



Associazione Orizzonti dell'Arca



PROVINCIA DEL
VERBANO CUSIO OSSOLA

“Power inside”

Intervento formativo per gli studenti delle terze medie



**Relazione finale dell'intervento effettuato nell'anno
scolastico 2007-2008**

***CON TUTTI I COMMENTI DEI 724
STUDENTI CHE HANNO PARTECIPATO***

L'intervento formativo: "Power inside"; è rivolto agli studenti delle terze medie del VCO ed ha l'obiettivo di avviare una riflessione con i ragazzi sul valore dell'istruzione (al fine di prevenire la dispersione scolastica) e sulle capacità presenti in ogni uomo (al fine di prevenire lo spreco delle energie vitali dei ragazzi e rafforzare l'autostima).

L'iniziativa è uno degli interventi previsti nell'ambito del progetto dell'Associazione **Orizzonti dell'Arca**: "Siamo uomini o..."; progetto che è stato promosso e patrocinato dalla **Fondazione Comunitaria del VCO** (che lo ha individuato come progetto emblematico) e **dalla Provincia del VCO**.

Gli incontri formativi, di due ore didattiche per ogni classe, sono tenuti dal dr. **Giorgio Ceredi** e si concludono con la consegna ad ogni studente della T-shirt: "power inside", una maglietta per la "partita della vita" (con i loghi di tutti gli sponsor del progetto) che ha l'obiettivo di ricordare ad ogni ragazzo il grande valore della forza e della ricchezza che sono già dentro di sé.

Al fine di verificare l'efficacia del progetto, ogni incontro viene valutato dagli studenti attraverso un questionario anonimo che, oltre al giudizio sull'iniziativa (Ottima, Buona, Sufficiente, Insufficiente, Gravemente insufficiente) chiede agli studenti di esprimere liberamente le loro impressioni sull'incontro.

Alcune Scuole provvedono poi ad una autonoma valutazione del progetto attraverso relazioni interne da parte dei coordinatori e degli insegnanti che hanno partecipato agli incontri.

L' iniziativa, a cui hanno partecipato 724 studenti di 13 Scuole, è stata preceduta da un intervento pilota realizzato nello scorso anno scolastico (con 199 ragazzi coinvolti) i cui risultati sono già stati presentati in una apposita conferenza stampa e pubblicati sul sito www.powerinside.it.

Il presente elaborato presenta, invece, i risultati delle valutazioni di tutte le Scuole e le classi che hanno partecipato agli incontri nell'anno scolastico 2007/2008.

Il dato relativo ai giudizi è evidenziato in maniera aggregata nella tabella riportata a pagina quattro. In allegato sono invece riportate tutte le singole relazioni di classe (già trasmesse alle scuole) con tutti i giudizi e i commenti espressi dai ragazzi.

Tutta la documentazione dell'iniziativa (progetto, risultati, commenti ed eventuale ulteriore materiale fatto pervenire dalla scuole) verrà poi pubblicata sul sito: www.powerinside.it.

Scuole e classi che hanno partecipato all'iniziativa nell'anno scolastico
2007-2008

Scuole Medie che hanno organizzato l'intervento	Classi partecipanti
BACENO	3 A
CANNERO R.	3 A
CANNOBIO	3 A, B, C
CASALE C.C.	3 A, B
CRODO	3 A
CRUSINALLO	3 A, B
DOMODOSSOLA	3 A, B, C, D, E, F, G, H
GRAVELLONA	3 A, B, C
OMEGNA	3 A, B, C, D, E, G, H
STRESA	3 A, B, C
VALSTRONA	3 A
VERBANIA (Trobaso)	3 A, B, C, D, E
VILLADOSSOLA	3 B, C, D

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio finale sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori riportata in tabella, hanno risposto:

