrò conto*

Mi è servita molto per il mio futuro*

Mi è servito e mi servirà, molto interessante e anche divertente. Iniziativa originale. Mi è piaciuto!*

Un'esperienza più unica che rara, mi ha fatto scoprire parti di me che non conoscevo. Sono contento di averlo scoperto*

Scuola Media Statale di
CASALE CORTE CERRO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato bello e non noioso. Con questo ho capito veramente che è importante andare avanti, non vado molto bene a scuola, ma con questo incontro mi sono convinta che ce la posso fare*

L’incontro è stato istruttivo per le decisioni che dovrò prendere nella mia vita e cercare di accettarmi così come sono anche se so che sarà molto difficile*

Mi ha insegnato a credere di più nelle mie possibilità e mi ha fatto capire che nulla è impossibile*

L’incontro mi è servito ed è servito per capire i miei obiettivi*

Per me, aiuta molto a credere in noi e nelle nostre potenzialità. Mi sono serviti molto i consigli anche perché io sono molto indecisa e confusa*

È stata una bella esperienza per imparare a credere in tutto e divertirsi*

È una buona iniziativa per esprimere le proprie idee e credere meglio in se stessi, apprezzarsi per il proprio aspetto esteriore e interiore e non seguire solo i modelli della televisione perché si scopre che sono ritoccati dai computer*

Mi è piaciuto questo incontro. Non è stato noioso*

L’incontro secondo me è servito a farci capire che dobbiamo auto stimarci e non vedere e confrontarci con i modelli e le modelle della TV*

È stato un incontro molto importante per il nostro futuro, per le scelte che faremo dopo le medie, per darci una botta di vita e affrontare tutte le situazioni difficili con serenità*

Questo incontro è stato interessante e istruttivo e fa capire come andare avanti nella vita*

Questo incontro mi ha fatto riflettere su cose a cui non avevo mai dato peso*

Questo incontro mi è piaciuto molto e mi ha insegnato delle cose che non sapevo*

Secondo me questo incontro ci ha fatto riflettere sulla nostra personalità, ognuno di noi è diverso dagli altri, nonostante tutti abbiamo una capacità, anche quelli che noi pensiamo siano più deboli*

Questo incontro mi ha aiutato a credere maggiormente in me stesso ed è stato interessante*

È stato un incontro molto bello e interessante che insegna una cosa fondamentale: non perdere mai la forza in noi stessi e pensare che con la forza dentro di noi possiamo fare tutto. È fondamentale andare avanti nella scuola*

Classe terza B

Sento che questo incontro mi ha fatto capire chi sono veramente. Spero che questo mi aiuti nelle mie decisioni e nel corso della mia strada e della mia vita. Mi sento in qualche modo libera e piena di sicurezza, pronta a continuare la mia strada nonostante le difficoltà. Euclide*

È stato utile perché: non dimenticherò mai la forza che è in me!!*

Mi è piaciuto e mi ha fatto capire che anche se gli altri non credono in te, non importa, bisogna continuare per la propria strada. Pitagora*

L'incontro è stato interessante e mi ha fatto riflettere sull'importanza della vita e, ora, mi sento più sicura di me stessa*

È stato bello e coinvolgente, ho capito che per arrivare in alto bisogna impegnarsi molto e che la vita è come una salita che non finisce mai. Shedly*

L'incontro è stato interessante e mi ha fatto riflettere su come sono veramente*

Questo è stato un incontro che mi servirà per crescere. Ho capito che impegnandomi posso raggiungere i miei obiettivi*

È stato interessante perché spiega come fare a vivere bene. E che la vita è una grande salita ma vale la pena farla*

Questo incontro servirà per crescere! Ho capito che posso fare tutto se ci credo veramente e che per essere felice non devo per forza essere come gli altri ma essere me stessa!*

L'incontro è stato divertente e mi ha aiutato a riflettere sul mio futuro e mi ha fatto capire tante cose ed ora ci credo nelle mie possibilità. A proposito il signor Giorgio è molto simpatico!! Giorgia*

Per me l'incontro è stato interessante ed educativo. Mi sono piaciuti molto i discorsi. Sono stati molto chiari e i messaggi che questo corso ha dato. Infine mi è piaciuto molto partecipare a questo incontro e parlarci. Piccola Daia96*

Questo incontro è stato molto bello e interessante. mi ha aiutato a capire che nella vita, anche se si incontrano delle difficoltà, bisogna continuare a credere nelle proprie potenzialità, per raggiungere i nostri obiettivi. Buggy*

Mi ha aiutato a capire delle domande sul futuro. Ho capito che ognuno ha i propri limiti ma che se ci mettiamo in mente qualcosa possiamo raggiungere ciò che vogliamo e che tutti sono diversi. Tia 24*

Mi ha aiutato a capire l'utilità di tutte le persone e che per raggiungere gli obiettivi che ci si è prefissi bisogna sempre impegnarsi al massimo rifiutando le umiliazioni alla propria libertà. Bedo*

L'esperto era simpatico e divertente e mi ha orientato su quello che voglio fare in futuro*

Per me l'incontro è stato interessante perché mi ha fatto capire molte cose, tipo che la vita è come una salita e ci si deve impegnare per raggiungere gli obiettivi. Nick95*

Mi è piaciuto l'argomento su Messi perché anch'io ho un problema sugli ormoni della crescita. Poi anche sulla libertà che si ha in sé, che non devi mai dire che non ce la fai, quindi non arrenderti mai. Pit*

Classe terza C

Mi è piaciuto molto...Ho capito che non mi devo arrendere e devo andare avanti con gli studi... Grazie mille*

Mi ha fatto riflettere sulla mia vita di adesso e di quella che verrà*

Mi è piaciuto molto e oltre a divertirmi ho riflettuto e pensato a quello che è stato detto*

È stata molto bella*

Mi è piaciuto molto*

È stato molto bello e mi sono divertito*

È stato un incontro bellissimo, ha fatto ragionare molto su quello che stiamo vivendo. Bisogna ringraziare molto questo signore per le parole bellissime che ci ha detto e grazie per averci fatto emozionare. Un bacio. Kira*

L'incontro per me è stato molto interessante, istruttivo, mi ha fatto capire molte cose che potrei usare in futuro, guardando questa maglietta ripenserò alle cose dette. Grazie. P.S. con l'impegno si può raggiungere il tuo obiettivo*

Abbiamo fatto delle interessanti discussioni su diversi argomenti*

Non si deve mai ascoltare le persone che dicono che non ce la fai! Uno ci deve credere. Bisogna cogliere sempre l'opportunità come con le ragazze: chiedere può essere il minuto più imbarazzante, non chiedere può essere l'errore più grosso della vita*

È stato molto bello...Mi sono divertita molto. Vorrei rifarlo quasi tutti i giorni...*

Scuola Media Statale di
CRODO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza B

Mi è piaciuto molto perché mi ha insegnato molte cose. Di credere in me stessa e di non mollare mai*

È stato molto bello scoprire la propria libertà dentro noi*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché ha invitato a riflettere sulle difficoltà che la vita ci presenta*

È stato interessante e anche istruttivo. Mi è servito molto. Grazie*

È stato divertente e istruttivo perché mi ha fatto riflettere sulla mia vita*

È stato molto interessante e istruttivo e spero che servirà a qualcosa nel futuro*

È stato molto interessante e mi ha fatto riflettere sulla mia vita*

Divertente ed istruttivo*

Questo incontro mi ha aiutato a credere di più in me*

L'incontro “Power inside” è stato davvero bello e io lo riproporrei per il resto degli anni a venire*

Scuola Media Statale di
DOMODOSSOLA

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza C

Questo incontro serviva a farci un’idea sulla scelta delle superiori; ma è stato più di un incontro. Ho imparato e capito che se ci si impegna si arriva all’obiettivo ma che non tutti ci riescono perché hanno capacità diverse. Quindi devo valutare bene la mia scelta rispetto alle mie capacità*

È stato un incontro che mi ha divertito...ha cambiato qualcosa dentro*

Questo incontro fa capire che devo scegliere la strada giusta per il cammino*

Questo incontro mi è piaciuto molto, soprattutto la parte dei video. Mi sono divertito e mi piacerebbe rifarlo (non voglio essere bocciato!)*

L’incontro è stato bello, interessante e mi ha indirizzato sul mio futuro migliore! By Marta*

È stato istruttivo*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire le cose che valgono veramente*

È stato molto istruttivo e ci ha fatto aprire gli occhi sulle nostre capacità. La forza è dentro di noi. Francesco*

Questo incontro mi è servito molto perché quelle cose che ci ha spiegato il signore non le sapevo , le sapevo ma superficiali*

È stato molto istruttivo e ci ha fatto capire molte cose. E mi sono molto divertita*

È stato molto istruttivo e abbiamo capito molte cose nuove*

È stato bello e mi ha fatto capire nuove cose*

L’incontro è stato bello e interessante e mi ha indirizzato su un futuro migliore. Federica*

Mi è piaciuto molto anche se l’avevo già fatto. Sono rimasta contenta*

È servito molto per indirizzarci sulla cosa giusta*

L’incontro è stato commovente perché comunque mi ha aperto gli occhi su molte cose*

Classe terza E

È proprio una bella iniziativa, che ti aiuta a farti forza e che mi ha aiutato molto sia sulla scelta della scuola (non devo arrendermi) superiore e anche nella vita. Non arrendersi mai e di essere sempre coraggiosi! Grazie!!*

L'incontro è stato interessante*

Mi è piaciuto moltissimo perché abbiamo avuto l'opportunità di esprimere le nostre idee e di pensare a quello che siamo veramente e alla nostra forza interiore. Sono soddisfatta di questa iniziativa*

Mi è piaciuto molto, secondo me è un'ottima iniziativa per preparare i ragazzi della nostra età alla vita che ci aspetta*

Questo incontro è stato molto interessante, inoltre ci ha aiutato ad imparare cose che non sapevamo*

Secondo me questo incontro è stato molto positivo . mi ha fatto capire che bisogna credere in quello che facciamo. La forza ci accompagna sempre!!*

È stato un incontro molto interessante e mi ha aiutato a capire che cosa voglio fare in futuro*

Credo che questi incontri ci facciano capire molte cose, in particolare quello di non mollare mai anche se in alcune situazioni c'è molto da riflettere su delle scelte che non si possono rimandare*

Le mie impressioni sono quelle che nella vita ognuno deve credere in se stesso, certo, ma non sempre nella vita riusciamo a raggiungere i nostri obiettivi. Secondo me bisogna rimanere umili, tenere i piedi per terra perché se ti esalti troppo alla fine ti disprezzano, ecco il caso di Balotelli, attaccante dell'Inter. Comunque questo incontro è stato utile*

È stato un incontro molto interessante perché abbiamo potuto riflettere sul significato della vita. Ci hanno fatto capire perché dobbiamo continuare a studiare, ossia per raggiungere degli obiettivi migliori di quelli di adesso*

Questa iniziativa mi ha giovato e condivido tutto ciò che ci è stato detto. Credo di essermi svegliata un po' e imparerò a non ascoltare tutte le critiche per come sono*

L'incontro nell'insieme è ottimo e credo che mi serva per le scelte del futuro come la scuola superiore o altre importanti della vita, ma anche per andare avanti in qualcosa che ci piace per avere un futuro migliore*

Psicologicamente molto corretta, divertente e...buon uso delle risorse per farci capire. Wendy*

Questo incontro è stato molto utile nel capire che noi siamo unici e se non siamo noi stessi ci sentiamo male e tristi*

Ho trovato questo incontro una delle migliori esperienze svolte nell'ambito scolastico perché aiuta a crescere, a capire ciò che si vuole e a ricordarci che siamo diversi, unici e speciali per come siamo, soprattutto a credere in se stessi, senza farsi condizionare da altre persone!! Esperienza fantastica... Grazie di tutto veramente!*

Classe terza F

Mi è piaciuto, mi serviva veramente per il mio futuro. Volevo dirvi Graziee!!!!*

L'incontro è stato molto bello*

Penso che sia una bella cosa perché ci servirà per il nostro futuro*

Questo incontro è stato molto bello e molto divertente*

È stato molto interessante e mi ha aiutato a capire che se si vuole nulla è impossibile*

Mi è servito molto per farmi capire che anche se qualcuno vuole farmi cambiare, io resterò così come sono con i miei pregi e i miei difetti*

Mi è piaciuto! Ho capito alcune cose interessanti*

Grazie a questo incontro ho capito molte più cose sulla mia vita e credo che mi aiuteranno in futuro...*

È stato bello, interessante e utile per la vita*

Mi è piaciuto tanto! E ho capito il "valore della vita" e il coraggio di andare avanti*

È stato bello però la cosa che mi è piaciuta di più sono stati i giochi di illusionismo e le storie dei personaggi*

