



“Power inside”

**Intervento formativo per gli studenti delle terze medie
Anno scolastico 2008-2009**



**Relazione finale dell'intervento effettuato nell'anno
scolastico 2008-2009**

*Valutazione e commenti degli studenti delle classi terze sugli
incontri effettuati nelle scuole*

L'intervento: "Power inside"; è rivolto agli studenti delle terze medie ed ha l'obiettivo di avviare una riflessione con i ragazzi sul valore dell'istruzione (e quindi sul proseguo degli studi) e sulle capacità presenti in ogni uomo (rafforzamento dell'autostima).

Il progetto, organizzato dall'Associazione *Orizzonti dell'Arca*, è stato promosso e patrocinato dalla *Fondazione Comunitaria del VCO* (che lo ha individuato come progetto emblematico), *dalla Provincia del VCO e dall'Assessorato all'Istruzione della Regione Piemonte*.

Gli incontri, di due ore per ogni classe, sono tenuti dal dr. *Giorgio Ceredi* e si concludono con la consegna ad ogni studente della T-shirt: "power inside", una maglietta per la "partita della vita" (con i loghi di tutti gli sponsor del progetto) che ha l'obiettivo di ricordare ad ogni ragazzo il grande valore della forza e della ricchezza che sono già dentro di sé.

Ogni incontro viene inoltre valutato dagli studenti attraverso un questionario anonimo che, oltre al giudizio sull'iniziativa (Ottima, Buona, Sufficiente, Insufficiente, Gravemente insufficiente) chiede agli studenti di esprimere liberamente le loro impressioni sull'incontro.

Il presente elaborato presenta i risultati delle valutazioni di tutte le Scuole e le classi che hanno partecipato agli incontri nell'anno scolastico 2008/2009.

Il dato relativo ai giudizi è evidenziato in maniera aggregata nella tabella riportata a pagina tre. Successivamente sono invece riportate le singole relazioni di classe (già trasmesse alle scuole con i questionari originali) con tutte le impressioni espresse dai **568** ragazzi che hanno compilato il questionario.

Tutta la documentazione dell'iniziativa, compreso l'eventuale ulteriore materiale fatto pervenire dalla scuole, verrà infine pubblicata sul sito: www.powerinside.it.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale	Ottima	Buona	Sufficiente	insufficiente	Gravemente insufficiente	Non valido* Non risponde	Totale
BACENO (Baceno e Crodo)	23	2	0	0	0	0	25
DOMODOSSOLA	134	21	0	0	0	0	155
OMEGNA (Omegna e Valstrona)	75	22	0	0	0	1	98
STRESA	10	23	0	0	0	1	34
VERBANIA (Pallanza e Trobaso)	135	42	2	0	0	2	181
VILLADOSSOLA	57	18	0	0	0	0	75
TOTALE	434	128	2	0	0	4	568

* Barrati due giudizi

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Scuola Media “Innocenzo IX”
Sezioni di BACENO e di CRODO

Classe terza A di Baceno

Aiuta le persone ed è allo stesso tempo divertente. Tenta di aiutare nelle scelte e tenta di renderci coscienti e non dice cosa è giusto e cosa è sbagliato, ma aiuta a capirlo da sé. È un'iniziativa utile e divertente*

È molto utile soprattutto per le persone che in questo preciso periodo hanno dei problemi sulla propria immagine, aiuta ad avere più sicurezza in te stesso e a riflettere sulle proprie capacità e a credere in te stesso*

È stato interessante, istruttivo e molto riflessivo sulla vita che mi aspetterà*

Mi è piaciuta perché mi ha fatto riflettere sulla vita e che bisogna riflettere sulle decisioni ed essere felici, ma soprattutto bisogna ricordarsi della forza che è in noi*

Mi hanno insegnato molte cose e mi hanno fatto riflettere sulla vita e sulle decisioni da prendere*

È stato divertente e interessante e mi ha fatto riflettere*

È stato molto bello, è stato anche divertente e non noioso. Ci fa riflettere sul fatto che ogni persona ha i suoi pregi e non solo difetti, per questo ci aiuta a credere in noi stessi. Sono state due ore in cui abbiamo imparato a credere in noi stessi. GRAZIE*

È stato bello e istruttivo e mi ha fatto riflettere*

È stato istruttivo e interessante. Mi è piaciuto perché mi ha fatto riflettere sulla mia vita. Ringrazio il signore per tutto quello che ci ha spiegato e insegnato e non dimenticherò la forza dentro di me*

È stato molto interessante e mi ha insegnato molte cose. Mi sono piaciute molto le frasi e le immagini che ci hanno mostrato. Da questa iniziativa ho imparato che non bisogna mai arrendersi e credere sempre in noi stessi*

È stato istruttivo e mi ha fatto riflettere*

Secondo me è stato utile perché ci ha aiutato a farci sentire dentro e a credere in noi stessi che è una cosa molto bella! Spero di riuscire a credere in me sempre*

Mi è servito molto. Avevo proprio bisogno di un incontro come questo. Mi è piaciuto molto, ed è stato interessante. Le frasi mi sono piaciute molto e le ricorderò*

Secondo me questo incontro è stato molto interessante perché ti aiuta a capire cosa conta veramente nella vita, e che se anche qualcuno nella vita ti dirà che non puoi fare una cosa, tu dovrai farla ugualmente se è il tuo obiettivo*

È stato un incontro, posso dire, strano, ma nel senso buono. Ho capito che la vita è mia e che devo viverla come meglio credo facendo le scelte corrispondenti alle mie idee. E che anche nelle mie difficoltà devo stringere i denti e lottare. E lotterò*

È bellissimo, un'iniziativa che dovrebbe essere presentata a tutti i bambini del mondo proprio come è successo a noi. Da delle idee semplici e divertenti con un bello scherzo che mi ha fatto capire che molte volte crediamo troppo a quello che ci viene detto*

È stato molto interessante e secondo me gli argomenti che abbiamo trattato sono molto belli. Secondo me è servito perché è importante credere nelle cose per riuscire a farle. È anche fondamentale credere che la forza è in noi!!*

Classe terza B di Crodo

Oltre ad esserci divertiti abbiamo capito che quando non riusciamo a fare qualche cosa non dobbiamo arrenderci e dobbiamo usare i nostri talenti perché siamo unici*

È stato molto interessante e molto bello*

Questo incontro fa capire di inseguire un sogno o provare a raggiungere un obiettivo*

Secondo me questo incontro è stato molto bello per capire che bisogna sfruttare tutta la nostra forza per passare i momenti difficili*

È stata una bella esperienza e molto utile; è stato divertente ed educativo*

È stato bellissimo e anche divertente perché ci sono stati dei giochi in cui era tutto uno scherzo. E questa iniziativa mi ha fatto capire di più sul senso della vita*

La musica era bella e mi sono divertito molto e spero di ritrovarla più avanti*

Questa iniziativa è stata molto bella ed educativa perché spiega che non bisogna mai mollare e si deve andare sempre avanti*

Scuola Media Statale di
DOMODOSSOLA

Classe terza A

Mi ha fatto capire di credere in me stessa*

È stata una bella esperienza, educativa, che mi ha insegnato molte cose, e vedere la vita da un punto di vista diverso*

È stato molto bello e mi ha fatto capire molte cose tra cui che l'importante nella vita è provare e che tutti abbiamo delle qualità e dobbiamo migliorarle e non seguire i modelli impostici dagli altri*

È una bellissima iniziativa che ti aiuta a realizzarti e comprendere bene le capacità di ognuno di noi. E ci fa capire che, a modo suo, ognuno è speciale e che se ci poniamo un obiettivo dobbiamo dare il massimo per raggiungerlo*

È stato molto interessante e mi ha fatto riflettere e mi ha fatto capire di credere sempre in me stesso qualunque cosa succeda*

È stato molto bello e anche interessante. Io personalmente mi sono divertito molto e ho capito molte cose sulla mia vita anche grazie ai giochi e ai filmati. Mi è piaciuto molto il filmato di Lionel Messi essendo il mio giocatore preferito*

Questo incontro è stato molto interessante perché mi ha fatto capire che per fare una cosa che ami devi crederci fino in fondo e soprattutto credere in te stesso*

Penso sia un'ottima iniziativa, anche se non ti aiuta a capire molto come orientamento*

Questa iniziativa, secondo me, è molto significativa e ci aiuta a capire la scelta che dobbiamo prendere per la nostra vita*

È stata una bella esperienza che mi ha fatto riflettere che l'importante nella vita è credere in te stesso*

È stata una bella attività poiché ci ha fatto capire che siamo tutti speciali, che tutti sbagliamo, che non bisogna mollare quando ci si pone un obiettivo e che nessuno devi dirti cosa non sai fare*