Giudizio finale	Ottima	Buona	Sufficiente	insufficiente	Gravemente insufficiente	Non valido Non risponde	Totale
BACENO	15	6	0	0	0	0	21
CANNERO R.	6	7	0	0	0	0	13
CANNOBIO	43	6	2	0	0	0	51
CASALE C.C.	32	4	0	0	0	0	36
CRODO	11	1	0	0	0	0	12
CRUSINALLO	14	9	0	0	0	0	23
DOMODOSSOLA	108	55	0	0	0	2	165
GRAVELLONA	47	8	1	0	0	1	57
OMEGNA	95	15	0	0	0	1	111
STRESA	40	4	0	0	0	0	44
VALSTRONA	11	1	0	0	0	1	13
VERBANIA (Trobaso)	67	37	2	0	0	0	106
VILLADOSSOLA	64	8	0	0	0	0	72
TOTALE	553	161	5	0	0	5	724

Risultati in termini percentuali

• Ottima	76,38
• Buona	22,24
• Sufficiente	0,69
• Insufficiente	0,00
• Gravemente insuff.	0,00
• Non risponde	0,69
• Totale	100,00

Alla richiesta: **“Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro”**; i partecipanti hanno risposto con i commenti riportati nelle singole relazioni di classe allegare alla presente relazione.

Scuola Media di BACENO

Valutazione e commenti degli studenti della classe terza sull'incontro tenuto il 7 Dicembre 2007.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	15
BUONA	6

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato molto bello, si è capito molto e se bisognerà rifare questa esperienza la rifarei molto volentieri*

Questo incontro mi ha fatto capire cos'è la forza per andare avanti nel futuro. Ho capito che se noi ci impegniamo, possiamo farcela a continuare. Io un po' di anni fa parlavo male ma adesso ho capito che devo ignorare la gente che mi scherza e continuare a credere in me stesso*

Sono state due ore di riflessione e ti fa pensare al futuro*

Mi ha aiutato a capire e a scoprire diversi aspetti della vita di quello che affronterò...*

Mi è servito molto perché lo psicologo è stato molto bravo. Con alcuni esempi ci ha aiutato a capire*

È stato interessante partecipare perché ho capito delle cose importanti della vita: bisogna credere in se stessi (e poi ho perso due ore di scuola!)*

Mi ha fatto pensare...Le cose positive della vita di ognuno di noi. Ogni strada che prendiamo è sempre giusta qualunque sia. Basta che dentro di noi abbiamo la forza di continuare, di andare avanti fino alla fine*

È stato un incontro bello e mi ha fatto capire tante cose. Molto interessante*
È stato bello, pensavo di fare un po' più di giochini però è stato molto interessante, è una cosa molto intelligente, grazie dell'aiuto*

Secondo me questa è una buonissima iniziativa e mi ha fatto capire molte cose*

È stato molto significativo per me. Mi ha aiutato. Molte grazie*

È stato un incontro molto interessante perché mi ha fatto capire delle cose molto importanti sulla vita e sulla direzione da prendere*

Molto utile anche se mi sarebbe piaciuto sentire il parere dello psicologo sulla storia del passerotto e dell'aquila. Mi piacerebbe avere altri incontri così perché era molto interessante*

Secondo me è stato un bel incontro che mi ha detto e fatto capire tante cose che magari prima non sapevo*

Bella, mi sono divertito*

Bella, mi è piaciuta e mi sono divertito*

La cosa che mi è piaciuta di più erano gli effetti ottici, ma mi sono anche piaciuti i filmati e le immagini ed era molto bella l'immagine dell'albero che diceva quelle cose*

Migliori gli effetti ottici (e in più ho perso due ore di lezione)*

È stato bello partecipare*

È stato bello partecipare perché mi è piaciuto parlare e discutere insieme dei problemi della vita*

Il senso della vita e la sua importanza. La vita è come uno specchio, ti sorride se la guardi sorridendo*

Scuola Media di CANNERO RIVIERA

Valutazione e commenti degli studenti della classe terza sull'incontro tenuto il 22 Ottobre 2007.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	6
BUONA	7

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Mi ha fatto capire che strada seguire nel percorso della vita. Lasciare da parte i brutti commenti della gente su di te e credere a te stessa e provare sempre!*