È stato molto interessante e mi ha fatto credere in me stesso e credo che mi darà la forza di superare le difficoltà perché la vita è una storia fantastica*

È stato molto istruttivo e mi ha fatto capire molte cose*

È stato molto interessante, mi ha fatto capire che devo sempre essere me stessa perché è la cosa migliore che ci possa essere*

Da questa iniziativa ho capito molto e preferisco essere me stessa sempre anche se ci sarà qualcosa o qualcuno a condizionarmi. È stata molto interessante*

Bello e interessante, mi sono piaciute le illusioni e le canzoni finali*

È stato molto interessante e mi ha fatto capire che devo essere sempre forte*

Mi è piaciuto molto perché mi sono “divertito” a dire quello che pensavo su questo argomento. Ora sono più motivato*

È stata un'esperienza che non dimenticherò molto facilmente. L'iniziativa è una cosa molto bella. Grazie!*

Classe terza G

Su questo incontro le mie impressioni sono che ognuno deve fare ciò che può anche se piccolo o grande. Un'attività bellissima, molto istruttiva. Grazie*

A me è molto piaciuto e personalmente ho capito tante cose che mi hanno aperto la mente. Ho appreso più fiducia in me stessa*

Molto istruttivo, mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire molte cose importanti nella vita*

Mi è piaciuto molto e adesso credo in me*

È stato bello questo incontro perché mi ha fatto capire della vita che si deve credere in se stessi e che la forza è in se stessi*

Questo incontro mi è piaciuto molto ed è stato anche divertente, ma soprattutto è stato molto istruttivo*

Mi è piaciuta molto la maniera di esposizione e la qualità degli argomenti che sono sicura mi faranno pensare molto sul mio futuro, è un'attività molto bella e divertente che espone concetti che saranno utili in futuro*

È stato molto bello e mi ha fatto capire molte cose su quello che mi aspetterà nella vita*

Che è stata una esperienza importante e utile nelle scelte della vita*

È una buona attività e, secondo me, molto divertente. Ancora non so cosa voler fare*

È stato molto bello. Mi ha fatto riflettere molto sulla mia vita*

Mi è servito molto*

È stata un'attività divertente e mi ha fatto capire molte cose*

È un incontro che mi è servito molto e credo che mi possa servire anche in futuro per affrontare le scelte più difficili e gli ostacoli che si incontreranno sulla nostra strada*

Mi è servito tanto soprattutto a capire che la vita non è fatta di cose belle ma anche brutte, però ho capito che non bisogna mai arrendersi*

È servito molto a capire che nella vita non bisogna mai arrendersi perché quando tutto sembra finito invece è proprio lì che inizia la vera vita!*

Questo incontro mi è servito molto perché almeno quando sarò in difficoltà ripenserò a tutto quello che abbiamo detto. E mi servirà soprattutto ad affrontare la vita e tutte le scelte che si presenteranno!*

È stato un incontro importante , dovremmo credere di più in noi stessi e non sottovalutare le nostre capacità ma soprattutto la nostra volontà*

Questo incontro è stato molto interessante. almeno adesso so che le scelte che facciamo cambiano il nostro destino*

Mi ha aperto gli occhi sulla mia vita. È stato fantastico. Grazie*

Scuola Media Statale di
GATTINARA (Vercelli)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato un incontro molto bello e soprattutto mi ha fatto credere in me stesso e mi ha dato la forza di andare avanti*

Molto bello. Ci ha fatto capire cosa siamo veramente. W la felicità*

È stato molto interessante per capire che percorso seguire nella nostra vita*

Secondo me è stata molto buona per pensare alla nostra vita. Mi ha fatto capire molte cose!*

Questo incontro è stato molto interessante e mi ha fatto capire tante cose importanti sul mio futuro*

Molto molto interessante. Ha risposto ad alcune domande che mi ero fatta*

È stato interessante. E anche per la nostra vita*

Io penso che mi ha fatto pensare molto, mi ha dato emozioni. È stato molto interessante in tutto e le canzoni scelte secondo me erano giuste con il tema. C'erano immagini e frasi molto belle e significative!*

Mi sono piaciute le diapositive e le spiegazioni del sig. Giorgio*

Questo incontro è stato interessante e riflessivo. Non sapevo tanto il significato della vita. Ora ho capito. Ed ha ragione, si vive una volta e basta e bisogna goderla perché è bella sul serio. E ora sono sicura che starò attenta alle difficoltà che già ho avuto e affrontato*

È stato bello e mi ha fatto credere in me stesso*

È stato un bell'incontro e mi ha fatto capire di continuare e di non arrendermi mai e di credere in se stessi. La lezione mi è piaciuta molto*

Questa iniziativa è molto utile per capire se stessi e la strada da intraprendere in futuro per essere sempre se stessi ovvero l'unico modo per raggiungere la felicità*

È stato bellissimo e secondo me ci ha insegnato un sacco di cose molto importanti. Mi è piaciuto l'incontro e spero anche io di avere molta felicità e tirare tante martellate dove si deve*

Molto bella e interessante perché ci aiuterà in futuro per la nostra vita*

Mi è piaciuto molto ed è stato molto interessante*

L'incontro mi è piaciuto per le storie degli sportivi che hanno creduto nelle forze che avevano dentro, che potrebbe rispecchiarmi perché sono un pallavolista e vorrei continuare in futuro credendo nelle mie forze interne*

Mi sono piaciute le immagini e secondo me come iniziativa è molto buona. In più è molto utile*

Molto interessante! Molto bello! È stato bellissimo! W la felicità!!*

Classe terza B

È molto significativa e molto interessante. mi è piaciuto molto questo incontro quindi sarebbe bello ripeterlo*

È stato bello che delle persone si sono interessate al valore della vita e del futuro di ognuno di noi e ci abbiano invitato a credere in qualcosa e a non sprecare l'opportunità che ci è stata data, anzi, impegnarci per raggiungere un obiettivo*

Secondo me è la propria persona ed il proprio giudizio quello che conta quindi dobbiamo tirare avanti perché sono le difficoltà che ci fanno crescere e maturare nonostante quello che dicono e pensano gli altri su di me*

Con questo incontro sono riuscita a capire molte cose come per esempio: se una persona credere in se stessa può riuscire a fare qualsiasi cosa. L'incontro come ho detto mi ha aiutato in molte cose*

È stato bello e abbastanza convincente. Bisognerebbe avere più ore per conoscerci meglio e per esprimere tante opinioni per capire e confrontarsi. Bisogna auto valutarsi e non bisogna aver paura di esporre i propri sentimenti*

Mi è piaciuto molto e sono riuscita a capire molte cose con questo incontro*

È stato un incontro che mi ha fatto riflettere un po' ed è stato utile*

È stato molto bello e informativo, poi il signore che ha parlato era molto bravo e sicuramente non il primo che capita*

Mi è piaciuto molto e ho capito molte cose interessanti ed è stata una conversazione piacevole*

Molto significativo. Ti spiega bene quello che ti avverrà o ti potrà avvenire in futuro*

Mi è piaciuto molto e sarà molto utile per quando sarò depresso*

Sì, mi è piaciuto perché abbiamo visto immagini interessanti*

Molto importante per l'autostima, la sufficienza, la forza di andare avanti nonostante sia difficile*

È stato interessante ed educativo. Mi è piaciuto molto quando abbiamo visto i filmati. Grazie*

Secondo me è stata una bella esperienza da cui ho potuto trarre molto e ho potuto capire tante cose*

L'iniziativa era molto bella e il tipo che ha parlato era molto preparato e ha risposto a tutte le nostre domande*

Mi è piaciuto perché mi ha fatto capire che bisogna essere sempre se stessi e non arrendersi mai*

Questo incontro è stato molto interessante e servirà a qualcosa nel nostro futuro*

Mi è piaciuta molto l'iniziativa e mi sono piaciuti i discorsi (molto interessanti) del signore che ci ha parlato. Ricorderò l'incontro e quando sarò giù di morale ripenserò per rallegrarmi ai discorsi di oggi (18/11/2009)*

Classe terza C

È stato stupendo e il primo incontro che mi è piaciuto molto, mi ha fatto capire molte cose, adesso credo in me stessa!!*

È stato molto interessante perché alcune frasi, se si riflette, nascondono verità molto importanti*

A me questo incontro è piaciuto tantissimo, ho imparato molte cose e mi sono divertita molto*

Questo incontro è servito molto per liberare la mente da cose che solo noi pensiamo*

È stato interessante perché mi ha fatto capire molte cose*

È stato bellissimo, molto istruttivo e mi ha insegnato che devo credere in me stesso*

È stato molto bello perché così ci siamo resi conto che si può andare avanti e raggiungere il proprio obiettivo. E ha fatto riflettere. Grazie*

È stato interessante e mi ha fatto ragionare*

Credo che sia un'ottima iniziativa che secondo me può aprire le nostre menti e farci credere e pensare al nostro futuro. Claudio*

È stato molto importante ed è fruttato qualcosa*

Mi ha fatto esprimere la forza che ho dentro*

È stato interessante*

È stato molto bello, interessante e divertente. Mi ha fatto riflettere molto su tutto. Grazie. Ciao. By
Marcello*

Mi è piaciuto ed è stato un gran momento per riflettere*

È stato bello, interessante; spero di ricordarlo a lungo*

È stato veramente molto bello ed emozionante. Mi ha molto toccato. È stato stupendo!!!*

Scuola Media Statale di
GHEMME (Novara)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato bello imparare a riflettere su cose a cui a volte viene data meno importanza*

Interessante, avrei voluto seguire meglio ma c'era troppo casino*

Interessante, bello e istruttivo*

È stato molto interessante e ci ha insegnato nuove cose e ne farò buon uso*

È stato interessante ed educativo, sono state carine le illusioni e la musica*

È stato istruttivo ed è stato utile per capire che non si deve arrendersi mai a raggiungere i nostri obiettivi*

Interessante*

Questo incontro è stato bello perché ci ha insegnato a avere autostima e a credere in noi stessi e a sapere che nella vita ci sono cose belle e brutte*

È stato molto interessante e ha fatto capire molto come può essere la vita*

È stato buono, anche il presentatore è stato grande e l'iniziativa mi è sembrata utile*

Classe terza B

È stato molto interessante e costruttivo per il nostro futuro, ne farò davvero buon uso per la scuola superiore*

È stato utile e spero di ricordarmi quello che si è detto oggi*

È stato divertente per quello che ci ha insegnato*

Bellissimo! Ci sono state...osservazioni interessanti con un risultato...Bisogna credere in sé stessi*

Mi ha insegnato molto e mi ha aiutato a credere in me: Mentre prima davo molte cose per scontate adesso ho capito che basta avere voglia e crederci si può fare quasi tutto*

L'incontro è stato di aiuto per tutti per riflettere anche sulle scelte del prossimo anno. Ringrazio non solo per averci spiegato di trovare a fondo la nostra energia, ma anche di averci fatto saltare l'ora di francese con la verifica*

Utile perché ci ha insegnato diverse cose e spero di ricordarmi tutto*

È stato bello e divertente vedere i pezzi di film e ci ha aiutato a credere in noi stessi*

È stato interessante e ci ha aiutato a credere in noi stessi*

È stato molto bello e mi ha insegnato a credere in me stesso e se ci sono periodi difficili di non mollare. Grazie*

Mi ha insegnato che quando ci sono difficoltà di non mollare anche se alcuni propositi sono impossibili da superare anche volontà e determinazione. Bisogna cercare di andare sempre avanti anche di fronte agli ostacoli della vita*

È stato un po' interessante anche se dopo un po' era noioso e abbastanza...*

Educativo e molto significativo*

Istruttivo e interessante, riesce a farti capire diverse cose*

Scuola Media Statale di
GRAVELLONA

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Bella*

È stato molto interessante e istruttivo*

È stato mitico*

Bello, mi è piaciuto tanto... perché mi ha fatto capire tante cose che magari non avevo tanto presenti*

Mi è piaciuto moltissimo, mi ha dato molta fiducia e forza in me stessa e ora sono molto più sicura di prima. Quindi grazie. Mi è servito molto!*

Questo incontro mi ha aiutato a credere di più in me stesso e a tirare fuori le mie potenzialità*

È stato un insegnamento interessante che mi ha dato un supporto in più per le scuole superiori*

Bello*

È stato molto bello perché ti insegna molte cose sulla vita. Ti insegna che tutti siamo diversi*

È stato mitico*

È stato molto interessante per capire di non mollare mai e di andare avanti nelle difficoltà e vivere con la testa alta*

È stato molto utile per migliorare il mio motivo di non mollare mai e crederci*

Mi sono piaciute molto le immagini e i video*

Mi è piaciuto e mi piacerebbe farlo di nuovo*

Bella*

È stato molto bello... mi ha fatto pensare, aprire la mente e se si può vorrei continuare l'incontro un'altra volta. Grazie e alla prossima. Adesso so dove puntare per essere felice*

Classe terza B

Mi ha fatto ragionare. Bisognerebbe credere di più in se stessi*

Buono. Giorgio sei un boss*

Mi è piaciuto molto perché ti fa ragionare sulla tua vita e su te stessa. Mi è servito molto e ti fa credere di più in te stesso e di dà più forza per affrontare le difficoltà che si incontrano.