Penso sia un'ottima iniziativa*

Mi è piaciuto molto per i giochi e gli argomenti di cui abbiamo parlato. Infatti mi è piaciuto il tema determinante: “La forza è dentro di te” perché ho un sogno e so che posso realizzarlo*

Orrida, è stata molto significativa e educativa, è stato molto divertente*

È stato divertente e mi ha fatto capire molte cose...se hai un sogno bisogna inseguirlo fino alla fine e non lasciarlo nel “dimenticatoio”*

Secondo me è significativo e ci aiuta a capire meglio cosa fare del nostro futuro e a sfruttare i nostri talenti*

Bello, mi è piaciuto perché ho imparato qualcosa su di me e su quello che posso fare. Mi sono anche divertito*

L'iniziativa è ottima e attuale. Mi ha colpito che rispecchi molto i miei pensieri e penso che sia ottima la continuazione. Mi hanno piacevolmente impressionato le idee della diversità tra individui*

È stato divertente, ma soprattutto interessante, una bella esperienza! Mi ha fatto riflettere e capire cose che prima non credevo fossero importanti!*

È stata un'esperienza molto interessante perché mi ha fatto capire che bisogna sempre credere in se stessi, perché ognuno è unico!...e speciale!*

Bellissimo, mi è piaciuto molto. Anche perché abbiamo discusso, commentato con l'aiuto di una persona molto colta. Una persona che ci capisce per come siamo!!*

Mi sono divertita molto, non è stato per niente noioso e mi ha insegnato molte cose e mi ha fatto capire delle grosse realtà*

Questa iniziativa mi sembra una cosa molto utile per capire chi sei, accettarsi e capire che nella vita puoi incontrare tante difficoltà, ma non devi mai arrenderti!!!!*

Classe terza B

Trovo che sia stato molto utile perché mi ha fatto riflettere sul senso delle cose e della vita*

Mi è piaciuto perché mi ha fatto capire come affrontare la vita anche nei momenti difficili*

Sono contento perché mi ha fatto capire molte cose sul mio futuro. Grazie di questo incontro. Ciao*

È stata una cosa molto utile che ci ha fatto acquistare più fiducia in noi, ed ad andare avanti nelle difficoltà*

È stata molto istruttiva e divertente perché, oltre a spiegare le cose importanti della vita, è stata integrata con degli "esercizi" molto divertenti e simpatici*

È stato interessante, istruttivo, ma più che altro mi è piaciuto. Ora so cosa devo fare, non devo farmi condizionare dagli altri*

Fa capire le cose realmente importanti nella vita*

È un incontro positivo e mi è piaciuto molto! Penso che tutto quello di cui si è parlato sia giusto, mi è piaciuto! Ed ho imparato molto*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire delle cose che non sapevo*

Mi è piaciuto molto!!!*

È stato molto istruttivo!*

È stato molto utile perché ho capito che se credo in me stesso e nelle mie capacità riesco a realizzare i miei sogni*

È stato interessante*

È stata molto interessante*

È stato molto interessante e ho capito molte cose*

È stato bellissimo, ho imparato molte cose. Come a fare a trovare la felicità!!*

Mi è piaciuta! È stato molto interessante!*

È stata molto interessante, un'iniziativa molto bella*

Secondo me questo incontro è stato molto speciale e mi ha fatto capire molte cose sulla vita. Spero comunque di avere sempre qualcuno a fianco che non mi faccia prendere la strada sbagliata*

È stato speciale, veramente interessante e divertente, Grazie!*

È stata un'iniziativa veramente buona e mi è piaciuta*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto aprire la mente*

Classe terza C

Molto interessante. mi ha aiutato molto. Ora posso concludere le cose che fino a due ore fa pensavo di non sapere e non essere in grado di fare. Grazie mille. È stato molto importante*

Bello, mi hanno fatto cambiare idea su tante cose*

È stato bellissimo, è servito tantissimo ed è stato anche divertente*

È stato bellissimo ma mi ricordavo già tutto dall'anno scorso*

È stato davvero utile, ci ha fatto capire che bisogna credere in noi stessi e non lasciarsi condizionare dagli altri*

Per me e penso per molti, credere in se stessi e sulle proprie capacità è giusto e se vuoi una cosa veramente basta che lo desideri con tutto il cuore*

È servito a tutti per farci capire che per ottenere quello che vogliamo basta crederci veramente*

È stato molto piacevole. Ti fa capire molte cose e ti fa capire che puoi fare tutto quello che vuoi, basta crederci*

È stato molto interessante*

Molto interessante ed educativo*

Interessante, fa riflettere*

È molto utile perché ti fa capire che bisogna credere in se stessi e non farsi condizionare dagli altri*

Interessante, mi ha aiutato a credere in me stessa e che posso prendere anche le decisioni più difficili della mia vita, basta che credo in me stessa*

Molto coinvolgente e divertente. È stata un'esperienza molto bella*

È stata una buona iniziativa per riflettere sulla nostra vita e per riflettere sul nostro futuro!*

È stata interessante e mi ha aiutato a capire alcune cose. Bella esperienza...è bello scambiarsi idee e riflettere su alcuni argomenti! Meglio che non farlo*

Molto interessante e riflessivo, mi ha fatto riflettere molto sulle mie capacità, intenzioni...ecc. complimenti!*

È stato molto bello e mi ha ricordato di non arrendersi mai*

È stata una bella esperienza che mi ha fatto capire che con l'impegno posso raggiungere il mio obiettivo*

È stato molto convincente e divertente*

È stato molto coinvolgente , divertente. È stata un'esperienza molto carina*

Un incontro utile per tutti noi. Penso che saremmo arrivati alle stesse conclusioni credendo in noi stessi e d'ora in poi tutti lo faremo. Se vuoi una cosa vai e inseguila. Punto*

Classe terza D

Trovo che questa iniziativa sia ottima perché aiuta i ragazzi ad esprimersi per quello che sono, senza vergognarsi. P.S. complimenti per la musica!*

È stata un incontro piacevole che fa ragionare su com'è veramente la vita e sugli ostacoli da affrontare a testa alta senza farsi sottomettere*

È stato interessante perché mi ha fatto capire che non bisogna mai arrendersi in ciò che si crede*

È stato molto educativo e ho imparato una cosa: non arrendermi mai e lottare sempre*

È stato fantastico e mi ha fatto capire tante cose che l'anno scorso non ho capito. È stata un'esperienza fantastica ed ho capito che non mi devo far condizionare da nessuno*

Mi ha fatto capire che se ci credi puoi fare tutto quello che vuoi*

È servito per chiarire molti dubbi. Complimenti per l'iniziativa*

Interessante, riflessiva, buona*

Che se facciamo una cosa la si può raggiungere. L'importante è crederci*

Questo incontro mi ha fatto in parte crescere e di certo ora so che se una cosa mi piace davvero la ottengo... anche se la felicità è imperfetta e dura solo un istante*

È stato molto interessante e può aiutarti a scegliere il tuo futuro*

Molto bello, divertente! Mi è piaciuto molto*

A me è piaciuto molto anche quest'anno visto che l'ho fatto anche l'anno scorso. È tutto*

Davvero una bella esperienza e molto utile. Mi ha fatto capire molte cose. E chi lo ha fatto è stato anche molto bravo nel far capire le cose che voleva esprimere*

È stato molto significativo perché mi ha fatto capire quanto è importante e bella la vita e che bisogna essere sempre felici*

È stata una lezione di vita. Non lo dimenticherò perché mi è stato d'aiuto. Grazie di tutto*

Prima di questo incontro ero meno sicuro di me e delle mie capacità, ma grazie a power inside so che nulla è impossibile e che se voglio una cosa veramente, nulla e nessuno mi potrà fermare. Grazie*

Classe terza E

Non avevo mai partecipato ad un incontro di questo genere. È interessante sia per i ragazzi della mia età, ma anche per gli adulti perché nella vita parecchie volte ci si ritrova dentro momenti difficili e ci vuole la forza per rialzarsi credendo in te stesso*

Questo incontro è stato molto interessante e anche molto importante perché mi ha chiarito molti dubbi che avevo, ma anche perché finalmente ho trovato delle risposte a tutte quelle domande che mi ero fatta*

Le mie impressioni sono state: una persona ci deve credere sempre senza lasciarsi mai andare. “Crederci sempre. Arrendersi mai”. Spero di rifare questo incontro*

Questo incontro è stato molto d’aiuto. È da un po’ di tempo che sono convinta di tutto quello che è stato detto. È stato molto interessante e i test mi hanno divertita*

Questo incontro mi è piaciuto e mi ha fatto riflettere molto. È stato un incontro molto bello e interessante*