È stato una figata. Ti insegna molte cose. Wow. Propongo tutti i giorni così!!
Fantastico! Grazie! Ora mi sento più sicura di me stessa! Grazie mille!*

Mi sono impressionato dai giochi e che un uomo può fare tutto se lo vuole*

È stato interessante e non ti rompevi e quindi era bello e cerano le canzoni belle ed era bella l’imitazione dell’aquila*

Mi ha fatto capire che, anche se alcune volte mi manca, la forza c’è sempre e questo è l’importante. Grazie tante...*

È stato bello per imparare nuove cose e per imparare nuovi giochi*

Molto interessante, istruttivo, molto bello. Mi sono impressionato sui giochi e sui video, e mi sono piaciute veramente le foto*

È stato bello!! Divertente e istruttivo, anche perché abbiamo saltato geografia. Ho capito che devo credere in me stessa...e questo è importante!*

È stata una figata...Adesso posso vedere le cose in modo diverso!! E ho capito che bisogna credere in se stessi. Ciao! Wow!!*

È stato molto informativo e ha mostrato molto...e a reprimere l'oscurità*

È stata molto significativa e anche molto dimostrativa perché adesso possiamo tirare fuori la nostra forza interiore*

È stato molto utile per noi perché sappiamo che non bisogna farsi influenzare dagli altri e tirare fuori la luce in noi*

È stato super! Wow! Tutti i giorni così!! L'importante è crederci!!! Da non dimenticare!*

Scuola Media di CANNOBIO

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A, B e C sugli incontri tenuti il 22 Ottobre e il 23 Novembre 2007

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	13
BUONA	3

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Mi è piaciuto e mi ha fatto capire che non importa chi sei, se sei famoso o meno, importa solo essere se stessi e credere sempre in ciò che fai, credere in te stesso*

È stata un’esperienza che non dimenticherò tanto facilmente e credo che sia una cosa molto importante per la mia vita*

Mi sono divertito perché mi ha fatto capire che ognuno di noi ha delle potenzialità diverse ed è per questo che siamo speciali e unici*

È stato molto divertente e interessante. Mi ha fatto avere più fiducia in me stessa*

La parte che mi è piaciuta di più è stata quella delle illusioni ottiche*

È stato bello, mi ha fatto capire molte cose*

Che è una buona iniziativa, che ogni ragazzo è intelligente, non ti fa sentire debole, ed è stato molto bello*

È stato bello, è stato interessante, devo scegliere la mia strada più giusta*

Mi è piaciuta la parte degli effetti ottici, ma tutto sommato è stato bello e mi sono sentito più sicuro della decisione che ho preso per l'anno prossimo*

Mi è piaciuta molto la parte delle illusioni ottiche perché l'ho trovata divertente...*

È stata molto interessante ed istruttiva*

Mi è servito e secondo me l'incontro è stato interessante per farci capire certe cose, e mi è piaciuta la parte con gli effetti ottici anche se mi ha fatto venire un po' di mal di testa*

Questo incontro è stato interessante ed utile anche per confrontare le mie idee con quelle degli altri e mi ha convinto che per andare avanti c'è sempre bisogno di grinta, volontà e credere sempre in se stessi*

Mi è piaciuto molto questo incontro perché mi ha fatto capire tante cose, ad esempio che le cose non sono così come si vedono subito, ma può esserci qualcos'altro o si possono vedere in un altro modo*

L'incontro è stato bellissimo e riesce davvero a renderti più sicuro di te stesso. Ti fa anche capire che non devi per forza essere come gli altri se vuoi essere felice. Per raggiungere i propri obiettivi ci devi provare e mettere tutto te stesso*

È stato divertente, interessante e lo consiglio a tutti!! Insegna e diverte!*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	12
BUONA	3
SUFFICIENTE	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Bello, interessante e ci aiuterà nella scelta delle superiori*

Mi è piaciuta, è stata molto interessante. Mi ricorderò di questo nei momenti bui. Vi ringrazio per avermi fatto capire che anche se ci sono momenti tristi, la vita continua, basta credere in se stessi !!!*