È stato molto interessante, mi è piaciuto molto perché mi ha fatto ragionare sulle scelte da fare e sulla forza che ognuno di noi ha interiormente. Ti fa credere in te stesso!*

Mi sono servite e riflettere e a pensare su alcune cose... È stata interessante!!*

Interessante, mi ha fatto ragionare*

Molto interessante e utile per il futuro*

È stato bello e vorrei rifarlo di nuovo (bellissimo). Ho imparato a non arrendermi mai!!*

È stata bella. Bello*

È stato divertente e interessante e mi è servito*

Era veramente bello e...Ottimo*

Mi è piaciuto molto! Alcune cose le sapevo già e ci avevo già ragionato ma mi ha fatto molto bene ripensarci! Grazie per il vostro tempo e spero di riuscire a fare quello che ho sempre sognato! Vi ringrazio ancora una volta! GRAZIE!*

Mi è piaciuto molto*

Perché Giorgio è un ganzo. Vai così Giorgio*

Mi è piaciuto molto*

Per me è stato interessante e mi ha fatto riflettere e ho imparato una cosa molto importante: di credere in se stessi e non arrendersi mai*

Mi è servito molto. Mi sento più sicura di me stessa e ho capito che posso raggiungere i miei obiettivi quando prima pensavo di non farcela. Grazie!*

Classe terza C

È stato molto bello perché era molto interessante e penso ci aiuterà all'orientamento, al nostro obiettivo*

Mi è piaciuto e ho chiarito alcune idee*

Mi è piaciuto perché ci ha fatto capire che ce la possiamo fare*

Ti aiuta a riflettere sul futuro in un modo diverso e più divertente*

Ho imparato...essere libera...e capisci di fare una cosa ottima e buona a credere in tè*

È stato molto bello e mi è piaciuto*

Erano belli i filmati e le immagini, è un'esperienza carina per conoscersi e riflettere su se stessi*

È stato molto bello e mi ha fatto capire di scegliere sempre la strada più giusta*

Mi sono piaciuti molto i video e le immagini. È stata un'esperienza molto istruttiva e interessante*

L'incontro secondo me è stato interessante, infatti è stata una buona iniziativa che aiuta a farti forza*

Mi fa avere più ambizioni, è stata istruttiva*

È buono perché ti aiuta a riflettere sul tuo futuro*

È stata una bella esperienza*

È stato molto divertente e istruttivo. Ho imparato anche molte cose sulla mia volontà. Grazie*

È stato molto bello perché da questo incontro ho capito tante cose ed è un modo un po' particolare e divertente per capire e spiegare queste cose. Grazie*

Classe terza D

È stato un incontro più bello degli altri, meno noioso e l'argomento era interessante. Ciao Giorgio!*

Molto interessante*

Mi è piaciuto molto. Mi sono divertita. Ciao ciao, a presto*

Mi è piaciuto tanto. Mi sono emozionata tanto*

È stato molto interessante*

Molto bello. Giorgio sei un gallo! Ciao zio!*

Molto istruttivo e illuminante. Non sono molto d'accordo sul fatto che non tutti possono fare quello che vogliono, perché, secondo me, se ci si impegna e si vuole raggiungere risultati può*

È stato molto interessante*

Questo incontro mi è piaciuto molto e mi ha fatto riflettere molto*

È stato bello. Ho appreso diverse nuove idee e opinioni*

È stato molto bello l'incontro, solo una cosa: nasciamo tutti uguali, se uno ci crede di fare una cosa ce la può fare anche se athleticamente è meno vantaggiato. Se ci fermiamo davanti alle difficoltà non andremo da nessuna parte*

È stato molto bello rispetto agli altri*

È stato bello, è stato interessante e coinvolgente*

Le mie impressioni sull'incontro sono buone, è una bella cosa*

Le mie impressioni sull'incontro sono di riflessione. Per quanto riguarda l'argomento trattato mi è piaciuto veramente tanto*

Scuola Media Statale di
MERGOZZO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza D

È stato abbastanza interessante. sinceramente mi aspettavo qualcosa di diverso. A dire la verità non mi sembra di aver appreso qualcosa di nuovo. Pensavo in qualcosa di più coinvolgente e che mi desse di più*

Secondo me questo incontro è stato molto interessante e mi ha fatto capire e riflettere su molte cose*

Mi ha fatto capire molte cose*

Mi è piaciuta molto la parte nella quale si spiegava che ognuno deve accettarsi per quello che è*

Le mie impressioni sono: che la vita è una salita, e finita la terza media inizia un'altra salita, comunque la giornata di oggi mi ha fatto pensare di non mollare mai*

Io ho imparato che nella vita ci sono sempre ostacoli, ma di non arrendersi mai*

Mi ha fatto capire molte cose soprattutto di non arrendersi mai soprattutto nelle difficoltà che incontrerò*

Questo incontro è stato un buon esperimento e mi ha fatto capire delle cose*

Mi ha fatto capire quello che è veramente importante e quando sei in difficoltà non devi arrenderti mai. L'unica cosa che sconfigge la tristezza sono le cose più belle che ti succedono nella vita*

Questa esperienza mi ha fatto capire che devo considerarmi così come sono*

Questo incontro mi è piaciuto moltissimo, mi ha fatto pensare sulla vita. Questo incontro penso che non lo dimenticherò mai*

Scuola Media Statale di
OMEGNA (Omegna, Crusinallo e Valstrona)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato interessante perché ci ha fatto capire che è importante credere e capire le proprie capacità*

Questa iniziativa è stata bellissima e ha fatto capire di affrontare i problemi nonostante tutto*

Mi è piaciuto parecchio. Divertente, costruttivo, serve molto a noi giovani per trovare la sicurezza in noi stessi*

È stato molto interessante e ho capito molte cose sulla vita, e che se anche come me non si ha voglia di studiare bisogna continuare lo stesso*

Molto istruttivo e ci insegna a credere in noi*

È stato interessante e ho capito molte cose sulla vita*

È servito per ricordarsi che non esistono ostacoli che non possono essere superati con la nostra forza interiore*

Molto interessante e le spiegazioni sono state molte chiare e importanti*

Utile per farci capire le conseguenze gravi che potremmo incontrare nella nostra vita, utilizzare le nostri migliori idee, aprire la mente per un futuro migliore*

È stato molto bello e ho imparato delle cose che non sapevo e ho imparato a superare ostacoli che prima non riuscivo*

Molto utile per capire come sfruttare una unica occasione qual è la vita. Molto utile per capire come utilizzare le occasioni offerte e di credere sempre in se stessi*

Mi è piaciuto molto! E mi ha fatto capire che non mi devo arrendere, essere sicura di essere me stessa. Sbagliando si impara*

Questo incontro è stato molto interessante, mi ha fatto molto riflettere che la vita non va sprecata. È stato molto bravo anche il signore che ci ha mostrato il lavoro*

L'incontro è stato molto interessante. È stato costruttivo*

L'incontro mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire molte cose sulla vita. È stato divertente e interessante passare due unità così*

È stato molto bello, ci insegna come comportarsi per il futuro e come riuscire a fare quello che vuoi*

È stato molto bello, coinvolgente e potrebbe servirci più avanti nella vita*

Questa iniziativa è stata interessante perché mi ha fatto capire che nella vita devo essere me stesso*

È stato molto interessante e utile per farci capire l'importanza della nostra vita e anche i problemi che possiamo incontrare*

Secondo me è stato molto interessante perché ci ha spiegato molte cose di come siamo fatti e di continuare a crederci perché anche se qualcosa sembra impossibile se ci si crede si possono ottenere grandi risultati*

Bello e interessante*

È stato un incontro che mi ha fatto ragionare sulle scelte che devono ancora compiere, mi fa capire me stesso, mi fa credere in quello che faccio. E sono convinto che basta impegnarsi per raggiungere la meta che ci siamo proposti, l'obiettivo, il traguardo che ogni volta ci poniamo, perché dopo quella che ci sembra una fine c'è subito l'inizio di una nuova avventura*

Classe terza B

È stato un bellissimo incontro e un bellissimo incoraggiamento. Daniela*

È stato molto utile e mi è servito a capire molte cose a cui prima non pensavo neanche. Sono sicura che me ne ricorderò. Giulia*

È stato bello questo incontro perché ci ha fatto capire che se tu non riesci a fare qualcosa devi provarci. Cristian*

Mi è piaciuto perché è stato educativo e utile, ci ha insegnato a credere ancora di più in noi stessi. Per me è stato molto utile perché devo credere in me stessa, cosa che prima non facevo molto. Martina*

È stato molto significativo e mi ha fatto capire delle cose importanti della vita*

È stato molto incoraggiante ed è stato molto bello*

È stato molto utile questo incontro, mi ha fatto capire che dobbiamo credere e rimanere sempre noi stessi, e dobbiamo fare quello che possiamo in base alle nostre capacità. Luisa*

È stato un buon incontro...mi è piaciuto. Emanuela*

Mi ha fatto capire delle mie importanze della vita ed è stato molto significativo*

È stato un bellissimo incontro per farci credere in noi stessi*

Questo incontro secondo me è servito a credere di più in noi stessi e di non imitare o cercare di essere come qualcun altro perché rischiamo di non essere felici. È stato un bel incontro. Grazie di tutto. Giulia*

È stato molto bello e molto interessante. Grazie di tutto. Continuate così*

Classe terza C

È stato molto interessante, ci ha fatto capire molte cose che comunque spero di non dimenticare. Forse all'inizio eravamo un po' intimoriti ma è andata alla grande. Grazie a voi per questa iniziativa.*

Bhé, devo dire che mi è piaciuto molto davvero, mi piaceva molto il modo in cui si esprimeva questo signore e per lo più diciamo che concordavo su tutto. Tutto quello che abbiamo visto e sentito è l'argomento principale su cui mi fermo spesso a riflettere. Mi è servito molto e sono sicura che mi aiuterà anche in futuro*

Questo progetto è stato molto interessante perché nella vita devi essere felice e rendere felici gli altri. Devi essere consapevole delle cose che fai nella vita perché è una sola*

È stata una bella esperienza, mi aiuterà sicuramente per il futuro e se ci fosse un'altra possibilità vorrei rifarla. Grazie per le magliette. FANTASTICHE!!!*

Grazie a questo incontro ho ritrovato in me più sicurezza. Adesso so che non devo mollare; devo inseguire i miei sogni*

È stato interessante, soprattutto nella seconda parte dove si è parlato della fiducia che dobbiamo dare a noi stessi, è stato bello e mi ha fatto capire alcune cose importanti*

Penso che per ragazzi di la nostra età era giusta per ir per la strada giusta. È molto ottimo le parole che lui nos abede detto*

È stato molto interessante, anche se alcune cose mi erano già state insegnate. Però non mi è dispiaciuto affatto sentirmele ridire!*

Questo incontro è stato molto bello e utile e mi è servito per capire alcune cose in più su di me*

È stato un incontro molto istruttivo che veramente ti aiuta a darti forza dentro*

L'incontro è stato bello e ho imparato alcune cose che non sapevo*

Che questa esperienza è stata molto interessante ed è una legge di vita per continuare la vita in futuro*

È stato bello, istruttivo e ho capito molte cose di me e di quello che voglio fare nella mia vita...La ringrazio molto per tutto. Cordiali saluti. Andrea*

L'incontro è stato bello e interessante e sono sicura che ha fatto capire a tutti noi come dobbiamo scegliere nella nostra vita*

Questo incontro mi è piaciuto moltissimo e mi ha fatto riflettere su tutte quelle cose che ci ha fatto vedere e che prima d'ora non avevo mai pensato attentamente. Ci ha fatto capire che bisogna comunque e nonostante le difficoltà credere in noi stessi, che è la prima cosa, ed è molto importante*

Questo incontro è stato molto bello perché lei ci ha fatto capire che non bisogna mai arrendersi e andare sempre avanti in tutte le cose*

Mi è piaciuto molto, l'unica cosa che al buio veniva sonno*

Questo incontro è stato interessante e ha fatto capire molte cose su quello che potremmo essere un domani*

Questo progetto è stato molto interessante e soprattutto istruttivo. Ho trovato particolarmente interessante la "metafora della felicità" (sul passero e l'aquila). Grazie a questo credo che d'ora in poi crederò più in me stessa e accetterò sia i miei pregi che i miei difetti per raggiungere i miei obiettivi*

È stato molto interessante e istruttivo. Spero che questo progetto venga portato avanti. Cordiale saluti. Daniel*