Mi ha fatto riflettere molto, sicuramente mi è servita tanta. Davvero un’iniziativa bella, ma soprattutto interessante*

Questo incontro mi ha fatto capire che se voglio ho la forza per fare alcune cose*

Questo incontro è stato molto interessante e anche molto d’aiuto per noi stessi. Ho trovato finalmente delle risposte a delle domande che mi sono sempre fatta!*

Per me è stata interessante perché ci ha spiegato molte cose sul senso della nostra vita, e la vita non è uno spreco perché bisogna affrontarla serenamente*

Per me è molto interessante questo lavoro*

Questo incontro credo che è servito moltissimo ai ragazzi della mia età, a me personalmente mi ha dato molto fiducia in me stesso e mi ha insegnato a non demoralizzarmi mai e di credere sempre nei miei obiettivi. Mi piacerebbe ripetere questa ottima esperienza anche l’anno prossimo alle superiori. Credo che ho capito più cose questa mattina che in un mese, mi ha dato un sacco di coraggio*

Penso che questo incontro sia servito*

Questo incontro mi ha fatto riflettere molto e sinceramente credo che sia una bella cosa per coloro che non credono in se stessi*

L’incontro è stato interessante e utile per noi e per la strada giusta da scegliere*

È stato molto interessante, utile, ha fatto capire che se vuoi qualcosa la ottieni*

È stato interessante e utile*

Penso che questo incontro sia stato molto istruttivo e mi ha insegnato a credere sempre in me*

Secondo me è stato tempo ben usato. Ho pensato, riflettuto... è vero, alle volte è più difficile credere in se stessi che nelle altre persone, ma con questo incontro posso dire di essere ancora più certa della scuola da fare...e che devo sempre e ripeto SEMPRE difendere i miei ideali e i miei sogni*

Classe terza F

Mi è servito molto, anche perché in questo periodo mi sentivo un po' giù di morale e mi sono divertito anche a fare i giochi. Ora mi sento più pronto per affrontare le difficoltà che mi attendono. Grazie mille*

Molto profondo! E per una persona che può avere bisogno di riflessioni gli risveglia il sorriso per tutta la giornata*

È stato bello. Non mi sono annoiata ed è stato interessante per scoprire qualcosa di più su di me*

We are the champions! Se qualcuno da sfogo al suo talento ha raggiunto una meta, la meta della vita. Anche solo scoprirle, una dote o una cosa, un mestiere per cui spenderesti la tua vita. Questa esperienza mi è servita molto, soprattutto per approfondire quelle cose che servono per credere in me, il cuore e la mente*

Attività e conduttore coinvolgenti. Riferimenti alla storia molto soddisfacenti e interessanti*

È stato un bellissimo incontro nel quale non mi sono annoiata neanche un minuto, anzi, avrei voluto che fosse durato di più. Magari in futuro vorrei si potesse ripetere*

È stato molto bello, molto interessante perché ci sono giochi e anche scherzi, però più importante era l'insegnamento per farci capire la vita*

Questo incontro è stato molto interessante, soprattutto per farci capire che viviamo solo una volta e quindi anche se facciamo degli sbagli non importa. È stato bello e non mi sono annoiata*

Mi è piaciuto, mi ha fatto riflettere sul fatto che ognuno deve dare il massimo nelle cose in cui crede. È stato divertente il finto gioco che mi ha invitato a non seguire la massa, ma a continuare ad essere me stessa senza vergognarmi di quello che realmente sono*

È stato molto interessante e mi è servito molto. Ho capito che possiamo farcela a superare qualsiasi ostacolo nella vita*

È stata una bella esperienza perché ci ha fatto capire quanto è importante riflettere sulle cose che noi facciamo. Dopo un ostacolo che abbiamo trascorso nella nostra vita ne troviamo ancora mille davanti. E sempre bisogna credere in se stessi senza farsi condizionare dagli altri*

Interessante, molto istruttivo e di aiuto per chi non crede in se stesso. È stato divertente e simpatico mettersi in gioco con tutti quei giochi che hanno messo alla prova il nostro cervello e le sue reazioni. Un altro modo per conoscerci meglio e mettere a confronto le nostre idee*

È stato bello e interessante. È stata utile per scoprire le risorse che abbiamo dentro e per farci capire di non arrenderci mai per raggiungere i nostri obiettivi*

Mi è piaciuto anche se non ho capito tutto perché sono cinese*

Sì, era molto bello perché ho capito che per raggiungere certi obiettivi devi avere la forza per andare avanti e impegnarti*

A me è piaciuto molto, è stato molto interessante e molto utile per capire che tutti possiamo raggiungere i nostri obiettivi, i nostri sogni*

Mi è servito per capire delle cose, è molto interessante e bello parlare di certi problemi*

È una cosa che ti fa vedere la realtà con un volto diverso e più reale del solito. Ti aiuta a fare scelte importanti nel modo migliore e nel modo più ragionevole che secondo la nostra volontà sono le migliori. Grazie!!!*

Classe terza G

Molto bello perché mi ha fatto riflettere. Prima posso dire che su certe cose pensavo il contrario di quello che penso ora e ho finalmente capito che devo essere sempre me stessa senza cercare mai di essere come gli altri, perché io sono semplicemente...fantastica così come sono*

È stato bello, interessante e divertente. Mi ha fatto riflettere un bel po'*

È stata sicuramente un'iniziativa stupenda e molto utile. Anche le musiche erano molto belle e le parole erano molto significative*

Mi è piaciuta tanto perché mi ha fatto riflettere sulla vita. Così posso affrontare la vita più serenamente*

La considero un'ottima esperienza perché abbiamo riflettuto su delle ottime opinioni*

La considero un'iniziativa istruttiva ma nello stesso tempo divertente con particolari giochi e insegnamenti utili per andare avanti. Credo che a tutti noi non dispiacerebbe un'altra giornata come questa*

Mi ha fatto riflettere su molte cose della vita*

Le mie impressioni sono positive. Tutti devono credere in quello che si imposta*

È stato molto bello e ho imparato che bisogna sempre seguire la felicità anche se a volte è lontana da noi. In poche parole mi ha aiutato a capire molte cose ed è stato molto interessante*

Questo incontro mi ha fatto riflettere parecchio e credo che sia cambiato anche il mio modo di vedere le cose, adesso le vedo più positivamente*

È bene far credere queste cose, per far riflettere e migliorare la persona che siamo veramente*

È stato bello e mi ha aiutato in molte cose e mi ha fatto capire che devo inseguire il mio sogno e non arrendermi mai e ce la potrò fare*

Fa molto riflettere su fatti reali che ci accadono anche in prima persona*

Mi sono divertita tanto, specialmente quando ci hanno fatto lo scherzo di muoverci avanti e indietro come dei matti. La frase che è spuntata dopo era molto significativa. Mi piacerebbe rifarla. P.S. Bella la maglia!!*

Interessante, ha saputo far riflettere su quello che sei veramente e, che devi credere più in te stesso, quello che credi, che vuoi diventare. E di tenere sempre presente che: “ Nulla è impossibile”*

L'incontro mi è servito molto perché mi ha fatto cambiare il mio modo di pensare (Ho apprezzato la musica, le immagini e le foto)*

È stato molto bello perché mi ha aiutato a capire chi sono veramente, ma soprattutto a credere in me stessa*

Classe terza H

È stato bellissimo e mi è piaciuto quando ha spiegato che ognuno di noi è diverso e speciale per quello che è*

Mi è piaciuto, è stata un'esperienza diversa proposta dalla scuola. Spero di rifarla in futuro*

È stato molto bello, sono sicuro che mi sia servito per capire i valori della vita, e che sia stato importante*

È stato un incontro molto bello perché si è discusso di cose interessanti e poi perché abbiamo capito delle cose ancora non chiare*

È stata una bella esperienza, mi ha fatto capire che la vita è fatta quasi tutta di salite. Bisogna sempre andare avanti senza fermarsi o tornare indietro e in tutto quello che si fa bisogna crederci. Jessica*

È stato un argomento molto interessante che sicuramente ci è servito a capire che impegnandoci possiamo raggiungere l'obiettivo*

È stata un'esperienza molto interessante. Mi è piaciuto molto*

A me questo progetto è piaciuto molto e mi ha insegnato molte cose. Penso che è giusto insegnare e sentire il parere dei ragazzi*

Questo progetto mi è piaciuto molto. È stato veramente interessante ed istruttivo. Mi piacerebbe ripetere l'esperienza*

È stato molto interessante e istruttivo. Complimenti a chi ha ideato questo progetto. Forse è proprio vero, i sogni bisogna proteggerli. La forza è dentro di noi. Chi non combatte cede*