Un’esperienza interessante. Ho imparato molte cose*

Mi sembra una buona iniziativa che ti aiuta a credere in te!!*

Secondo me è stata un’iniziativa bellissima. Mi ha fatto molto riflettere e cercherò di migliorare*

È stato bello. Belle le immagini e il “presentatore” spiega bene e ti fa capire bene*

È stato interessante ma un po’ noioso anche se ci aiuterà per la scelta delle superiori*

Mi è piaciuto molto*

Fanno ragionare e inoltre è piacevole e curioso ascoltare da altre persone le cose che provi tu!!*

È stato abbastanza bello*

Questo incontro mi è piaciuto. Mi ha aperto le porte della mente. Spero che a tutti faccia questo effetto*

Questo progetto è un'iniziativa, secondo me, "intelligente"*

Bello, soprattutto i giochi di abilità e bello anche perché ti fa pensare alla vita*

Bello*

Molte bello e ti fa capire le cose della vita però in certi punti un po' noioso*

Molto bella*

Secondo me questo incontro potrà servire più avanti, è stato bello, mi ha fatto pensare e spero che ci sia un'altra volta perché è stato bello*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Oggi ho capito una grande cosa: che non bisogna mai perdere la speranza e la forza di continuare perché se nella vita non si hanno queste caratteristiche non si vivrà felicemente*

Questo incontro è stato fantastico, mi ha fatto ragionare e mi ha aiutato a risolvere un piccolo problema*

È stato divertente. Mi sono piaciute molto le riflessioni e i test*

L’ho trovata a volte difficile e tuttora non ho capito alcune cose...ma c’è tempo (o almeno spero) per capire, ed in ogni caso la vita va apprezzata per quello che è*

Mi è piaciuto molto perché mi ha aiutato a capire cose che non sapevo e non è stato noioso*

Ti aiuta a capire la strada della vita che vuoi prendere senza che gli altri ti influenzino con le loro opinioni*

Molto divertente, costruttivo e fa molto riflettere*

Bello e divertente. Anche costruttiva...*

Mi ha aiutato a credere più in me stessa, e di lasciare perdere i gelosoni che cercheranno di ostacolarci in un futuro!! Grazie! Ciao*

Ho capito che le scelte possono essere difficili. È stato interessante e mi ha fatto capire molte cose che non sapevo prima tipo la felicità che può essere uguale*

È stato interessante capire le nostre capacità, senza cercare di assomigliare ad altre persone. Tutti noi siamo importanti*

Mi è piaciuto perché ci ha insegnato a non essere superficiali e credere che tutto è possibile con un po' di impegno, che non siamo tutti uguali e che ognuno di noi è unico*

È stato molto bello e mi ha fatto tanto riflettere sulla natura, sulla vita e che bisogna sempre andare avanti superando i propri ostacoli, le proprie paure. Molte grazie*

Secondo me ti fa capire il valore della vita in tutti i suoi aspetti, belli e brutti. E un'altra cosa che ti fa capire è che ognuno ha un suo obiettivo e anche se non riesce a raggiungerlo deve cercare di dare il meglio di se stesso, ma soprattutto deve vivere una vita felice*

Mi ha aiutato a credere in me stesso e di fare le cose che pensi di non riuscirci. Ciao! Come si suol dire, grazie di tutto*

Mi è piaciuto perché mi ha fatto riflettere su me stessa e sulle mie scelte*

Se dovrei ripetere questa esperienza la rifarei mille volte*

È stato interessante, perché ci ha aiutati a togliere quelle vocine nella testa che ci limitano, che non ci fanno raggiungere i nostri obiettivi. Ci ha insegnato che "OGNUNO DI NOI È UNICO!" Grazie per essere venuti*

Scuola Media di CASALE CORTE CERRO

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A e B
sull' incontro tenuto l'8 Novembre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	15
BUONA	3

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Ho capito che non bisogna mollare e che ogni persona è unica e che non bisogna cercare di essere qualcun altro, ma solo se stessi perché è quello l'importante. È stato molto istruttivo! Grazie per avermi aiutato a capire queste cose*