Classe terza D

È stata molto esauriente e convincente per il fatto di riuscire a far credere in se stesse anche le persone più demoralizzate ed insicure*

A mio parere è stato bellissimo perché ho riflettuto molto. Penso di essere cambiata almeno un po' e spero che tutto questo mi venga utile in futuro. Spero di riuscire a mettere in pratica tutto. GRAZIE!
*

Per me questo incontro è stato molto educativo e mi ha fatto riflettere molto sulla strada che devo prendere*

Questo incontro ci ha aiutato ad affrontare la vita o più semplicemente la nuova scuola con più convinzioni nelle nostre capacità. Ci ha fatto capire che non è bene modificare se stessi per il parere altrui e che non dobbiamo farci modellare e neanche paragonarci a persone con più capacità di noi. Incontri come questo ti aiutano ad andare avanti superando tutti gli ostacoli che si incontrano*

Secondo me ci serviva proprio un incontro con questo signore, ci ha fatto veramente capire tante cose che io non riuscivo a capire e che ritenevo impossibili; con questo incontro ho capito che se io voglio una cosa e la ritengo impossibile posso credere in me stessa e ottengo quello che voglio. Ci ha fatto capire anche che se otteniamo un nostro obiettivo deve essere la nostra felicità*

L'incontro è stato veramente interessante e ci ha fatto capire quanto è importante credere in se stessi, ma soprattutto riuscire a non farsi condizionare dalle scelte degli altri e perseguire sempre la propria strada e i propri sogni*

Per me è stato bello perché prepara i ragazzi ad andare nelle scuole superiori*

Secondo me è stato molto utile partecipare a questo incontro perché così gli sfiduciati si sono ricreduti. Poi la citazione di star wars è stata appropriata*

Secondo me questa iniziativa è stata molto interessante perché ci ha fatto pensare molto sulle nostre caratteristiche e che dobbiamo accettarle*

È stato molto educativo e serve molto nella vita perché ci dobbiamo sempre crederci, così riusciremo a fare quello che vogliamo. È stato fantastico*

È stata un'esperienza bellissima che ha fatto riflettere sul come vedere e prendere alcune decisioni e di non dare sempre retta agli altri*

Avete ragione, con questa iniziativa si possono convincere molte persone in quello che credono e le loro speranze non si spegneranno. L'importante è scoprire il proprio talento!!! Grazie! Ciao!!!*

È stato molto interessante e istruttivo perché la maggior parte delle persone hanno dimenticato di credere in se stesse e, se ci si crede davvero, si può arrivare molto lontano e si possono fare molte cose*

Mi è piaciuto perché ti fa capire che tu sei sempre qualcuno nonostante le tante persone che ci sono nel mondo. Lo prenderò sempre come punto di riferimento quando sono giù e non me lo scorderò mai*

Mi ha fatto aprire la mente. È stata un'esperienza bellissima. Prometto che in futuro mi impegnerò ad essere me stessa senza che nessuno mi possa cambiare*

È stato bello ed io ho capito che tutto si può raggiungere nei limiti di ciascuno. La felicità è indispensabile e uguale per tutti. È stato molto bello l'esempio dell'idraulico che avendo capito dove era il guasto con l'intelligenza, anche se tutti sono capaci di tirare una martellata. Si deve credere in ciò che si vuole*

Mi hanno aiutato a credere in me stessa, ha superare tutti i miei problemi, mi ha fatto piacere...Ho capito che nella vita bisogna credere in se stessi e che se ci proviamo, raggiungeremo i nostri obiettivi*

A me è piaciuto molto. Secondo me è un'iniziativa fantastica. Ringrazio Giorgio per la collaborazione. Secondo me ha detto delle cose giustissime*

Mi è piaciuto perché si impara a crescere*

A me è piaciuto molto, mi ha fatto pensare su molte cose a cui non avevo mai pensato. Ringrazio Giorgio per queste fantastiche due ore passate insieme. Grazie!!!!!!*

Mi sono piaciute molto le riflessioni perché è vero, a volte succede anche a me la storia del passero e dell'aquila*

Molto bello e interessante. Mi ha fatto capire che devo credere in me stessa e che grazie ai discorsi che abbiamo fatto ho capito molte cose della vita. Vi ringrazio molto!*

È stato veramente fantastico.... Questa discussione è stata molto emozionante ed interessante, veramente ottima! Grazie!! Ne farò buon uso...Beatrice*

Classe terza E

Molto istruttivo e interessante. Un motivo in più per credere nella vita*

È stato un incontro che mi ha aperto gli occhi, è stato molto bello e soprattutto ci ha aiutato a capire come andare avanti nella vita*

Mi ha fatto capire molte cose*

Molto educativo ed interessante*

L'incontro è stato molto interessante per la nostra crescita. Grazie*

È stato istruttivo, piacevole e fa capire di credere in quello che credi*

Quello che ci hanno fatto vedere e spiegato è tutto vero, non bisogna mai arrendersi. Se hai la volontà e la forza puoi ottenere tutto quello che è possibile. “Niente è impossibile”*

È stato bello, inoltre c'era l'esponente Giorgio che è molto simpatico e ci ha spiegato delle cose molto interessanti e ci ha fatto capire che nella vita non bisogna mai arrendersi e andare avanti. Bella zio*

È stato molto bello e istruttivo*

Interessante, molto interessante*

Mi ha aiutato*

È stato un incontro molto istruttivo. È stato interessante dover ragionare per capire*

È stato molto bello e istruttivo*

Secondo me è stata una gran cagata*

È stato molto utile per le decisioni*

È stato di stimolo per le decisioni future e presenti*

È stato molto interessante ed istruttivo. PS: utile le metafore e i video*

Mi è piaciuto e ho capito molte cose sulla mia vita e sulle scelte che dovrò affrontare nella vita*

È stato bello*

È stato carino, inoltre c'era l'esponente Giorgio che è stato molto simpatico e ci ha aiutato e spiegato cose molto interessanti e ci ha fatto capire che nella vita non bisogna mai fermarsi e andare sempre avanti*

Mi ha aiutato molto. Non pensavo queste cose prima dell'incontro. GRAZIE*

Classe terza F

Mi è piaciuto molto anche se non sono d'accordo su alcune cose che sono state dette. Spero che si potrà affrontare ancora un'occasione così*

Questo incontro mi è piaciuto moltissimo!*

È stato molto bello e interessante e spero che mi aiuterà nella vita!!!*

È stato interessante perché mi è servito per riflettere*

Mi è veramente piaciuto perché ci ha fatto capire che dobbiamo credere in noi stessi, di essere liberi, e di accettarci per quello che siamo*

Mi è piaciuto molto. Ci ha fatto riflettere sulla strada da prendere, su come migliorare e non prendere certe decisioni che si sarebbero rilevate sbagliate*

Mi è piaciuto molto anche se non sono d'accordo su certe cose, ma mi impegnerò al massimo*

Penso che siamo pedine in un gioco fra lo spazio e il tempo con arbitro l'universo*

Mi ha fatto riflettere su alcune cose importanti della vita. Senza la felicità la vita non avrebbe significato*

Mi è piaciuto moltissimo. Mi ha fatto capire tante cose belle della vita!*

Bene, però io penso che materialmente l'amore e la felicità non esistono. E i soldi sono quelli che servono. E poi non mi interessa che per gli altri sono brutto: per me sono perfetto*

Mi ha fatto capire tante cose importanti! Non mi apprezzo a volte, ma cercherò di ricordare oggi quando sarò triste e spero di riuscire ad essere sempre e comunque felice*

Mi è piaciuto molto e mi sono servite tante cose importanti della vita. La vita è una sola viviamocela con tutta la libertà e felicità. By Alex*

Mi ha fatto capire tante cose, che bisogna essere sempre se stessi anche se ad alcune persone non piaci e non sei accettata. Grazie davvero e tanti complimenti per il progetto. PS: leggi bene quello sottolineato*

Classe terza G

È stato bello e mi ha fatto pensare. Divertente e coinvolgente. Mi è piaciuto. Credo che riuscirò a vedere le cose in un modo diverso. Grazie*

Bella zio, mi sono divertito ed è stato interessante*

È stata un'occasione per capire che posso credere in me stessa! E che posso affrontare questa salita: "la vita" e affrontare le difficoltà della vita!*

Mi è piaciuto molto e la forza è sempre dentro di me (Grazie di tutto)*

Mi è piaciuto perché è stato interessante e bello e ho riflettuto molto capendo le cose*

Un'occasione per capire come trovare la propria felicità e per non dimenticare che bisogna credere in se stessi!*

Mi è piaciuto tanto. È stata un'occasione per discutere delle difficoltà della vita*

È stato un bell'incontro*

Con questo ho trovato delle...in me e trovo anche aspetti positivi in me*

È stato bello poter discutere sulle possibilità che la vita ti da e cercare di capire ciò che è giusto e ciò che è sbagliato per saper reagire di fronte a queste cose*

È stato un incontro che mi ha fatto pensare molto e ora ho capito che io devo credere sempre in me stesso*

È stata molto bella ed interessante. Mi ha fatto capire molte cose*

È stato molto interessante perché ha fatto capire molte cose sulla vita*

Era molto bello*

È stato molto bello e anche divertente e mi ha fatto riflettere molto*

Bello e mi ha fatto riflettere molto sul mio futuro. La forza sia sempre dentro di noi*

Bella! Zio!!*

L'incontro è stato molto utile, era molto simpatico Giorgio, ci siamo divertiti e spero che anche i prossimi anni ci sarà*

Classe terza Valstrona

Penso che sia un'iniziativa molto importante per i giovani d'oggi perché quasi tutti pensano che la vita si fermi quando non si è il migliore, o comunque quando non si è capaci di fare qualcosa che fanno gli altri. Ma questo progetto ti insegna a credere in te stesso e a non mollare proprio per nessun motivo. Viviana*

Secondo me questa iniziativa è stata molto interessante perché molti ragazzi hanno molti problemi di felicità e sono molto contento che qualcuno pensi a loro*

Questo progetto è molto bello ed istruttivo ed insegna che bisogna sempre essere se stessi per superare le prove più difficili. Bisogna sempre credere nelle proprie capacità e non arrendersi mai perché si può farcela!*

Secondo me questa iniziativa è stata molto importante per la nostra vita futura e ti dice di provare a cercare successo anche se non riesci e di non arrendersi e non fare niente e prendere esempio dall'aquila e dal passerotto che ci ha provato a raggiungere il successo dell'aquila*

È un'iniziativa molto interessante e mi ha fatto capire che anche sbagliando si impara e che l'importante è provarci. Grazie*

È stata molto interessante e mi ha fatto capire di credere di più in me stessa*

Con questo incontro ho imparato cose nuove sulla vita. Bisogna credere in se stessi*

Questa iniziativa è stata interessante e mi ha fatto molto riflettere*

Secondo me questa iniziativa è molto interessante perché spiega ai ragazzi quale "sarebbe" la strada da prendere, cioè andare avanti a studiare per arrivare in alto come l'"aquila" e trovare ognuno la propria felicità*

Secondo me questo progetto ha insegnato tante cose ad esempio a credere in te stesso e fare quello che ti senti di fare, che non siamo tutti uguali. Non bisogna mai arrendersi. Grazie*

Secondo me è stata un'iniziativa molto importante che ci ha aiutato a darci sicurezza, a non dimenticare la forza interiore e a non arrendersi davanti alle difficoltà e credere in se stessi*

Secondo me questo incontro ci fa capire che non siamo tutti uguali e che ognuno di noi è portato a certe iniziative invece che altri*

Secondo me è stata una iniziativa molto bella perché mi ha fatto capire che non si deve arrendersi alle difficoltà della vita*

Ho imparato molto. Come affrontare al meglio certe situazioni, anche difficili, che prima mi avrebbero messo in difficoltà e forse non avrei neanche dato la giusta risposta o non avrei fatto la cosa giusta. In più ho scoperto cose che non sapevo o che comunque non avevo ancora compreso*

Secondo me è stato un bell'incontro che ha chiarito le idee sul nostro futuro e ha chiarito anche le idee sulla felicità che si può raggiungere*

Bisogna semplicemente credere, tutto il resto sono solo ostacoli che in realtà non esistono (problemi tecnici a parte, ovvio che una mosca non potrà mai volare all'altezza di un aereo). Se trovi la forza per provare, anche sbagliando, ci sei riuscito*

Ho capito che non bisogna mai fermarsi e di credere nella nostra mente e che ce la posso fare. Qualcuno è portato per qualche cosa ma se ci impegniamo e proviamo ce la possiamo fare, tutti possono fare qualche cosa*

Secondo me è una bella iniziativa che permette a tutti i ragazzi di incontrarsi e di riflettere sulle cose veramente importanti della vita dandogli coraggio per affrontare le situazioni più difficili*