Mi è servito per capire me stesso*

È stato semplicemente meraviglioso avere queste informazioni. Ti aiutano molto. Credo che nel corso della mia formazione mi aiuterà moltissimo...spero di crescere nel modo migliore anche vivendo in mezzo ai problemi! Salutissimi!!!*

Ho imparato a riflettere che nessuno può distruggere i miei sogni, ma se credo in qualcosa posso arrivare ovunque e che se poi fallisco, pazienza!! Ho fallito con la soddisfazione di averci provato. Alessia*

Le mie impressioni su questo incontro: mi è piaciuto molto*

Bellissimo tutto, soprattutto l'idea di spiegare i vari concetti con diapositive, video e immagini*

Questo incontro a me è piaciuto moltissimo e soprattutto è stato molto interessante. mi ha fatto capire che non tutti siamo uguali*

È stato bellissimo, mi è piaciuto molto. Soprattutto quando ho ricevuto la maglietta... e non so il perché. È stato davvero stupendo. Ti fa capire molte cose che prima non riuscivi nemmeno a capire. Ora si può dire: " Yes, we can!"; e non importa se ce la fai, l'importante è provarci e sapere che ci hai provato. Vivi la vita fino in fondo senza tener conto degli errori, perché la vita è una sola*

Scuola Media Statale di
OMEGNA

(Omegna e Valstrona)

Classe terza A

Secondo me ci voleva un incontro di questo tipo soprattutto nella terza media e per il passo che faremo. Vi ringrazio per tutto. Mi avete fatto capire tante cose*

Grazie a questa esperienza ora ho capito veramente dove voglio arrivare, ho capito dove cercare la mia felicità! Mi è piaciuto molto! Grazie. Alice*

È stato interessante parlare con un signore molto simpatico di problemi reali!*

Grazie a questo incontro ho capito che la forza è dentro di me e non serve cercarla altrove*

Molto utile e riflessivo. Grazie a questo incontro abbiamo potuto riflettere molto*

Mi è piaciuto molto ed è stato molto interessante*

L'incontro mi è piaciuto molto. Si parlava di cose molto interessanti e sensate*

È stato bello e spero che sia utile per la mia crescita*

Questo incontro è stato molto utile perché mi ha dato una carica in più che non avevo. Ora vorrei ottenere risultati dai miei obiettivi*

È stato molto interessante e ho capito la forza che si può avere*

È stato bello, significativo, occasione di crescita. A un certo punto avevo le lacrime agli occhi. È stato bello e commovente, forse perché ho scoperto me stessa. Non scorderà mai la forza che ho dentro. Nulla è impossibile. Yes, we can*

Ci ha aiutato a capire che dobbiamo tirare fuori la forza che c'è in noi e non dobbiamo avere paura di esprimerci*

È stato molto interessante e ci ha aiutato a capire la forza che c'è in noi. E ci ha aiutato a capire come trovare la felicità*

È stato un incontro molto utile perché abbiamo parlato di cose utili per la nostra crescita*

È stato un incontro utile e interessante*

Mi è piaciuto abbastanza ed è stato interessante*

È stato un incontro interessante e utile per la nostra crescita personale*

Molto interessante...Mi ha fatto aprire gli occhi. Grazie*

Classe terza C

È stato molto interessante sia per gli argomenti trattati sia per le storie che ci sono state raccontate. È bello sapere che uno può credere in sé e riuscire nei propri obiettivi e penso ci abbia aiutato a scegliere la nostra strada*

È stato bello e molto interessante. è un progetto che ti insegna ad andare avanti e non smettere di credere in te*

Poco vicino a quello che potrebbe essere la realtà...d'accordo sono esempi, metafore ecc. ma... Il nome fa ridere! Buona iniziativa però!*

Interessante, divertente, vorrei anche ripeterla un'esperienza come questa*

È stato interessante, però non potrà mai cambiare niente se una persona ha già in testa altro...Secondo me si deve cadere, almeno una volta, poi si potrà capire veramente...che la forza è dentro di te...di me...ma comunque, si ho la forza di fare qualcosa per me...Ma di grande... no...e mi dispiace...comunque grazie!*

Penso sia un'idea grandiosa, utile per rafforzare la mente e le idee in essa. È stato positivo e illuminante*

Mi è piaciuto e ho capito che tutto è possibile. E di non interessarsi alle parole delle persone e che bisogna guardare la vita con i nostri occhi e non con quelli della gente. Tutti siamo diversi*

Molto bbbello!! Molto bbbello! È stato molto utile!*

È stato bello, istruttivo, interessante e divertente*

È stato utile*

Interessante e capibile da noi... Complimenti al presentatore per la sua simpatia. Questo incontro mi ha permesso di capire che non bisogna mollare mai per quello che ti dicono gli altri*

L'incontro è stato molto bello e mi ha fatto riflettere molto sulla vita e ho capito che se ho un sogno di inseguirlo e di non mollare mai*

L'incontro mi è piaciuto molto perché è stato molto bello e ha trattato di una tematica molto bella e importante. È stato un bel incontro e mi è piaciuto molto*

Bella! Interessante, divertente. È bella perché ti fa pensare e ti incoraggia ad andare avanti. È bellissima! Divertente! Interessante! E soprattutto non è noioso!! Non dimenticherò mai la forza che c'è in me!!*

È stato interessante e mi ha aiutato a credere in me stesso*

È stato bellissimo, capibile. Il presentatore è stato molto simpatico e spero che le cose che ha detto mi saranno molto di aiuto!*

È stato veramente bello, alcune immagini mi hanno fatto commuovere e mi hanno fatto capire tantissime cose...Non devo essere uguale agli altri perché tutti siamo diversi...Posso fare molte cose, ma molte di queste non riuscirò...Grazie comunque...La forza...Dentro di me...Sempre*

È stato interessante perché uno capisce che deve sempre credere in se stesso e non farsi condizionare dagli altri. Ognuno deve credere nelle proprie possibilità e nella sua “strada”, oltre che nelle sue forze*

Mi è sembrato interessante e mi ha aiutato a credere in me stesso*

Mi è sembrato un incontro su cui riflettere. Per il proprio futuro, sulla propria volontà. Mi è piaciuto molto e lo rifarei se possibile*

È stato molto bello e interessante. spero di rifarlo e di rivivere una bella esperienza come questa*

Classe terza D

È stato molto istruttivo e interessante*

Questo incontro mi ha fatto imparare che non bisogna mai fermarsi alle prime difficoltà che incontriamo, ma bisogna sempre andare avanti. È stato molto istruttivo e interessante. Per me è stata una bella opportunità. Sono felice di aver partecipato*

È stato divertente*

Questa esperienza mi ha aiutato a capire la “vera” forza che ho dentro. Oltre ad essere stato istruttivo questo incontro è stato anche molto divertente. Spero che le mie impressioni siano un po’ diverse da quelle degli altri.*

È stato istruttivo ed interessante*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire che prima bisogna provare le cose invece che dire che non ce la faccio*

È stato istruttivo e molto interessante*

È giusto fare un discorso di questo tipo perché tante persone hanno bisogno di capire di avere un po’ di autostima*

L'incontro è stato molto interessante e bello! Mi sono piaciute molto le frasi che erano scritte perché credo che hanno un significato molto profondo per chi riesce a capirle. Mi è davvero piaciuto molto!! Anche la canzone iniziale è stata proprio messa al caso giusto ed ha spiegato molto bene il significato di questa iniziativa*

È stato interessante e utile*

Mi è piaciuto molto questo incontro perché mi ha fatto pensare al mio futuro, alle mie scelte e al mio percorso futuro*

È stato molto interessante e bello e mi ha fatto riflettere su quello che è stato detto*

È stato molto interessante e mi è piaciuto molto e mi ha fatto riflettere*

Questo incontro è stato molto interessante perché ci ha aiutato a capire quello che siamo e che abbiamo dentro di noi*

È stato bello*

È stato un incontro piacevole ed interessante, mi è piaciuto molto ed è stato divertente*
Mi è piaciuto molto. È stato interessante e divertente*

Da molta autostima e ti fa capire che non bisogna mollare mai nella vita, neanche nelle situazioni più difficili*

Classe terza E

Veramente interessante e molto utile!!! A me ha fatto capire molte cose!!!! Veramente eccezionale!!!! Vi ringrazio moltissimo!!*

È molto utile sentire che puoi farcela anche quando sei a terra con il morale e capire che non è mai finita, quindi per me è stato utile, grazie*

Interessante, bello e molto utile*

È stato molto convincente grazie a quella splendida presentazione di power point*

È stato molto bello . sono contento che ci siano persone che fanno questo lavoro*