Molto divertente e fa capire che nessuno è inutile e ognuno ha la sua felicità per quello che è e le sue possibilità*

È stata una bella esperienza perché mi ha fatto capire cose che da sola non avrei capito*

Molto divertente ma alcune cose non le ho capite*

Mi è piaciuto molto perché ti aiuta a capire te stesso*

Molto divertente e mi ha aiutato a capire qualcosa di più sul mio futuro! Bel messaggio!*

È stato molto bello e ho imparato ad avere fiducia in me*

È stato molto educativo, molto divertente. Ho capito che bisogna sempre provare per ottenere qualcosa e anche se non si riesce l'importante che sono felice e contento di averci provato*

Divertente. Da un aiuto. Interessante*

Mi è servito molto perché con questo incontro io mi fido di più sulle mie capacità e mi fido di più di me stesso. È stato molto istruttivo*

È stato bello, ma non ho capito quel test di Mr. Bean*

È stato molto interessante e mi ha fatto molto riflettere sulla vita e sul futuro*

Mi ha insegnato cose utili*

Bello, divertente, simpatico e molto utile*

Ti fa pensare molto alla vita, a tutto ciò che ci circonda, è divertente ed emozionante*

Mi ha fatto capire molte cose che mi resteranno dentro per tutta la vita e mi aiuteranno tantissimo ed infine mi sono divertito*

È un bel messaggio che sarebbe bello trasmettere a tutti per poter vivere in un mondo migliore*

È stato molto interessante e mi ha aiutato a capire molte cose sulla vita e su chi ci vive. Siete dei grandi!!!*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	17
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Era meglio delle prediche sull’autostima che mi fa la mia migliore amica. È stato molto interessante e convincente*

Molto bello, interessante, giusto, ma soprattutto mi ha fatto riflettere sulla vita! Mi ha fatto trovare più coraggio in me*

È stato molto interessante e istruttivo. Mi è piaciuto molto*

Mi è piaciuto perché è stato molto bello e divertente*

Era bello e importantissimo*

È stato interessante, bello, ti aiuta a capire molte cose, utile. Aiuta nella propria scelta*

È stato interessante, utile e bello*

È stato un incontro che mi ha fatto capire molte cose soprattutto di non scoraggiarmi quando non riesco in molte cose*

Questo incontro è stato molto bello, mi ha fatto capire molte cose, mi ha fatto ragionare*

È stato molto bello perché tira fuori le espressioni e tira fuori i dolori e ti fa riflettere sulla vita e le scelte e il presentatore è molto simpatico*

È stato utile e in certi momenti anche divertente. Aiuta a capirti e a capire di più te stesso e anche un po' gli altri*

È stato interessante, divertente e molto utile*

È stato molto utile perché ci fa capire come è fatto il mondo e che le persone non sono uguali, alcuni soffrono e altri no*

È stato bello perché mi ha fatto capire molte cose della vita*

È stata bellissima questa esperienza, se si può tornare indietro io tornerei indietro, è stata utile (almeno per me)!*

È stato veramente bello e istruttivo e ci ha aiutato a capire perché non riusciamo a fare ciò che i “mostri” dentro di noi ci impediscono di fare e ci pongono dei limiti*

Bella, divertente, significativa, interessante. Aiuta a capire molte cose!*

È stato molto bello e ha incrementato la mia autostima*

Scuola Media di CRODO

Valutazione e commenti degli studenti della classe terza sull'incontro tenuto il 7 Dicembre 2007.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	11
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato un incontro interessante che mi ha fatto riflettere sui veri valori della vita. Mi aiuterà in futuro*

È stato molto bello perché ci ha fatto capire delle cose molto importanti che noi non avevamo capito*

È stata un’esperienza divertente ed educativa, che fa riflettere sulla nostra forza e la nostra esistenza*

Molto bello e interessante e mi ha fatto capire molte cose sulla vita*

Mi ha fatto capire la vita, le sofferenze, che non devo mai scoraggiarmi e condizionarmi da qualcuno*