Alla fine di questo incontro mi sono resa conto che vale la pena continuare a studiare e che bisogna provarci e vale la pena di fare sacrifici. È stato interessante anche vedere che persone importanti fanno degli errori*

Scuola Media Statale di
ORNAVASSO

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Penso che sia servito per capire che ognuno di noi sia unico in ciò che fa, è vero ti possono prendere in giro quanto vogliono ma se la gente ti critica è perché muore dalla voglia di essere come te. Per questo non devi mai lasciare che le persone influenzino il tuo modo di pensare, devi essere come sei non come gli altri vogliono che tu sia*

Questo incontro è stato molto interessante perché ha fatto capire che se non si prova a fare una determinata cosa non riuscirà mai ad ottenerla, perché è meglio provarci e non riuscirci, che non provarci e riuscirci*

È stata un’ottima esperienza che ci ha fatto capire quello che vogliamo diventare da grandi*

È stato molto bello e incoraggiante per il futuro che farò, credendo sempre in me stessa!!! Spero di avere un futuro felice credendo sempre in me stessa!!! Anche se sarà dura!!!*

Questo incontro mi ha fatto riflettere sul futuro e mi ha fatto sentire libero, abbiamo delle conoscenze che dobbiamo sfruttare al meglio sapendo, comunque sia, che c’è chi può fare più o meno. Grazie per questa giornata*

È stato molto bello e interessante. mi ha fatto capire molte cose e mi ha fatto riflettere su altre*

Questo incontro è stato molto utile ed interessante. mi è piaciuto molto!!! Grazie!!!*

Mi ha fatto capire tante cose facilmente e mi ha fatto imparare tante cose*

È stato molto interessante e istruttivo, mi ha aiutato a non arrendermi e ad andare avanti per la mia strada senza ascoltare le cose inutili e le prese in giro*

L’incontro è stato molto utile perché ci ha insegnato a credere in noi stessi e a non essere intimoriti se qualcuno ci sottovaluta perché ognuno ha le proprie capacità e le manifesta in modi differenti; in altre è diverso e ciò lo rende speciale, unico e irripetibile*

Questo incontro è stato bellissimo e mi ha fatto capire che tutti abbiamo delle proprie capacità e di essere liberi...Dobbiamo sfruttare la vita al meglio perché ne abbiamo una sola e di no sprecarla... Grazie e Arrivederci*

Questo incontro è stato molto interessante perché mi ha spiegato che la vera forza di una persona bisogna tirarla fuori da dentro se stessi e che per andare avanti bene nella vita bisogna seguire quello che si pensa e non seguire i commenti malefici delle persone malefiche*

Grazie a questo incontro, adesso credo che non solo io ma anche altri ragazzi e compagni...si sentono più sicuri di sé...*

Quest'incontro mi ha reso meno indecisa e ora so che ciò mi ha rafforzato dentro; quest'incontro è stato molto istruttivo e mi ha insegnato molto; per questo ringrazio tanto che l'ha organizzato!!!*

Classe terza C

È stato un'incontro molto interessante e soprattutto è riuscito a farmi capire molte cose sul mio conto*

Ci ha fatto capire la strada per l'anno prossimo senza farci condizionare dagli altri e per questo mi è piaciuto ed è stato importante*

Molto creativo e divertente*

È stata una cosa molto bella e interessante, può essere una cosa che serve nella vita. La ringrazio di essere venuto*

È stato fantastico!!! Mostrava ciò che noi abbiamo veramente dentro!!!...*

L'incontro mi ha incoraggiato a impegnarmi e non farmi condizionare dagli altri*

Mi è piaciuto perché la vita è una e devi viverla da te non a condizione degli altri,,e credere in te... mi ha insegnato molte cose. Grazie*

È stata un'esperienza utile per liberare la forza dentro e perché non ci dobbiamo far condizionare da nessuno*

Mi ha insegnato che nella vita si può andare al di là di dove uno pensa di arrivare*

È stato molto importante per capire la mia strada e devo essere determinata*

È stata una bella esperienza, magari da rifare*

È stato un incontro che mi ha fatto riflettere molto su quello che sono, senza trucchi!!*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire chi sono io e di credere in me stessa sempre!*

Mi ha aiutato a capire che non bisogna essere tutti uguali e che bisogna essere se stessi. Non bisogna essere condizionati dalla gente*

È stato molto istruttivo*

Devo dire che mi ha illuminato molto e dato quell'impressione di potercela fare, perché devo credere in me. Devo ringraziare il signore che ci ha fatto da guida*

Scuola Media Statale di
ORTA (Novara)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Per me è stato un incontro basato su argomenti semplici, di tutti i giorni, che forse non ci aspettavamo fossero così profondi, Un’ ottima occasione per, finalmente, guardarci dentro e cercare di capire chi siamo*

È stato veramente bello. Dovremo rifarlo*

Secondo me è stata un’ esperienza che, anche se è durata solo due ore, durerà per tutta la vita. Visto che io sono molto pessimista mi servirà guardare i colori e non solo il buio di un momento brutto perché in fondo ogni cosa ha il suo punto positivo*

A mio parere questo incontro è stato molto bello e in un certo senso anche istruttivo. Non dimenticherò mai gli incoraggiamenti, i consigli che ci sono stati dati oggi. Questi argomenti si sentono spesso dire dalla bocca di tutti ma in pochi capiscono a fondo il significato. Grazie*

Mi sono divertito e penso che abbia insegnato a tutti ad apprezzarci*

È stato molto bello perché nella vita non ci sono solo discese ma ci sono anche sacrifici e salite*

Mi è sembrato molto utile perché aiuta a riflettere sulle questioni della vita di ogni giorno; inoltre ci aiuta ad avere rapporti buoni con tutti*

Le mie impressioni sono state buone, un incontro interessante ed educativo. Mi ha fatto riflettere molto sulla mia vita*

Ma è stato divertente. Poi le musiche sono bellissime...è stato illuminante. È stata una buona occasione per conoscere meglio noi stessi*

È stato molto educativo. È bello*

Secondo me questo incontro è molto utile in tutte le situazioni della nostra vita, sia nei momenti belli che in quelli in cui ci sentiamo soli e isolati nel mondo*

Questa lezione è stata molto interessante e mi sono divertito molto*

Questo percorso mi è servito a scegliere le decisioni che prenderò durante la mia vita...*

È stato divertente, le cose che si sono dette erano molto interessanti e Giorgio è stato bravissimo a spiegare molte cose che senza il suo aiuto non avremmo capito probabilmente*

Secondo me è stato un bellissimo discorso e mi ha aiutato molto per i miei obiettivi futuri. Grazie*

Scuola Media Statale di
ROASIO (Vercelli)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Molto bello e interessante ed educativo*

Mi servirà per non arrendermi alle difficoltà. Per fare le scelte giuste e per credere in me anche nelle decisioni future*

Grazie a questa iniziativa ci avete fatto capire molte cose importanti fra cui che è molto importante conoscersi e capire quello che abbiamo dentro*

È stato molto interessante e mi ha aiutato molto!*

Interpretazione eccellente, video essenziali all’insegnamento*

È stato interessante e di notevole aiuto per noi. Mi è piaciuto molto il modo di spiegare del signore*

Grazie a questa esperienza ho capito che è molto importante quello che sentiamo dentro di noi e guardare oltre all’esteriorità della natura, dell’umanità e dell’universo*

Molto buono, grazie. Ci avete insegnato molte cose e ci insegna ad amarci ed essere noi stessi*

Mi è piaciuta questa esperienza e mi insegnerà ad essere diversa da tutti gli altri e a lottare fino in fondo per le cose che vorrò fare*

Un buon modo di spiegare le cose ai ragazzi*

Molto bello e interessante e educativo*

È stato molto bello e interessante. Penso che ci potrà servire per il nostro futuro. Grazie. E grazie anche per la maglia. Fabio*

Classe terza B

Ritengo utile questo incontro perché ci ha dato una dritta che nella vita mi sarà sempre utile: Grazie per gli ottimi consigli. Ho capito che ognuno è speciale*

Una bellissima iniziativa per far conoscere ai ragazzi un prossimo futuro*

Mi sono commossa molto. È stato interessante e mi è piaciuto quando il signore ci ha detto di non dimenticare mai la forza che abbiamo dentro...Mi ha dato più forza*

Mi è piaciuto il signore perché espressivo*

Mi è servito per continuare la mia salita e non arrendermi mai. Credere in noi è il modo migliore*

È stata un'esperienza molto bella*

Molto bella ma specialmente molto utile per la decisione che dovrò prendere fra poco per la scuola superiore da fare, da cui dipenderà poi il lavoro che farò nel futuro*

Secondo me è stato bello e interessante. Le idee sono giuste anche se credo che non tutti condivideranno queste idee perché a molti gli entra da un orecchio e gli esce dall'altro*

Mi è piaciuto molto perché ho capito che valgo per quella che sono e non per chi mi "spaccio" di essere; d'ora in poi sarò sempre me stessa. GRAZIE!!*

Scuola Media Statale di
ROMAGNANO SESIA (Novara)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Mi ha fatto capire che non devo aver paura del futuro e che devo credere in me stessa. È stato molto educativo*

È stata che mi ha aiutato a riflettere molto*

Per me questo incontro ha fatto capire che nella vita dobbiamo essere noi stessi e non assomigliare a qualcuno che non siamo noi*

Molto interessante anche se c'è stata qualche interruzione*

Mi ha fatto capire che devo credere in me. È stato molto educativo e interessante*

Che non bisogna perdere la forza che hai dentro. È stato un incontro importante*

Secondo me questo incontro è stato molto interessante, divertente e mi ha fatto capire che devo sempre credere nelle mie qualità e capacità*

È stata una bella esperienza*

È stato molto bello perché mi ha aiutato a pensare a quello che mi spetterà dopo le medie e soprattutto nella vita*

Mi ha fatto ragionare su molte cose: tipo devo credere in me stessa e molte altre cose più importanti ed era molto interessante per noi ragazzi, ma anche per gli adulti*

In certi momenti è stato noioso ma mi è piaciuto*

Sì, mi è piaciuto sto incontro. Ho capito che qualunque cosa succeda devo sempre credere in me stessa. Grazie*

Mi ha fatto capire che bisogna andare avanti e prendere la strada giusta per il futuro. È stato un bellissimo incontro perché mi ha fatto capire molte cose, grazie*

Mi è piaciuto sto incontro. Ora ho capito che devo credere in me stessa. Mi è piaciuto il video della pallina e dei quadrati. Mi sono divertita. Sto progetto è interessante per noi ragazzi e per adulti*

Mi sono divertito ed è servito*

Mi ha fatto capire che non bisogna arrendersi alla prima difficoltà*

È stato molto bello e interessante. ci serviva. Grazie di tutto*

È stata un'esperienza che non si dovrebbe mai dimenticare. Solo due ore di incontro credo che siano state poco, ma per quel poco che abbiamo detto sono piccole cose che mi serviranno per tutta la vita. Grazie davvero all'intervento "Power inside"*

Classe terza B

Sembrava una cavolata, poi è servito*

È stato divertente, interessante e mi ha insegnato a non arrendermi mai e che anche se non sono una cima in quello che faccio se mi impegno sono più felice del campione del mondo*

Che è stato creativo, istruttivo, divertente. Che ci ha fatto capire cosa fare da grandi e non dimenticare il tuo sentiero*

È stato divertente e ci ha insegnato che se ci credi puoi fare tutto*

È stato molto significativo e mi ha fatto riflettere*

È stata una buona cosa*

È stato molto significativo questo incontro e non bisogna arrendersi*

Penso che questo incontro sia stato molto utile e che possa aiutarci ad andare avanti in modo giusto e spero che possa funzionare*

Inizialmente sembrava una buffonata, ma poi si è rivelata utile*

Crederò più in me e cercherò di fare questo cammino non in salita. Grazie*

Credo che l'incontro ci ha fatto capire come dovremo comportarci in futuro*

Credo che il lavoro faccia pensare realmente allo scopo della vita. Uno non potrà mai sapere cosa l'aspetti...ma grazie a questo progetto il tuo futuro te lo puoi creare*

Mi è piaciuto, era spiegato bene e gli esempi facevano capire ancora meglio*

Perché è stata molto significativa per me*

Penso che sia stata interessante e che abbia cercato di farci capire che siamo tutti uguali e che non dobbiamo avere paura di sbagliare*

È stata interessante e ci ha fatto capire che dentro ognuno di noi c'è una potente forza e che la dobbiamo sfruttare al meglio*

L'incontro è stato molto soddisfacente perché ci ha insegnato a vivere il futuro*

È stato molto utile per le nostre scelte future e per ricordarci la forza che c'è in noi. Nella vita si sono momenti belli e brutti ma bisogna affrontarli al meglio delle nostre forze. Luigi*