Molto interessante e stimolante nel credere in se stessi*

Molto bello. Mi ha fatto imparare molte cose*

A me questo incontro è servito molto, e serve molto anche per le persone insicure di sé e che hanno paura di tirar fuori quello che sono veramente, come io a volte*

Mi ha fatto capire tante cose*

È stato molto interessante. Tutte le immagini erano molte belle e se ci sarà un'altra volta io ci sarò perché mi è piaciuta tantissimo*

Mi è piaciuto molto. Mi ha aiutato a capire tante cose, soprattutto ho capito che se hai un sogno devi mandarlo avanti e non arrenderti mai anche se una persona ti dice di fare un'altra cosa*

È stato molto bello, i filmati, la musica e tutte le altre immagini*

Mi è piaciuto molto. Soprattutto la musica e i filmati perché spiegavano meglio delle immagini*

È stato bellissimo. Sono molto contento. Mi è piaciuto tantissimo e mi sono divertito*

È stato interessante. Se qualcuno non aveva fiducia in sé, dopo questo incontro credo che tirerà fuori la forza dentro di sé*

È stato molto bello e significativo. Mi ha fatto guardare dentro di me. Le mie insicurezze stanno svanendo*

Classe terza G

L'incontro è stato apprezzato anche se era la seconda volta che lo vedevo. Mi ha fatto riflettere ancora*

Questo incontro per me è stato utile, ero riuscito a seguire bene la prima parte ma poi, come sempre, non ho seguito e sono stato sbattuto fuori e a me è dispiaciuto. Questo incontro è stato piacevole. Spero tanto di riavere a che fare con queste persone. Vorrei ancora ritrovarmi un progetto simile nella mia prossima scuola*

È stato molto interessante perché ci ha fatto capire molte cose sulla vita*

Mi è piaciuto molto l'incontro perché si sono dette delle cose vere e quindi è stato molto interessante*

È stato interessante e ci siamo molto divertiti*

Questo incontro mi è piaciuto moltissimo. È stato molto di aiuto per farci capire le difficoltà della vita e dopo che uno ha superato una difficoltà, "una salita" ne incontra subito un'altra che bisogna sempre affrontare con la nostra forza interiore e mai arrendersi. A me è piaciuto moltissimo e mi ha fatto capire molte cose e spero che queste cose che ho capito riuscirò a metterle in pratica*

È stato molto bello. Penso che sia servito a tutti quelli che erano presenti in quel momento. È stato molto interessante perché serve per tutti*

È stato interessante e mi sono divertito*

L'incontro è stato piacevole e interessante e ci ha fatto capire molte cose*

Per me è stato bellissimo, mi è piaciuto tanto. Ha fatto capire tante cose...*

Un aiuto per me capire che cosa felice*

Mi è piaciuto. Questo incontro è stato molto interessante e mi ha fatto riflettere su molte cose*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto imparare molte cose sulla vita*

Aiuta a capire delle cose fondamentali per andare avanti. Aiuta a credere nei propri mezzi e a farli valere anche quando gli altri ti dicono che non sei capace a fare una cosa. Cercherò di mettere in pratica questi consigli. Grazie di tutto*

Classe terza A Valstrona

È stato bellissimo perché ci ha aiutato a capire cose sulla felicità e sul nostro futuro, ma soprattutto che nelle cose negative c'è sempre qualche cosa di positivo*

Molto intelligente. Per me questo incontro è stato molto utile*

È stato bellissimo, mi ha dato buoni consigli per la mia vita. Spero di rifarlo. Grazie mille*

Credo di aver capito che niente è impossibile. Siamo noi che ci poniamo dei limiti con il pensiero e in più bisogna essere coraggiosi e devi credere in te stesso*

Mi è piaciuto, è stato bello*

È stato bello e mi ha fatto capire che se voglio qualcosa posso farcela e ottenerla, mi ha aiutato a capire meglio la felicità. Ognuno è diverso. Così il mondo andrà avanti meglio. Mi ha fatto capire di avere più fiducia*

Che devi essere coraggioso e devi credere in te stesso*

Mi ha fatto capire che possiamo essere felici anche essendo diversi e solo se credi in te stesso otterrai ciò che vuoi*

Per me questo incontro è stato molto significativo. È cresciuta l'autostima in me stessa e mi sento veramente pronta ad affrontare un'altra salita*

Scuola Media “C. Rebora”
di STRESA

Classe terza A

È stato bello, mi ha fatto capire che se provi a fare qualcosa ci puoi riuscire, se non ci provi neanche non ce la farai mai. È stato divertente. E dopo una cosa che mi è successa...dopo questo incontro credo che ce la posso fare. Grazie!*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto ragionare sulla mia vita e di dare un senso a questa vita. Grazie*

Mi è piaciuto. È stato molto bello e penso che possa veramente aiutare le persone insicure*

Molto divertente e interessante. Grazie*

Belle le canzoni e trovo coinvolgente l'attività*

È stato un incontro interessante sotto diversi punti e che penso sia servito a molti di noi e che serva a molti altri*

Mi è piaciuto*

Carino*

Mi chiamo Liseth Janampa, sono del Perù. Voglio solo dire che mi è piaciuto e mi ha fatto capire tante cose soprattutto mi ha fatto sentire molto bene con me stessa. È stata una bella giornata...*

Mi è piaciuto, è stato divertente ed interessante*

Spettacolo molto bello e interessante, mi è piaciuto molto soprattutto i giochi ottici*

Mi è piaciuto molto perché ci ha coinvolto ed è stato molto divertente*

Molto divertente e coinvolgente*

È stato significativo per la mia autostima, fino ad ora ne ho sempre avuta poca. Ora credo che sia molta di più*

Classe terza B

Sì, mi è piaciuta perché è stato significativo, una cosa bella, grazie a questo ho capito come andare avanti per la mia salita. Grazie mille*

Mi è piaciuto e mi ha fatto capire molte cose su felicità e vita*

È stato interessante ed è stato utile*

È stato utile per capire che dentro di noi c'è una forza superiore a tutto, dove potremo spaccare il mondo*

A me è piaciuto molto per il fatto che è stata una presentazione molto simpatica e anche perché ci convince a seguire i nostri ideali*

È stato divertente ed entusiasmante*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto imparare molte cose sulla vita*

Divertente, interessante, e molto bello*

È stato istruttivo perché abbiamo di credere in noi stessi*

È stato divertente ed è stato istruttivo*

Questo incontro è stato utile per capire il nostro futuro . Per farmi capire di non arrendermi mai*

Coinvolgente, divertente, interessante*

È stato interessante e d'aiuto perché ci hanno fatto parlare e discutere dei problemi di tutti i giorni*

Mi è piaciuto molto, soprattutto le frasi e il paragone con Michael Jordan. Sono contenta di aver parlato di questo argomento*

Mi è piaciuto perché ti fa riflettere, è una casa bella. Le cose sono vere. Non arrenderti mai. Io purtroppo sono caduta, ma con l'aiuto di tutti, sono riuscita ad alzarmi e andare avanti...Grazie mille!!*

Mi è servito molto per avere più autostima e a credere che ogni cosa, con tanta buona volontà, si riesce ad affrontare e alcune volte ad avere anche buoni risultati*

È stato costruttivo. Ha fatto pensare. Ha suscitato emozioni*

È stato interessante e istruttivo perché mi ha insegnato a trovare il bello anche quando tutto va male*

Mi è servito molto questo incontro*

Mi ha insegnato a credere in me stesso. Mi è piaciuto per il modo in cui ha fatto il lavoro*

Scuola Media Ranzoni di VERBANIA
Sezioni di Trobaso e di Pallanza

Classe terza A Trobaso

Ho trovato la forza dentro me per affrontare le cose e le mie paure*

È stato molto bello capire quanto è importante essere felici e orgogliosi di noi stessi*

Mi è servita perché proprio in un momento di difficoltà mi ha aiutato a capire che ho la forza dentro di me per andare avanti e per essere felice*

Mi è piaciuto molto perché abbiamo discusso e perché ho capito che non bisogna mai smettere di credere in se stessi*

È stato importante capire e sapere com'è importante la felicità per ognuno di noi*

Mi è piaciuto, soprattutto quando abbiamo discusso. Ed è importante affrontare tutto in modo felice*

È stato molto bello e interessante*

Mi è piaciuto molto guardare i filmati e le immagini della montagna e la discussione che abbiamo fatto*

L'incontro è stato interessante per capire le cose importanti della vita*

Questo incontro l'ho trovato gradevole perché siamo riusciti a esporre le nostre idee sull'argomento*

È stato molto bello e divertente. È stato molto interessante*

È stato bello, interessante e ho capito che io ho la forza dentro di me per affrontare ogni momento difficile*