È stato molto istruttivo, mi ha fatto capire molte cose e impararne altrettante*

È stato un incontro molto interessante e istruttivo che spinge molto a riflettere su quello che facciamo e faremo*

Mi è piaciuta molto questa esperienza. E mi ha fatto riflettere sulla scuola superiore*

È stato utile per il mio futuro e il mio avvenire (utile anche per saltare la scuola)*

Mi è servito a capire che devo avere forza e avere più sicurezza in me stessa, anche se non sarà facile*

È stato bello perché ci ha spiegato bene come raggiungere la felicità*

Secondo me questa iniziativa aiuta a scegliere e ci fa vedere le cose da un altro punto di vista e questo è molto importante*

Scuola Media di CRUSINALLO

Valutazione e commenti degli studenti delle terze B e F
sull' incontro tenuto il 29 Novembre 2007.

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	4
BUONA	8

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato bello*

È stato bellissimo ed è un’esperienza da rifare*

È stato molto interessante, istruttivo e mi ha fatto riflettere*

È una buona esperienza che fa credere in noi stessi*

Molto simpatico, è stata una cosa utile per noi*

È stato molto interessante ed ho capito cos’è la vita*

Bella e ci sono state molte conversazioni*

Sono state significative per tutti tranne quelli che hanno fatto casino. Mi sarà utile in futuro*

Mi è piaciuto fare questo incontro. Molto interessante perché ho capito cosa c'è dopo il passato*

È stato molto bello perché ho capito che ci devi credere!!*

Mi ha fatto capire che se mi impegno a nuoto posso avere dei risultati*

È stato bello perché mi ha fatto capire cos'è la vita e che non bisogna mai ascoltare gli altri ma ascoltare noi stessi, il nostro cuore. È stato molto bello. Spero di fare un altro incontro così*

Classe terza F

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	10
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

L’unica cosa che posso dire è che è stato fantastico e sono più che pronta ad andare avanti!!*

Mi ha fatto capire che cos’è la vita*

Bello e mi ha fatto una bella impressione*

È stata una cosa meravigliosa,...e interessante. Ho chiarito le idee. PS. Non si manipola più!!*

È stata una cosa bellissima ed entusiasmante e piacevole*

È stato bello*

Mi ha fatto capire cos’è la vita*

Questo incontro mi ha fatto capire il significato della vita e che con un po’ di impegno e voglia di vivere si può scegliere la strada che fa per me. L’unica cosa che mi è piaciuta è stata la collaborazione della mia classe*

È stato molto bello e significativo. Mi ha fatto molto riflettere e capire cos’è la vita e noi stessi!*

Mi è piaciuto molto anche perché abbiamo discusso su cose interessanti della nostra futura vita. Oggi ho capito veramente che sto finendo la terza media e mi dispiace molto. Comunque è stato molto bello!!*

È stata una cosa meravigliosa che non dimenticherò mai più*

Scuola Media di DOMODOSSOLA

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A,B,C,D,E sugli incontri tenuti il 18 e 19 Ottobre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	13
BUONA	7

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato molto istruttivo e mi ha aiutato a capire molte cose sulla vita: se prima era incerta su cosa fare ora lo so...devo cercare in tutti i modi di realizzare quello che veramente voglio senza temere del giudizio degli altri perché bisogna cercare di vivere la vita nel miglior modo possibile*

È stata una bella esperienza per credere di più in se stessi e capire il senso della vita*

È stato molto interessante ed istruttivo perché ci da un’idea sul futuro*

Mi è piaciuta molto l’iniziativa delle illusioni ottiche. Molto bene*

Istruttivo e molto divertente*

È stato molto istruttivo e mi ha aiutato a superare i miei ostacoli insieme a dei ragazzi come me*

Buon incontro, utile e divertente che mi ha fatto capire alcune cose utili e interessanti*

Molto bello, interessante e divertente*

È stata una bella esperienza perché è stata istruttiva, divertente e significativa*

Mi ha fatto capire che nella vita bisogna credere in quello che si fa e non farsi condizionare da nessuno*