Credo più in me. Grazie*

Classe terza C

Mi ha fatto riflettere su molte cose. Per esempio che non devo cambiare per piacere agli altri ma devo essere me stessa, per tutta la vita*

Ho capito il senso di pensare bene alla scelta dell'istituto da frequentare prossimamente*

Penso che sia stato molto educativo per noi...e ci ha fatto capire un senso della vita*

È stato interessante e ha fatto riflettere su molte cose...*

È stato molto importante per riflettere sulla realtà della nostra vita e per farci capire che, anche e provano a fermarci, non dobbiamo mai arrenderci e dobbiamo sempre essere noi stessi*

È stata una cosa istruttiva e divertente che mi ha fatto vedere molte cose sotto una luce diversa e so che mi sarà molto utile in futuro*

È stato molto bello perché ti insegna a prendere la tua vita come un tesoro*

È stata molto interessante la spiegazione. Ho capito che ognuno di noi ha una forza dentro e la può dimostrare. Noi siamo diversi tra noi. C'è chi è portato a fare diverse cose e chi no, ma con la forza e il coraggio può dimostrare di saperle fare*

Ho capito delle cose che mi hanno fatto ragionare*

Ho capito molte cose che mi hanno fatto pensare tanto*

Secondo me è stato un incontro per farci capire di più sulle nostre opinioni di vita*

È stato molto bello e ho capito che non devo mai "mollare" nella vita!*

È stato bello per riuscire ad imparare a fare un percorso giusto per ognuno di noi*

Bello, interessante e soprattutto formativo perché ci insegna a non seguire le strade sbagliate*

È stato molto utile per il nostro futuro e per imparare a credere in noi stessi e a sentirci realizzati essendo semplicemente noi. Inoltre ho imparato molte cose belle ed utile. Grazie infinite. Matteo*

È stata veramente ottima perché sono riuscita a ragionare sul mio futuro e ho scoperto cose che prima non sapevo. Grazie*

È stato interessante ed è stato molto importante perché mi ha fatto capire un po' come dovrà essere la vita*

L'incontro è stato molto interessante e molto educativo. Ci ha insegnato cos'è la felicità e come bisogna vivere la vita. Bisogna essere sé stessi. Ognuno è unico e ha le sue capacità. Ci si deve accettare come si è!*

Riflessivo e educativo. Riflessivo perché mi ha fatto riflettere su diverse cose. Educativo perché mi ha insegnato cose nuove*

Per me l'incontro è servito a credere in me stessa , a capire cosa voglio, anche se non ho interagito*

Mi ha fatto riflettere molto. Sono proprio contenta di aver fatto questo incontro. È stato anche molto educativo!*

È stato fantastico. Mi ha molto aiutato a crescere e a capire le cose fondamentali della vita che non credevo più che ci fossero*

Scuola Media Statale di
VERBANIA (Pallanza)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza F

È stata un'esperienza molto interessante perché ho capito molte cose che non avevo chiare*

Questo secondo me è stato un incontro importante. Mi ha fatto capire di avere sempre la forza dentro e di non arrendersi mai perché con la forza di volontà possiamo essere felici. La felicità è fondamentale per la nostra vita e per averla dobbiamo accettarci come siamo*

È stato molto istruttivo e ci ha fatto capire bene il senso della vita*

È stato interessante e mi ha fatto capire tante cose. Mi ha fatto anche credere in me stessa. Spero di prendere sempre le decisioni migliori per me e per gli altri*

Ci avete dato esempi riguardanti la vita*

Mi aspettavo che ci facesse parlare delle scuole; anche se parlare del fatto che le nostre scelte decidono il nostro destino è stato utile*

Abbiamo dato tutti la nostra opinione e mi sembra giusto, così si può capire cosa pensano tutti*

Secondo me questo incontro mi è piaciuto*

Incontro molto interessante, adesso ho capito molte cose. Grazie!*

Per me è stata davvero interessante, utile e giusto; è servito per darmi giuste risposte alle mie domande*

Mi è piaciuta quando abbiamo parlato della forza dentro e intorno a noi*

Abbastanza ricco di informazioni. Doveva essere un po' più convincente*

È stato molto interessante e significativo. Mi ha aiutato*

Mi è piaciuto, mi ha fatto capire che ognuno di noi è unico, ma doveva farci capire qualcosa di più convincente*

Mi è piaciuto molto questo incontro. Lo immaginavo diverso, più noioso e invece è stato simpatico il comportamento con cui ci ha fatto capire che dobbiamo essere noi stessi senza farci condizionare; questo è il comportamento adatto da usare con i ragazzi. È stato simpatico pure il signore!*

Interessante*

Prezioso per capire di credere in se stessi. Mi è piaciuto molto e ne esco contento di aver assistito*

Classe terza H

Credo che sia stato molto educativo ed utile per il nostro futuro; credo inoltre che abbia raggiunto l'obiettivo prefissato*

Sono rimasto interessato anche dopo l'incontro*

È stato molto interessante e utile anche se tutti gli argomenti trattati ne ero già a conoscenza*

È stato bello e significativo. Ho imparato che nella vita ci saranno sempre momenti brutti ma li saprò affrontare con attenzione*

Buona presentazione anche se era meglio usare impostar come riproduttore al posto di VLC*

Credo che questo incontro è stato molto bello per affrontare i momenti peggiori della vita. Penserò a questo*

Secondo me quest'incontro è stato molto istruttivo e interessante*

Anche se non ho prestato molta attenzione, credo che sia stato molto educativo, quando dovrò fare una scelta penserò anche alle cose dette in questo incontro*

L'incontro è stato molto interessante e anche divertente. La spiegazione non è stata noiosa*

L'incontro mi ha fatto pensare alla nostra forza che abbiamo dentro e non dobbiamo aver paura di mostrarci come siamo. Grazie e arrivederci!*

L'incontro mi è servito per capire che è meglio per tutti, anche per quelli che non hanno voglia di andare avanti a studiare, impegnarsi e credere in se stessi. Per il resto è stato molto interessante*

Secondo me è stato molto utile e anche commovente. Il presentatore simpatico e gentile*

È stato molto educativo e interessante (non è stato noioso)*

È stato molto interessante!!!*

Interessante*

Molto interessante e molto educativo*

Abbiamo imparato ad accettarsi per come si è e non per ciò che si vorrebbe essere*

È stato interessante e bisogna non arrendersi mai e tentare sempre di scalare la propria montagna*

È stato molto bello ed educativo!!! Arrivederci*

Abbiamo fatto meno rispetto alle altre classi, però credo di aver capito come comportarmi, come affrontare i problemi, con la testa alta e con dignità. Ho imparato anche che le cose brutte possono capitare*

L'incontro mi è piaciuto molto, ed è stato molto interessante e credo che qualcosa dentro di me rimarrà*

Classe terza G

Incoraggia molto a continuare il percorso scolastico*

A mio parere molto utile per crearsi un futuro felice in cui si possa fare ciò che veramente ci piace*

È stato molto bello e interessante. ho capito che bisogna credere in se stessi e scegliere la strada giusta*

Questa è stata una esperienza bella, significativa. Adesso sono più sicuro*

Questo incontro mi ha fatto capire che nella vita non bisogna mai arrendersi e di andare avanti sempre*

È stato utile per far capire che dobbiamo avere una nostra personalità e per capire che ci dobbiamo credere, che il limite sia nella nostra testa*

Questo incontro mi ha fatto capire che non bisogna mollare mai. Nella vita che ci hanno dato solo un'opportunità di vivere*

A me è piaciuta questa esperienza perché ci ha fatto capire in qualche modo di non arrendersi perché otterremo sempre un risultato, forse non quello che ci è imposto, ma forse è meglio*

Che bisogna sempre credere in se stessi e non mollare mai*

È stato molto utile*

L'incontro è stato istruttivo e mi ha fatto capire molte cose. Ora sono più deciso su quello che voglio fare*

Penso che questo incontro sia stato utile, ma non abbia cambiato più di tanto le cose! Sono d'accordo con tutto ma il dubbio, l'incertezza e la paura di sbagliare rimane, però penso basti crederci*

Per me questo incontro è stato molto interessante e nello stesso tempo mi ha insegnato a credere in me stessa, a non arrendermi, e mi ha insegnato che tutto è possibile basta crederci*

Mi è piaciuto perché ci hanno detto che dobbiamo credere in noi e che non dobbiamo credere all'impossibile come ci appare...*

È stato divertente e bello perché ci serve... e ci ha dato dei consigli utili per la nostra vita e su cosa dobbiamo fare per essere felici*

Serve per capire la propria felicità e non dire sempre che non possiamo farcela ed invece non è così*

Questa esperienza mi è piaciuta perché mi è servita per capire delle cose*

Mi è piaciuto molto perché...in molte cose che abbiamo detto e mi sono immedesimata in certe situazioni. In più mi ha fatto capire che posso e non posso fare determinate cose e soprattutto che devo credere in quello che faccio. Grazie*

Mi è piaciuto...anche se su una parte non sono molto d'accordo...perché per me non basta solo desiderare le cose perché si avverino...questo accade solo nei film*

Per me è stato importante ed anche interessante, abbiamo ragionato insieme e abbiamo capito che è importante essere noi stessi e conoscere i propri limiti. Le persone ti apprezzano per quello che sei*

È stato molto profondo e mi ha fatto capire quello che conta nella vita*

È stato un incontro che mi ha fatto capire molte cose che magari pensavo di non arrivare a fare*

È stato interessante come argomento, mi ha fatto riflettere molto su alcune cose che mi accadono nella vita. Mi ha incoraggiato molto. "Basta crederci"*

Secondo me è stato molto utile almeno a me perché adesso almeno in parte ho capito quello che valgo e posso valere. Grazie mille. Arrivederci*

Classe terza I

Questo incontro mi è servito veramente tantissimo, mi ha fatto ricredere in me stessa! Non lo dimenticherò. Dalila*

Nel complesso l'incontro è stato abbastanza interessante. gli argomenti che si sono trattati sono stati positivi e in un certo senso mi riguardavano. Sono stata entusiasta di aver partecipato perché è stato un incontro stimolante. Maria*

Mi immaginavo una cosa diversa su questo incontro sinceramente ma mi è piaciuto lo stesso discutere su questo aspetto del nostro futuro. Ringrazio Giorgio su questo intervento nella classe*

Questo incontro secondo me è molto utile per ognuno di noi perché è un aiuto per credere di più in noi stessi e per realizzare i nostri sogni e non arrendersi di fronte a nessuna difficoltà. Angelica*

È stato molto interessante, da vari punti di vista. Un progetto molto interessante e ben trattato*

Molto istruttivo, mi ha aperto gli occhi su vari aspetti della vita, come viverla, affrontarla e interpretarla. Un incontro ben tenuto*

Mi è molto servita per ricucire in fine tutte le cose già dette dai miei genitori e da altri adulti. Adesso devo ripensare sui pensieri e le frasi dette e scritte per decidere al meglio la prossima scuola*

Questa lezione è stata molto interessante e mi ha fatto capire che devo sempre credere in me stessa, senza arrendermi mai, senza badare alle impressioni degli altri; questa lezione è stata anche molto divertente e la maglietta molto carina*

È stato molto importante per le cose che ho capito e imparato. Mi è servito per capire nuove...e la mia impressione è che è stata utile e importante*

La lezione è stata molto interessante, questo concetto già lo sapevo ma risentirlo mi ha fatto pensare che devo continuare nella mia salita verso il mio sogno e che diventerò qualcuno “nel mio campo” e di inseguire il mio sogno, cioè cantare*

È stato un incontro molto utile, mi ha insegnato, anche se non mi arrendo mai, a crederci sempre, in qualunque momento. Grazie*

Mi ha aiutata a riflettere e a cogliere il senso dell'incontro. Adesso ho un motivo in più per credere in me stessa e penso sia stato utilissimo a tutti*

È servito ad aprirmi gli occhi e a capire quello che voglio*

Mi ha fatto capire che se voglio qualcosa posso riuscire a ottenerla*

È servito ad aprirmi gli occhi e a riuscire a capire ciò che voglio*

Mi è sembrata una buona idea per farci capire i veri motivi fondamentali per cercare di capire ciò che veramente sei. Niccolò*

È stato un incontro interessante che mi aiuterà sicuramente a ...cosa fare in futuro*

È stato molto bello, ci ha fatto capire che non tutti siamo uguali, ma possiamo raggiungere il nostro obiettivo credendoci. Matteo*

Secondo me questo incontro ha fatto capire che non c'è differenza e che la volontà fa la differenza. Se uno crede in se stesso arriva dappertutto. Mirko*

Incontro molto istruttivo e mi è molto servito perché ora posso capire meglio il senso e come si raggiunge la felicità. La particolarità che mi ha colpito di più è di sicuro che con semplicemente una frase posso capire il senso*