Credo che sia importante parlare di queste cose perché puoi capire tante cose*

Questa esperienza è stata molto istruttiva per capire come agire*

È stato bello e divertente e mi servirà in futuro per superare gli ostacoli*

È stato molto divertente e utile perché ci ha fatto capire che non dobbiamo rinunciare ai nostri sogni*

È stato molto bello capire quanto è importante essere felici*

È stato molto bello e interessante e chi ha spiegato è molto bravo*

È stato un incontro molto interessante e credo sia molto importante quello che ha detto*

Non devo mai dimenticare la forza che è in me*

È stato molto bello capire quanto è importante la felicità*

Ho trovato la forza per andare avanti nella mia vita*

Mi è servita molto perché proprio in un momento di difficoltà mi ha aiutato a capire che ho tanta forza per andare avanti ed essere semplicemente felice*

Classe terza B Trobaso

Questo incontro mi ha fatto pensare molto a quello che sono io. Nella vita non mi arrenderò mai, anche per le piccole cose. Mi ha fatto crescere molto interiormente. Non imiterò mai nessuno per sembrare migliore. Grazie di tutto...*

L'incontro è stato molto interessante e molto vicino ai ragazzi della mia età. Ti fa riflettere molto su cosa è la vita e di come possiamo affrontare le difficoltà che questa ci porge. Insomma, è una grande opportunità che questa iniziativa ci da...Grazie...*

Un bel incontro che ti fa conoscere interiormente. Mi è piaciuto molto. Sono rimasto interessato e colpito. Mi è piaciuto molto*

Incontro carino che è stato d'aiuto per capire cosa fare più avanti*

Mi è piaciuto molto parlare di tutti questi valori importanti della vita, questi concetti essenziali. Se vuoi ottenere una cosa, devi crederci veramente! Fino in fondo! E non lasciare mai che le brutte esperienze ti demoralizzino! Grazie, Lucia!*

Grazie mille, è stato molto interessante e di sicuro questo incontro mi servirà in futuro. Grazie!!*

Che è stato molto interessante e ha fatto capire che se a volte ho momenti brutti non mi devo arrendere per niente al mondo*

È stato molto bello. Mi è servito per capire tante cose, tipo sulla felicità. Grazie*

Mi sono piaciute molto le riflessioni che si sono fatte e anche i test. È stato bello*

Interessante, mi ha aiutato molto*

È stato un incontro particolare*

Mi ha aiutato a capire di non demoralizzarsi quando non riesci a fare qualche cosa e di quanto è importante trovare la strada giusta ed è stato molto bello*

Divertente, utile, bel metodo per far esprimere le proprie opinioni; fa abbastanza riflettere*

È stato un incontro molto utile e significativo per me*

Molto bello. Grazie, mi ha aiutato molto sulle scelte*

Secondo me ognuno può fare quello che vuole. Basta crederci fermamente*

Questo incontro mi ha fatto capire la forza che c'è in ognuno di noi!! Ringrazio molto...Grazie mille*

È stato un incontro molto interessante e molto utile, infatti credo che abbia aiutato molte persone a ritrovare fiducia in loro stesse. Personalmente credo che la parte migliore sia stata quando ci ha raccontato le storie su Messi e Michael Jordan*

È stato molto bello e mi ha fatto capire che non bisogna mai arrendersi e credere sempre in noi stessi*

Questo incontro era bello, divertente e utile per la nostra vita e per farci imparare nuove cose*

È stata un'esperienza molto particolare*

L'incontro è stato molto soddisfacente e mi ha aiutato molto a capire*

L'incontro è stato fantastico e anche importante per noi di terza media. Ringrazio molto per questo tempo che ci ha dedicato*

È stato molto bello e motivante*

È stata molto bella e mi ha fatto capire molte cose...non pensavo che dentro di me ci fosse una forza*

Ottima perché abbiamo (ho) sentito delle belle emozioni. È stata una bella lezione, mi sono divertita e mi è piaciuto molto. Grazie*

Sono state dette cose molto interessanti, anche secondo me bisogna credere in se stessi*

Che ha pienamente ragione. Non bisogna essere vergognosi per quello che si è e bisogna esprimere i pregi che si hanno e non sopprimerli*

Classe terza C Trobaso

È stato bello*

È un progetto molto interessante e divertente. È stato bello*

È molto bello. Mi è piaciuto. Se stava un po' di più era meglio*

Mi è piaciuto perché ci ha fatto riflettere, è un'esperienza molto istruttiva. Mi ha fatto riflettere su cose che non ci avevo pensato*

Bella esperienza e molto divertente*

A me è piaciuto molto questo incontro, mi ha dato forza di capire, poi Giorgio è stato molto gentile e lo ringrazio tanto, secondo me è una persona che ama aiutare gli altri. Spero di rivivere questa esperienza*

È stato interessante, divertente e mi ha fatto capire tante cose*

È stato molto bello soprattutto quando abbiamo fatto i test, quando abbiamo fatto quel test dove ci ha detto di chinare la testa, mi sono lasciata manipolare come una stupida. Mi sono piaciuti molto anche i video soprattutto quello con la pallina*

Molto interessante, mi è piaciuto molto, ed è molto istruttivo*

È stato divertente, interessante, e mi ha fatto capire delle cose che credevo non erano importanti*

Questo incontro è stato divertente, e interessante. La cosa che mi è piaciuta di più sono stati i test e soprattutto gli effetti ottici*

Molto divertente e interessante e significativo. Mi ha fatto capire molte cose...*

È stato molto prezioso perché è stato significativo e interessante*

È stato molto bello e interessante e anche divertente*

È una cosa che mi ha lasciato molte cose che mi serviranno in tutto. Grazie*

Mi ha fatto capire che il nostro futuro lo decidiamo solo noi e che niente ci può fermare*

È stato bello e un po' mi ha aiutato a decidere*

È stato molto divertente, significativo. Mi ha fatto capire molte cose*

Secondo me questa esperienza è servita molto per farci capire che possiamo riuscire a realizzare i nostri obiettivi anche se magari abbiamo qualcosa che ci blocca dentro il cuore e nella mente*

È molto bella perché ti fa capire che quando vuoi fare qualcosa non devi dire “ non ci riesco”; al contrario “Ce la posso fare”. Tutti nella vita commettiamo degli sbagli. “ Ce la posso fare!!!”. La lezione è stata molto bella*

Classe terza D Trobaso

L'incontro è stato abbastanza divertente ed interessante*

È stato bello*

È stato interessante*

Bella perché si*

Mi sono divertita abbastanza per esprimere un giudizio buono*

L'incontro è stato abbastanza divertente e coinvolgente*

Interessante*

L'incontro è stato abbastanza divertente*

Secondo me l'incontro è stato interessante*

Classe terza E Trobaso

Ci ha insegnato molto! Ci dovrebbero essere più spesso questi tipo di incontri così che avremmo il modo di confrontarci sempre e capire qual è in nostro cammino...perché noi costruiamo il nostro cammino. È stato stupendo complimenti*

Mi è piaciuta molto questa esperienza. Mi ha aiutato molto e mi ha fatto capire tante cose*

Penso che questa iniziativa, che questo incontro, sia utile per i ragazzi per aiutarli a non arrendersi mai neanche all'ultimo minuto quando la situazione si fa difficile e si è quasi alla meta*

Mi è piaciuto molto, è stato molto utile*

Lo considero molto utile e interessante. Una cosa da rifare*

Molto bello e interessante, è una bella iniziativa*

È stato molto interessante e ha fatto capire cose*

Che mi ha fatto capire certe cose che non capivo*

È stato interessante e mi ha aiutato a capire fino a che punto posso arrivare. Grazie*

È stato molto riflessivo e importante per capire delle cose nella mia vita...*

È stato molto interessante e istruttivo. Anche l'iniziativa...*

È stato interessante*

Mi è piaciuto*

Strano, suscita delle emozioni strane in dati momenti*

Mi è piaciuto molto perché mi ha tirato fuori una forza che non conoscevo*

Classe terza A Pallanza

I test hanno fatto liberare emozioni belle (a me) o brutte, ed è un bene. (Bravi) *

Bello, divertente. Una bella iniziativa. Nella vita bisogna essere determinati*

Sull'incontro io esprime che crederò sempre nella mia forza e che mi serve sempre. È stato molto utile e speciale. I giochi ottici sono troppo forti. Saluti...*

Incontro interessante che esprime la determinazione*

Che la vita è bella, e che ci sono sempre dei momenti difficili, ma riesci a superarli...basta crederci, Grazie di tutto. Ciao*

Credo che sia stato molto interessante*

È stato molto bello e interessante, mi è servito molto, ci sono tante cose difficili nella vita, ma si può superarle. Grazie*