Secondo me questo incontro è servito molto perché dice di non dimenticare mai la forza interna, ma soprattutto è stato bello perché ti fa ricordare di credere sempre in se stessi e di non mollare mai*

Molto istruttivo, mi ha aperto gli occhi e mi ha fatto capire che devo credere di più in me*

Scuola Media Statale di
VERBANIA (Trobaso)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

È stato molto istruttivo, mi ha fatto capire molte cose, come affrontare la vita e che non bisogna mollare mai ed essere sempre se stessi*

Aiuta molto a credere in se stessi e apprezzarsi per ciò che siamo*

È stato bello! Queste parole mi hanno fatto riflettere...Non bisogna mai arrendersi...Il diverso spicca sempre...Giada*

È stato un incontro molto piacevole ed educativo, alcuni dei dubbi che ho sono spariti, ho imparato a credere di più in me stessa*

Mi ha fatto pensare ai miei obiettivi futuri e che io ho tutta la forza per farlo, qualunque esso sia*

È stato utile per farci credere in noi stessi*

Educativo e ha insegnato molto*

Bello, a volte essere più piccolo è meglio*

È servito a non fermarci davanti alle difficoltà ed andare avanti*

Secondo il mio parere è stato molto istruttivo e mi ha fatto capire che se voglio fare una cosa ci devo credere fino alla fine*

Secondo me è stato interessante. sono stata molto d'accordo su quello che si è detto*

È servito perché ora abbiamo, anzi, ho capito che bisogna sempre essere se stessi*

È molto educativo e ho capito che non si dovrebbe voler (diventare) un'altra persona ma semplicemente se stessi*

Mi ha fatto capire il senso di fidarsi di se stessi, credere in quello che si vuole fare, perché nulla è impossibile se almeno ci provi*

È stato bello, mi è piaciuto, mi è sembrato istruttivo*

È stato molto divertente, importante*

Aiuta a credere in sé stessi*

Molto interessante e ho imparato molte cose ed essendo un atleta di canottaggio ho imparato a sperare lo stress. Grazie*

Penso che sia stato molto educativo e divertente, che nella vita mi potrà servire. Grazie per l'esperienza*

Classe terza B

Leggere frasi di grandi persone così profonde mi ha fatto ragionare su quello che valgo, che devo credere in me, che vale sempre provare e che dentro di noi c'è una "forza" che si esprime con la fiducia in noi stessi, il tentare di credere di potercela fare. "Se non provi il 100% dei tiri non entra". "Non c'è provare. O si fa o non si fa"*

Mi è piaciuta molto*

È molto profondo e ti fa capire che se hai un obiettivo lo puoi raggiungere attraverso la forza interiore. Ti fa capire le cose che hai di cui puoi sfruttare l'energia. Con parole semplici si può dire di tutto in modo profondo e sincero e tu, se ti impegni con lo studio puoi arrivare dove vuoi: "basta crederci"*

Mi è piaciuta molto perché fa riflettere su alcuni temi di cui solitamente non ci importa, come l'importanza della diversità e fa capire quanto sia importante conoscere i propri limiti*

È stato molto bello e coinvolgente*

Ha rafforzato ancor di più l'idea che già c'era in me: io se do il massimo posso raggiungere tutto quello che voglio, fino ai miei limiti, ma questi ultimi si possono anche allontanare e anche se arriverò ad un livello più basso potrò almeno godermi la felicità credendo sempre in me. Che la forza sia con te. W Yoda*

È stato molto bello grazie*

Mi è piaciuto perché è stato un momento per riflettere sul nostro futuro*

È stato molto interessante perché mi ha fatto capire molte cose e mi ha fatto ragionare e pensare al futuro*

È stato bello e ci ha fatto capire che tutto è possibile, basta volerlo*

Mi ha fatto riflettere sul fatto che non tutti siamo uguali, che tutti siamo unici, diversi, speciali e che se hai un obiettivo devi crederci e riuscirai a realizzarlo*

È stato bello*

Mi è piaciuto molto ed è stato interessante. ci ha fatto riflettere sulle strade da prendere e sulle scelte della vita...*

Mi è piaciuto molto anche perché c'erano foto interessanti che mi hanno fatto ragionare e pensare al mio futuro*

Mi è piaciuto perché ci ha fatto capire di non molare mai anche davanti alle difficoltà e di crederci...*

È stato bello e significativo perché credo sia giusto che ogni ragazzo abbia un futuro giusto per lui e ricordare che la forza sia con te. By Yoda*

Molto bella e mi dispiace che non ci sia un altro incontro. W Jedi*

Classe terza C

La vita è una sola, spenderla bene! Non tutti sono alle stesse altezze (passero e aquila) quindi il passero non volerà mai come l'aquila ma può dare il meglio di sé ed è di questo che deve essere fiero e felice. In contro interessante. Grazie. Salve*

Iniziativa che aiuta a crescere. Fa riflettere sul fatto che le persone che devono decidere per noi non siamo che noi stessi. Dobbiamo scegliere della nostra vita seguendo la passione, la vocazione e le nostre idee*

È stato interessante e credo che sarà un grande aiuto per la crescita. Anche l'esempio dell'aquila*

Mi ha fatto credere di più in me e scegliere la strada giusta*

Interessante e molto utile per il nostro futuro*

Mi è piaciuto molto perché ci ha aiutato a capire che quello che è meglio fare nella nostra vita è quello che ci piace*

È stato divertente e allo stesso tempo fondamentale per le nostre scelte in futuro*

È stato molto utile per il mio futuro, su quello che farò nel mio futuro. Ed è stato molto interessante*

Ho imparato a non arrendermi mai. Mi ha impressionato il pezzo di film di Star Wars*

Secondo me è stato molto utile per farci ragionare*

È stato utile per il mio futuro*

Questo incontro è stato utile e bello, è servito per prendere le nostre decisioni e scegliere il nostro obiettivo*

È stato molto utile per il nostro orientamento*

È stato molto bello*

Da una parte sono ancora più confusa, ma dall'altra ho riscoperto concetti importanti*

Che fa molto riflettere su tante cose che servono a tutti noi*

È stato bello e interessante*

È stato interessante e mi ha chiarito le idee*

È stato molto interessante anche e soprattutto per il nostro futuro*

È stato molto interessante e mi è piaciuto tanto*

È stato molto interessante e abbiamo parlato di cose vere!*

Un incontro così non me lo immaginavo, pensavo qualcosa che noi ascoltavamo e imparavamo invece di esprimere le nostre opinioni. Io ho una strada da seguire, non mi importa se è difficile io riuscirò a superare il mio obiettivo*

È stato molto bello sapere le capacità che uno ha dentro di sé; ma se una persona che si guarda allo specchio non deve dire che è brutta*

È stato molto interessante, mi è piaciuto, spero che questa iniziativa continui ad andare avanti*

Classe terza D

Mi è piaciuto molto questo incontro e mi ha fatto riflettere molto. Ho anche imparato e capito molto grazie a questo incontro. Grazie!*

Utile, interessante, sono molto contenta di aver partecipato. Ho capito molte cose che mi serviranno nelle mie scelte*

È stato bello mi ha fatto capire molte cose. Tutti siamo diversi, unici e speciali*

È stato interessante, è bello parlare con gli altri di questi argomenti facendoci riflettere su alcune cose che non avevo capito*

Un buon incontro, abbiamo imparato tante cose ed è stato interessante*

È stato bellissimo esprimersi con il sig. Giorgio*

In questo incontro ho capito che bisogna accettare se stessi e non quello che ci dicono gli altri. Ho capito che la vita è sempre e sarà sempre una scalata*

Questa esperienza è stata molto significativa perché ti ha fatto capire gli effetti della vita*

È stato molto interessante, mi ha fatto riflettere e capire il senso della felicità e di non arrendermi mai!*

È stato molto interessante ed istruttivo. Riccardo*

È stato molto interessante ed istruttivo e pieno di consigli molto utili per un domani. Fabio*

Era molto ragionevole e comprensibile e ho capito anche molto ed è stato molto bello parlare con Giorgio e anche i suoi esempi*

Molto bello, ti fa capire molte cose che in quest'età si dimenticano facilmente come: essere sempre se stessi, non arrendersi, mai farsi "influenzare" dagli altri...*

Molto interessante, ti fa pensare, meditare su alcuni aspetti della vita. Ti fa molto partecipare*

Molto piacevole, è stato una specie di sfogo, espressivo e divertente. Molto coinvolgente, si aiutano gli altri*

È stato interessante e mi ha fatto pensare. Mi è piaciuto fare questa attività con i miei compagni di classe. Flavia*

È stato molto bello, perché ha fatto capire molte cose della vita e di quello che mi aspetta*

Sono riuscita a capire che per fare certe cose bisogna provarci. I migliori sono sempre coloro che tentano di fare le cose (invece) di coloro che tentano di fare niente e ci riescono. È stata una stupenda lezione che mi ha fatto capire molte cose*

Che ci vuole aiutare e comunicare che per avere la propria felicità si deve fare la cosa giusta per se stessi, pensando con la tua testa e non con quella degli altri che ti vogliono far diventare qualcuno che non sei. Irene*

È stata un'esperienza carina*

È stato molto istruttivo e credo che ti faccia capire quello che vuoi veramente*

Mi ha fatto capire com'è la vita fuori dalla scuola*

Mi è piaciuto molto questo incontro perché ci ha insegnato che bisogna credere in se stessi e nelle proprie capacità senza mai rinunciare alla forza interiore. Marika*

È stato molto interessante e significativo. Ci ha fatto riflettere su molte cose. È stato bello farlo in compagnia dei miei compagni. Miriana*

Mi ha fatto capire molte cose...Esempio: essere sicura di me stessa e di affrontare le cose senza paura perché dentro sono sicura di essere forte...Grazie per l'esperienza...Chiara*

Classe terza E

Boh*

È stato ottimo e lo vorrei rifare ed è stato importante*

È stato un incontro molto positivo soprattutto per molti ragazzi che non credono in se stessi e che non riescono ad esprimersi ed essere se stessi*

È molto importante crederci nella vita. Se uno ha le possibilità deve studiare*

Può essere utile nel futuro*

È molto interessante per il nostro futuro*

È una bella iniziativa molto educativa che potrà aiutarmi a scegliere*

È stato interessante e ho capito delle cose importanti che mi serviranno per il futuro*

Molto educativo*

È stato molto bello. Ci ha spiegato che non dobbiamo arrenderci mai*

È stato un incontro molto in*

È vero ognuno è libero di essere se stesso senza dover essere giudicato!*

È servito a capire quello che uno può fare e non farsi condizionare dagli altri*

Interessante*

È importante essere felici nella vita. E se si può, se si ha la possibilità, studiare quanto si può per ottenere quello che si vuole e per essere felici*

È stato interessante anche se ho ancora le idee molto confuse sul mio futuro. Spero di trovare la strada giusta per me*

È stata una bella esperienza che mi ha fatto pensare e ho capito molte cose*

Molto bello e mi ha aiutato a capire molte cose sulla felicità*

È stato interessante e aiuta a capire le cose belle e brutte della vita*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché ho capito di non arrendermi mai in qualsiasi cosa che faccio*

È stato bello perché ci ha voluto far capire di credere sempre in noi stessi e di non cambiare per piacere agli altri*

È stato bellissimo, mi sono accorto che non vale quello che decidono gli altri per me, ma devo scegliere io. Vorrei che lo facessimo ancora. By Petro*

Scuola Media Statale di
VARALLO (Vercelli)

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Penso che questa esperienza sia servita a tutti quanti noi, credo che queste due ore non verranno facilmente dimenticate poiché la presentazione è stata esposta in modo attuale e giovanile*

Mi ha aiutato per capire cosa fare nel futuro, è stato interessante. Grazie per la maglietta!*

Questa giornata mi ha aiutato per la scelta della scuola*

È stato meraviglioso!!! Ho imparato tante cose!!! Soprattutto come superare gli ostacoli e a salire le salite! Grazie mille!*

Questo incontro , secondo me, è stato bello e utile. Ha detto e fatto capire parecchie cose importanti che ci aiuteranno nel futuro. Ciao e Grazie*

È stato molto interessante e utile, penso a tutti quanti! Ho imparato molto...Bye Bye*

Ottimo il significato. Spiegato bene e simpaticissimo il signore che ha illustrato il progetto*

Mi è piaciuto molto*

È stato un incontro molto bello che un semplice argomento e molta discussione, scambi di idee, possiamo dire in un breve riassunto che “ se vuoi puoi, fidati di te stesso”*

Molto interessante e costruttivo per tutti i ragazzi anche per quelli più deboli*

È una bella e rilassante attività per riflettere sul nostro futuro*

È stata un’esperienza utile per il futuro, e divertente per quanto riguarda i filmati! Grazie per la maglia!!!*

È stato un incontro molto utile per proseguire, mi ha interessato il fatto della libertà e della diversità di ognuno*

È stato utile, interessante e coinvolgente (Abbiamo rimediato una bella maglietta). Credo che l’incontro sia stato utile*

È necessario un incontro così...È un’esperienza utile!!! E divertente!!!*

Classe terza B

Secondo me è stata molto interessante perché ci ha fatto capire quello che siamo veramente*

Mi è piaciuto, simpatico...mi ha aiutato ad essere più sicuro di me*

È stato molto interessante e utile*

È stato molto divertente ed istruttivo e mi ha insegnato a scoprire molte cose*

Molto educativo. Ti aiuta a credere in te stesso. Non avere timore di dimostrarti come sei davvero. Grazie*

È stato molto interessante e coinvolgente*

Per me, che sono molto insicura, mi è servito molto spero. Ho capito che devo credere in me stessa e pensare che ce la posso fare*

Questo incontro per me è stato ottimo perché queste cose che ci hai detto saranno utili per il cammino della nostra crescita e soprattutto del nostro futuro, perché noi dobbiamo credere in noi stessi senza aver paura di esprimerci e dare sempre il massimo dell'impegno*

È stato istruttivo e molto divertente. Le cose dette sono assolutamente vere e con un significato profondo. Bisogna credere in ciò che si fa*

È stato interessante e ci ha fatto capire cose che sono molto importanti*

Molto educativa e interessante. ci ha ricordato molti valori importanti della nostra vita*

È stata molto interessante*

Molto utile per capire la vita*

Molto interessante*

Questo incontro è stato abbastanza interessante*

È stato un incontro molto interessante che ci ha fatto capire quanto siamo importanti. È sicuramente un'iniziativa da rifare!*

Classe terza C

È stato un incontro molto divertente e simpatico che mi ha fatto riflettere sull'importanza della vita e delle altre persone anche se possono essere diverse dal mio modo di vivere e di pensare*

È stato un incontro molto interessante, mi è piaciuto discutere tutti insieme sull'argomento*

È stato un incontro che mi ha fatto ragionare molto e mi ha fatto capire molte cose. È stato molto interessante. Infine credo che mi farà fare scelte della mia vita importanti e spero giuste*

È stato un incontro che è servito per farci capire qualcosa della vita*

È stato utile per imparare la vita e a comprenderla nelle sue differenze e uguaglianze*

È stato utile, grazie all'incontro abbiamo capito che dobbiamo credere in noi stessi, che non siamo tutti uguali e che ognuno di noi ha delle caratteristiche e che le nostre caratteristiche possono essere utili e darci un'opportunità di farci apprezzare per quello che siamo. Dal vostro amico anonimo*

Mi ha fatto riflettere che non basta avere un bel fisico per essere più bravi e che impegnandosi si può arrivare a tutto!!! Non bisogna mai arrendersi perché la vita è una sola e non deve essere sprecata per sciocchezze varie*

Secondo me è stata interessante e mi è servita per capire più cose*

È stato bello*

Penso che sia stato strepitoso, ora ho capito che se voglio fare una decisione devo farla secondo ciò che mi piace. Ho capito anche che tutti sono diversamente uguali. Questo incontro ti ha fatto imparare anche con video divertenti. Forza Milan!*

È stato molto educativo, è stato anche bello per le cose viste sui video e soprattutto significativo*

È stato divertente, reso attuale dai video, carine le frasi, ha elevato la mia autostima, molto interessante*

Secondo me questo incontro è stato interessante perché ci fa capire che non siamo tutti uguali e che le cose che sei capace di fare sono le migliori*

L'incontro è stato interessante e ha provato a farci pensare su chi e che cosa siamo. Indubbiamente è stata un'ora non buttata via*

È stato molto interessante e carino*

È stato bello scoprire queste cose. Grazie a voi per questo incontro*

Scuola Media Statale di
VILLADOSSOLA

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto:

Classe terza A

Per me questa esperienza è stata interessante e molto piacevole. E penso che questa mi servirà in futuro a non arrendermi mai alle difficoltà. E mi ha aiutato a credere in me stessa. Grazie*

È stato molto interessante e mi ha aiutato molto a riflettere*

È stata un'esperienza che mi aiuterà a crescere*

È stato molto bello, e anche molto utile*

Questo incontro è stato bello e mi ha fatto capire molto sulla felicità*

È stato divertente e convincente*

Mi è servito molto a capire delle cose molto importanti che mi servivano proprio!! Grazie!!*

Mi ha aiutato a credere più in me stessa. Molto bello. Grazie*

Questo incontro mi è piaciuto molto e sono riuscita a capire molti aspetti della vita e terrò in considerazione tutte le cose che abbiamo detto!*

Mi è piaciuto perché è stato divertente e allo stesso tempo mi ha insegnato tante cose*

Secondo me è molto educativo e divertente!!*

Secondo me è stata un'esperienza molto educativa*

È stato bellissimo e molto interessante perché ci fa capire molte cose sulla vita*

Secondo me è molto educativo e molto divertente*

Secondo me è stata una bella esperienza da ricordare. Interessante ed è servita per riflettere*

Per me è stata un'esperienza da ricordare perché mi fa riflettere che tu non devi mai perdere la speranza in te stesso*

Stato emozionante ed educativo, divertente*

Classe terza B

È stata una bella esperienza perché mi è stata utile per riflettere e per pensare che seguito avrà la mia vita!*

Mi ha insegnato che la forza deriva dalla nostra volontà di fare una cosa*

Un'iniziativa molto importante e significativa perché secondo me una persona deve puntare al massimo sulle proprie passioni*

È stato interessante, riflessivo e divertente*

È stata bella*

Secondo me è stato molto educativo*

È stata bella*

Bella Bella!*

Divertente*

È un incontro magnifico molto utile per riconoscere e per utilizzare nel modo giusto le tue opinioni e soprattutto le tue capacità!!!*

Molto bella*

Per me l'incontro è stato molto emozionante e mi ha fatto riflettere molto. Complimenti*

Ho imparato che bisogna avere sempre la forza di reagire a cose non positive*

È stata molto interessante, istruttiva *

Ho riflettuto sulla mia vita e sulla mia felicità*

È stato molto bello e divertente e anche istruttivo*

L'incontro mi ha aperto gli occhi sulla vita*

Ho imparato che la forza che è dentro di me mi può aiutare in tutto*

Secondo me è stato davvero bello ed è servito molto. Non dobbiamo perdere la fiducia in noi!
GRAZIE!!*

È stato molto utile e mi ha insegnato molte cose*

Fica*

Classe terza C

È stato un incontro fantastico che mi ha fatto capire che io ce la posso fare se ci credo. Ho capito tutto e ne sono rimasto estasiato*

È stato interessante*

È un corso interessante che fa riflettere molto*

Secondo me questo incontro è stato molto istruttivo, ci ha fatto riflettere su temi importanti e ci ha fatto conoscere molte cose. Inoltre è stato divertente*

Interessante*

È stato un ottimo incontro perché mi ha fatto molto riflettere sui pensieri e i potenziali che abbiamo. Ognuno di noi*

È stato un ottimo incontro ricco di riflessioni e di pensieri positivi che ci hanno fatto riflettere*

Interessante*

Questo incontro è stato molto interessante, mi ha preso molto e, adesso, credo di più in me stessa*

È stato molto bello e interessante! Grazie! Mi ha fatto capire molte cose*

Interessante, divertente e istruttivo*

Mi ha fatto capire che non mi devo mai arrendere e continuare a credere nei miei sogni*

È stato molto utile per sapere cosa c'è dentro di noi*

È stato utile per riflettere sul nostro futuro e per aiutarci nelle nostre scelte*

Bello e soddisfacente, illuminante. Mi ha fatto riflettere*

Interessante, divertente*

Interessante*

Secondo me ogni persona deve credere in se stessa anche se è diversa dagli altri*

Interessante, ti fa ragionare e riflettere sugli aspetti della vita*

Interessante*

Classe terza D

Questo incontro mi ha fatto sentire più sicura di me stessa ed è come se mi abbia aperto; mi ha fatto capire la semplicità di alcune cose che mi sembravano così complesse, come, per esempio, la FELICITÀ. In questo momento, dopo l'incontro, sono serena con me stessa e sono davvero contenta di esso. Ho capito inoltre di non guardare ogni cosa superficialmente e di credere sempre in me e nei miei errori, che servono a crescere*

L'incontro per me è stato un momento di spiegazioni per tutte le mie paure e i miei dubbi. Ho capito che i miei problemi sono cibo per tutti. Certi momenti ho capito quanto sono stata ingenua a non essere me stessa. Ho capito che tutti pensiamo di essere dei perdenti! Ma no...Noi siamo dei campioni in questo mondo...Tutti noi serviamo*

Oggi, 11/11/09 mi sono divertito molto!! Questa esperienza mi ha aiutato a crescere la forza e la fiducia in me. E che se mi impegno posso raggiungere qualsiasi obiettivo*

È stato bello e anche, secondo me, molto istruttivo perché sono idee profonde riguardanti la crescita personale. Sono state riflessioni importanti che valeva la pena di fare. È infatti molto importante e istruttivo ciò che riguarda questa iniziativa che è motivo di crescita personale e ci insegna, fra le tante cose, che ognuno è diverso (ovviamente in senso positivo) e ha capacità e qualità che sono sempre, e comunque, migliori*

Questo incontro mi è apparso molto interessante e istruttivo perché abbiamo fatto momenti di riflessione che mi hanno aiutata a capire molto*

Secondo me, questo incontro è molto importante per i ragazzi perché esprime delle cose e delle riflessioni che possono fare cambiare i pensieri e gli animi dei giovani, che devono essere sempre se stessi senza farsi influenzare dalle altre persone. È stato molto bello e interessante*

Secondo me, questa esperienza mi ha aperto gli occhi e mi ha fatto riflettere e mi ha detto di non mollare mai*

Questo incontro mi è stato molto utile nel sapere come è formata la vita, le nostre impressioni, ecc. Per me l'incontro è stato molto interessante. questo incontro mi ha aiutato molto! Bravo!*

Secondo me questo incontro è stato molto significativo perché mi ha fatto capire diverse cose di cui non avrei mai pensato e/o capito il significato. In questo incontro ci sono state molte letture cinematografiche che mi hanno appassionato e divertito e che mi serviranno anche in futuro*

Interessante, questo progetto ha ampliato la mia autostima. Quando indosserò la maglietta mi ricorderò di questa iniziativa e interpreterò le mie riflessioni con un qualcosa di più importante*

Questo incontro secondo me è stato bellissimo e molto significativo per noi. Ha aumentato notevolmente la mia autostima e mi ha fatto capire quanto sia importante impegnarsi a fondo per raggiungere i propri obiettivi!!! Grazie tantissimo!*

È stato molto bello ma soprattutto sinceramente divertente discutere su argomenti originali che possono esprimere sicurezza in se stessi e che bisogna seguire il cuore. La ringrazio del bel momento che ci ha fatto passare. Spero che non abbiamo disturbato, ma non tutti sono attenti come altri, ma a me è piaciuto veramente*

È stato un incontro molto bello, interessante, e molto istruttivo. Ci sono state letture che sono sicura mi serviranno in futuro. Questo progetto per me è stato veramente utile. Complimenti!

Mi è piaciuto e mi ha insegnato a fare le mie scelte senza ascoltare gli altri e ha cercato di fare del mio meglio per arrivare a ottenere quello che voglio*

L'incontro secondo me è stato bello, interessante e ci ha fatto riflettere sulla nostra..., come viverla, il percorso che seguiremo sarà molto...perché ci ha fatto riflettere*

L'incontro è stato molto interessante e mi ha aiutato a capire che nella vita ti devi impegnare per raggiungere i tuoi obiettivi, utilizzando le tue capacità. Bisogna lottare per conquistarsi la libertà. Mi è piaciuto molto e mi ha aiutato veramente a capire lo scopo della vita*

È stata un'esperienza unica perché mi ha fatto capire che la vita è una e non c'è una prossima. In poche parole mi ha fatto capire di viverla più felicemente possibile, anche nei momenti più difficili cercare di migliorarla e fare le proprie scelte*

È stato un incontro bello, interessante, che mi ha fatto riflettere molto. Mi ha insegnato a conoscermi meglio, a capire come affrontare il futuro, a capire la vera strada da prendere, e come prenderla, a capire finalmente cos'è la vita*

È stato molto interessante, mi ha aiutata a capire molte cose e mi ha insegnato molte cose su di me e sull'ambiente circostante. Questa lezione mi aiuterà adesso ma anche più in là*

È stato molto bello e interessante e secondo me è giusto dire che ognuno non deve dimenticare che dentro di sé c'è una forza che gli può permettere di superare ogni ostacolo. Grazie per averci fatto passare questa bella giornata facendoci anche riflettere in modo divertente*