È stato divertente e interessante*

Credo sia costruttivo perché ci aiuta a capire che solo noi possiamo condizionare la nostra vita*

È stata molto interessante e molto bella*

La forza è dentro di me!*

Un incontro bello e soprattutto utile per la vita, discorsi significativi e importanti per affrontare qualsiasi cosa e spero, anzi, sono sicuro che riuscirò a superare tutto, cose belle e brutte. Grazie*

È stata molto bella più i film*

Mi è piaciuto molto e mi è sembrato utile e divertente. Non dimenticherò quello che è stato detto*

Mi è piaciuto molto, è stato utile e istruttivo. Grazie*

È stato bello e mi ha dato consigli per affrontare gli ostacoli*

Mi è piaciuto tanto*

È stato fantastico e mi ha aiutato a credere più in me*

È stato molto bello. Mi è piaciuto*

È stato utile e istruttivo e mi ha maggiormente motivato*

Non dimenticherò mai le cose dette. È stato molto utile. Grazie*

È stato bello e istruttivo e ho capito che bisogna credere in sé*

L'incontro serve a far credere in quello che hai dentro e in quelle che sono le tue possibilità e i tuoi limiti*

Come dice una canzone... "I believe i can fly"*

Classe terza B Pallanza

È stato divertente e mi ha insegnato a rispettare le diversità degli altri perché sono quelle che li rendono unici*

La libertà è una cosa molto felice. Io credo che tutti hanno diritto di essere liberi e felici. È stato molto interessante!*

È stato molto divertente e molto interessante. ho capito che nella vita bisogna dare sempre il meglio per andare avanti*

Molto utile e molto riflessivo*

Questo incontro è stato molto utile e interessante, mi ha aiutato a riflettere sulla felicità che ho e non solo*

Questo intervento credo che sia stato molto importante per le persone che hanno capito il significato di questo incontro, perché, se hanno capito, il concetto potrebbe cambiare la propria vita e crederci sempre!!!*

È stata molto istruttiva e simpatica e poi molto interessante*

È stato molto utile e mi ha aiutato molto a riflettere*

È stato molto divertente. Ho capito che nella vita quando avrò delle difficoltà non dovrò mai abbattermi, ma andare avanti senza paura*

Secondo me è stato molto utile e interessante. È utile perché aiuta a credere in se stessi e a non arrendersi mai senza considerare quello che dicono gli altri*

Mi è stato molto utile*

È stato interessante e mi ha aiutato a riflettere*

Per me è stato molto importante perché io credo poco in me stessa. Mi ha fatto riflettere molto*

È stato molto bello e informativo e ti aiuta molto a ragionare*

Molto interessante, lo rifarei*

È stato molto bello e significativo. Mi ha fatto riflettere e tutti quei giochini di illusione ottica sono stupendi poi è stato molto bello capire bene quello che forse sapevo già, ma che è stato bello riscoprire*

È stata una bella esperienza*

Mi è piaciuto molto. È stato divertente*

Molto interessante*

È stato molto interessante*

È stata una cosa bella e adesso sono molto sicuro sul mio futuro*

Classe terza C Pallanza

Questo incontro l'ho trovato significativo e bello, e mi ha aiutata a rinforzare la fiducia in me stessa! GRAZIE!!!

Penso che sia giusto non arrendersi mai e credere sempre in se stessi! E anche se non si riesce a raggiungere il proprio obiettivo l'importante è crederci e fare del proprio meglio!!! È questa la vita!*

È stato interessante e credo che tutto ciò che è stato detto serva nella vita*

È stato utile ripetere alcune cose importanti come non arrendersi, che spesso vengono dimenticate*

Questo incontro è stato molto importante e aiuta a rinforzare la fiducia in se stessi*

Interessante ma erano cose che mi dico già da solo, però è stato comunque bello*

Mi è sembrato molto bello e le illusioni ottiche mi sono piaciute. Il senso generale non so quanto l'ho capito, ma sono cose che avevo già sentito e sono vere*

È stato molto interessante e aiuta a rinforzare la fiducia in se stessi*

Ho trovato questo incontro molto interessante e utile: ti fa riflettere e ti aiuta a vedere alcuni fati con degli occhi diversi. Mi è piaciuto davvero molto!

“Bisogna credere in se stessi per vincere” è questo che ho capito di più da questo incontro*

È stato molto interessante e mi ha aiutato a riflettere. Aiuta anche a capire che bisogna credere in se stessi e non mollare mai superando tutte le difficoltà*

È stato bello, istruttivo, divertente e molto orientativo*

Mi ha convinto ancora di più che la paura di fallire impedisce di volare. È stato molto interessante e ciò che si è detto sarà fondamentale per la vita*

Secondo me questo incontro è stato molto bello e istruttivo e anche divertente*

È stato molto bello e soprattutto mi sono piaciute le illusioni ottiche. È stato molto interessante. Mi è piaciuta molto l'illusione della spiaggia in bianco e nero. Grazie*
Secondo me questo incontro è stato molto bello e interessante*

È stato molto interessante e mi ha convinto su molte cose: credere in se stessi e non abbattersi mai. I test sono stati molto belli e hanno mostrato cosa succede nella vita*

Classe terza D Pallanza

Per me è stata una buona occasione per orientarmi e mi ha fatto chiarire le idee*

È stato molto interessante ed istruttivo. Mi è piaciuto molto*

Le parole del professore sono state molto chiare e hanno fatto capire che tutti abbiamo qualcosa di speciale*

È stato un buon incontro che serve molto alla nostra età. Direi che adesso sono più sicura di me stessa*

È stato interessante, ci ha aiutato a capire che dobbiamo credere in noi e che siamo unici*

È stato interessante perché mi ha fatto capire molte cose*

Le lezioni del professore sono state molto utili*

Mi è proprio piaciuto molto*

Bello perché dice tante cose vere e giuste che ti fanno capire la strada che devi prendere e che devi credere in te stesso! I giochi sono bellissimi*

È stato molto interessante e fa capire molte cose sulla vita*

È stato molto bello passare queste ore con questo signore. Mi è piaciuto lo scherzo*

È stata una fantastica esperienza e mi sono divertita tanto*

È stato uno stupendo incontro che mi ha dato la forza di andare avanti e di non abbattermi mai!!Grazie*

È stata una bella divertente esperienza*

Ci sono rimasto di merda dal gioco*

Mi è piaciuto e mi aiuterà molto*

È stato divertente, interessante e molto istruttivo. Grazie per l'aiuto*

Mi è piaciuto e mi ha aiutato ad avere più sicurezza*

È stato un incontro molto interessante perché in effetti è vero che dentro abbiamo la forza per andare avanti*

È stato molto bello e interessante e divertente*

Per me è stato molto bello questo incontro. Questa iniziativa per me è stata importante perché mi ha insegnato molto e mi ha fatto ricredere in me stessa. Molte cose si sapevano già ma molti dubbi sono stati risolti*

Scuola Media “ A. Bagnolini”
di VILLADOSSOLA

Classe terza A

A me è piaciuto molto questo incontro perché mi ha fatto riavere e ricredere nella fiducia che avevo perso. Ho anche scoperto nuove cose in me che non sapevo di avere. Mi ha fatto riflettere*

È stato molto interessante; mi ha aiutato a capire che ognuno è speciale, diverso, quindi con pregi e difetti diversi*

Questo incontro mi ha fatto riflettere molto sulla mia vita e sulle difficoltà che incontro durante il mio cammino e mi ha aiutato*

È stata molto interessante perché mi ha fatto molto riflettere e se ci troviamo davanti a difficoltà è fondamentale per me non arrendersi mai, in qualunque occasione*

È stato molto bello e mi ha fatto capire molte cose soprattutto che non bisogna arrendersi mai, di tirare fuori la forza che c'è dentro di noi*

Potrebbe essere utile per le persone che si demoralizzano spesso, anche se non è il mio caso. Comunque è una bella idea, si potrebbe risparmiare quello scherzo, ma per il resto tutto bello*

È stato importante e mi ha fatto riflettere*

A me questo incontro è piaciuto, specialmente la parte con i giochi di illusione ottica...comunque è stato divertente e anche utile. Non mi è piaciuto lo scherzetto del test...peccato!!!*

È stato bello e interessante. È stato potente*

Molto istruttiva, divertente e faceva capire moltissime cose*

L'incontro mi è servito molto perché mi è servito a capire la forza che ho dentro. Il relatore è stato molto simpatico*

È stato molto bello e mi ha fatto capire che non devo mollare mai*

Sono state belle le illusioni ottiche e fantastici e film. Interessanti le frasi sotto le immagini. Bellissimo il gioco di collegare i puntini con quattro linee rette*

Secondo me questo incontro è stato molto utile per conoscere quello che si può o non si può fare, ma con questa lezione si può anche capire che con la forza e la volontà tutto è possibile*

È stato utile per farmi capire che nella vita non devo farmi dire cosa devo fare dagli altri, ma devo decidere liberamente con la mia testa e non impormi limiti su alcune cose, ma dare libero sfogo alla mia immaginazione e che ognuno ha i suoi obiettivi e non deve cercare di raggiungere quelli degli altri*

L'incontro è stato molto istruttivo e mi ha fatto capire cose che prima non capivo. Soprattutto che non bisogna arrendersi alla prima difficoltà*

Secondo me è stato molto interessante ed emozionante. Mi ha fatto divertire molto e riflettere sui miei problemi. Il relatore poi è stato molto bravo nelle spiegazioni e mi ha fatto capire tante cose interessanti della vita e sulla fiducia*

Questo incontro è stato molto utile e interessante per me stessa. Ho capito tante cose e le attività svolte sono state curiose e anche divertenti, come le “illusioni ottiche”. Mi sono piaciuti i vari pensieri che sono emersi e le frasi scritte sulle fotografie. Non bisogna mai farsi condizionare, essere sempre se stessi e non dimenticare mai la forza che c'è in noi!*

Secondo me quest'incontro è stato molto bello perché mi ha fatto riflettere sugli aspetti della vita, mi ha fatto capire che nella vita non bisogna mai arrendersi davanti a una difficoltà, perché tutto è possibile, e se un giorno penserò che sia tutto finito, bhè, tutto dovrà ancora iniziare*

Ora so che non devo farmi problemi a mostrarmi come sono*

Classe terza B

È un'iniziativa utile per aiutare a trovare se stessi, a rafforzare l'animo e per trovare un motivo in più per continuare il nostro percorso e realizzare i nostri sogni*

Mi è piaciuto molto e mi ha aiutato a capire che devo credere in me stessa*

È stato un bel incontro e mi ha fatto riflettere per fare le scelte più giuste nella mia vita*

È stato utile per scoprire la forza che si trova in ognuno di noi*

È servito molto. Penso che la cosa più difficile da fare sia mettere in pratica i consigli di oggi...*

È stato un bel incontro che ci ha fatto riflettere molto. È stato interessante*

È stato un bel incontro e spero di fare le giuste scelte nella mia vita. Arrivederci*

Questo incontro è stato molto interessante e piacevole e mi ha fatto riflettere*

È stato molto interessante e ha aiutato a riflettere sulle scelte future*

È stato un bel incontro e spero, grazie a questa lezione, che mi aiuti a fare le giuste scelte nella vita*

È stata molto bella*

È riflessivo...è stata un'esperienza piacevole*

È stato molto interessante, ci servirà nella vita. Abbiamo fatto dei lavori della vista ed abbiamo visto un cartone animato e 2 film interessanti*

Educativo, ti apre nuovi punti di vista e in parte ti aiuta a credere di più in sé stessi. Un buon progetto*

L'incontro è stato molto interessante, mi ha fatto riflettere su molte cose che prima non consideravo*

È stato un bel incontro e spero che mi aiuti a fare le giuste scelte nella vita*

È stata un'esperienza che mi è servita tanto, mi ha aiutato a riflettere. Ora sono più sicura di cosa voglio per il futuro*

Classe terza C

Molto utile per aiutare la propria autostima e per cercare di vivere nella felicità senza mai arrendersi. Utile anche nella scelta della scuola*

Mi è stato molto utile perché mi ha fatto capire che devo avere fiducia nelle mie capacità e devo credere in quello che mi piace fare*

È molto utile per le persone che si sentono perse nella vita*

È una buona cosa che ti aiuta a ragionare e capire cosa sei e vorrai essere. Come esperienza è divertente e bella*

È stata una bellissima iniziativa che ti chiarisce molto bene i dubbi che si hanno sul futuro e sulla vita. Sono stati molto belli i giochi sull'illusionismo degli oggetti, che ti fanno capire molto bene*

È stato un incontro molto bello e interessante a cui sono stato felice di partecipare. Di sicuro questa cosa: "l'argomento trattato"; mi servirà molto nella vita*

Questa lezione è stata molto importante per me perché ho capito che niente è impossibile, basta provarci*

È stato un incontro molto importante e utile che mi ha aiutato a credere di più in me stessa perché se voglio veramente fare qualcosa devo solo crederci*

Mi è servito molto soprattutto per la mia vita, ma sono riuscito anche a tirarmi su, anche in alcune circostanze che sono negative*

Mi ha fatto molto riflettere ed è stato bello. Ringrazio molto il signore che mi ha fatto capire che la forza è dentro di me e nessuno me la può dare, sono io che ho le capacità e sono io che devo sconfiggere le miei paure inseguendo i miei sogni*

Credo che sia servito molto a ordinarci le idee su molte cose anche fuori dall'ambiente scolastico. Grazie*

È stato veramente bello, mi sono divertita un mondo e ho veramente capito molte cose... è molto importante fare incontri di questo genere perché molte persone capiscano determinati argomenti. Grazie*

Mi ha aiutato a capire che non mi devo far condizionare dalle altre persone, che devo essere felice di come sono e che tutti sono diversi*

È stato un incontro che mi ha fatto riflettere sulle mie capacità, specie nei momenti dove abbiamo visto e commentato i film. È un'ottima iniziativa, davvero molto bella. Per me è stata utile. Grazie*

È stato utilissimo e bello. Mi è piaciuto molto*

È molto utile e mi ha fatto capire molte cose in modo semplice*

È stata un'esperienza molto significativa per me e per la mia vita*

È stato veramente bello. Mi ha fatto riflettere su quello che sono e che posso diventare e lo rifarei molto volentieri*

È stato utile perché ci ha insegnato molte cose e ci ha dato molta forza per credere a noi stessi e ragionare con la nostra mente e fare di testa nostra*

È stato molto utile per la nostra vita e ci spiega che non dobbiamo mai perdere la speranza dentro di noi e prima di dire che non riusciamo a fare qualcosa dobbiamo provare e credendo in noi riusciremo ad affrontare ogni difficoltà*

È stata molto bella questa attività e anche interessante. La ricorderò per tutta la vita perché sento che in me c'è la forza di andare avanti nonostante tutte le difficoltà...Grazie mille e di cuore*

Classe terza D

Penso che sia stato molto interessante. Mi ha fatto finalmente capire qual è il mio posto nel mondo*

Questo incontro è stato bellissimo perché ci ha fatto capire le cose molto importanti che abbiamo dentro di noi*

A me questo incontro mi ha fatto pensare molto perché, se devo dire la verità, non ho mai visto nulla di simile. Mi ha fatto ragionare e riflettere sulla mia amicizia, cioè di come siamo, se siamo uguali o diversi. Grazie*

È stato molto bello, mi ha fatto capire molte cose. Ma soprattutto ho capito che non bisogna mai mollare e andare avanti*

È stato un incontro molto istruttivo. Ho capito molto bene delle cose che nella vita sono importanti. Dopo questo incontro mi sento più sicura di me e più fiduciosa. Mi sono anche divertita e la “tattica” dei video è un’ottima cosa per attirare l’attenzione dei giovani*

Mi è piaciuto molto, è stato interessante e mi ha fatto riflettere molto. Mi sono piaciuti i test e soprattutto le storie, quella sul passero e l’aquila e quella di Michael Jordan*

È stato molto interessante e divertente, con molti giochi, davvero bello. Soprattutto lo scherzo*

Un’occasione utile per conoscersi meglio e orientarsi verso il percorso di studi*

È stato interessante, ci ha fatto capire di non fidarsi di nessuno e che devi credere in te stesso e non abbatterti*

Secondo me è servito molto perché aiuta una persona a migliorare la propria autostima, e insegna a una persona a non essere sempre uguale alle altre, ma che la diversità va bene, non farsi condizionare dagli altri*

È stato interessante*

È stato molto interessante e ha fatto riflettere*

L’incontro è stato molto significativo, mi ha fatto capire che, se voglio, tutto è possibile, che se c’è un problema dentro di me posso avere la forza di andare avanti*

È stato un bel incontro che ci ha aiutato a credere meglio in noi e sul fatto che anche se non siamo belli o non abbiamo determinate capacità possiamo essere felici. È stato spiegato e presentato abbastanza bene*

È stato molto interessante*

È istruttivo e aiuta a trovare capacità che si pensa di non avere*

È stato un buon incontro che ci ha permesso di credere di più nelle nostre capacità e di mirare con più consapevolezza i nostri obiettivi. L’orientatore è stato molto mirato e ci ha spiegato molto bene i caratteri principali e fondamentali dell’incontro per cercare di informarci di più e di renderci sicuri. È stato importante*