Bell'incontro che mi ha fatto capire molte cose utili e interessanti*

Divertente e istruttivo*

Molto bello. Interessante*

È una buona iniziativa, molto utile per farci capire chi siamo e che non dobbiamo dipendere da nessuno, ma siamo solo noi a decidere il nostro futuro e a costruirlo*

Divertente e molto istruttivo*

È stato un incontro divertente e molto interessante! Perché sono cose vere! Ogni cosa ha un significato!*

È stata un'esperienza fantastica e spero che si ripeta. Mi ha risvegliato la forza che c'è dentro di me*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	5

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È molto interessante e fa riflettere sulle iniziative della vita e sulla volontà di continuare a studiare*

È stato bello, stupendo, divertente, molto simpatico. Ho le idee molto più chiare. Adesso mi sento meglio. Grazie ancora di tutto. Grazie*

Stupendo e molto interessante*

È stato molto interessante. Presentato bene. Mi è piaciuto. È stato anche divertente*

Mi sono divertito molto, dopo questo incontro ho le idee molto più chiare e mi sento più maturo*

Bella, interessante. Mi sono divertita molto con questo incontro*

Mi ha fatto vedere molte cose*

È stata fantastica!!*

È stato molto interessante e istruttivo. Mi ha fatto vedere le cose da un'altra angolazione. Ho scoperto molte cose di cui non mi ero accorto*

È stato divertente e molto interessante*

Una bella esperienza e molto educativa...Ma soprattutto interessante. Non è per niente noiosa perché è alleggerita da musiche e immagini che colpiscono il cuore*

L'incontro è stato molto bello e mi ha coinvolto molto*

È stato un incontro favoloso che mi ha aperto la mente. Ho raccolto le frasi più belle per ripetermele mille volte e rendermi conto quanto è bella la vita e di quanto posso essere forte*

Fa capire che nella vita ognuno di noi deve seguire la strada che gli viene indicata dal cuore*

A me è piaciuto molto. Ho capito molte cose che mi sono e mi saranno utili in futuro*

È stato molto interessante ed educativo. Finalmente ho capito che non è importante con chi cresci, ma come cresci e come affronti la vita*

Educativo, con una buona presentazione. Molto bello e divertente, con bei giochi*

Secondo me è servito per insegnare alle persone a vivere meglio credendo in se stessi, facendomi anche divertire*

È stato molto educativo e toccante e mi ha fatto riflettere sul senso della vita ed è stato anche molto divertente*

L'incontro mi ha fatto riflettere su varie cose. I test sono stati divertenti, ma anch'essi mi hanno fatto riflettere*

Insegna alle persone ad apprezzare se stesse per quello che si è ...e che bisogna credere in se stessi*

I test erano dei giochi di logica un po' strani. Le immagini erano molto belle. Di sicuro faceva riflettere molto su cose mai sentite. Cercherò di ricordarmi tutto questo*

È stata un'esperienza che mi ha fatto crescere molto e spero che vada avanti per i ragazzi degli altri anni perché tutti hanno bisogno di crescere, anche i più grandi. Grazie!!!*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	5
BUONA	15

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Molto interessante e istruttivo. Mi ha fatto riflettere un po’. Complimenti a chi ha voluto fare questa cosa. Saluti*

Questo incontro mi ha fatto capire molte cose*

Bello*

Mi sono divertito molto*

Bello e molto interessante*

Mi ha fatto capire molte cose questo incontro*

È stato divertente e interessante e istruttivo*

Mi è piaciuto perché abbiamo potuto parlare delle nostre idee*

È stata un’esperienza costruttiva e formativa per il cervello*

È stato bello perché abbiamo capito cose che non sapevamo*

Molto bello, riflessivo, educativo*

Boh!*

È stato bello. Abbiamo potuto dire quello che pensavamo*

Bello*

Bello perché era un incontro libero, dove potevamo esprimere le nostre idee liberamente e non c’era una cosa giusta e una sbagliata*

Classe terza D

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato un ottimo incontro che mi ha fatto aprire gli occhi su ciò che sono e posso essere. Mi aiuterà molto oggi e nei giorni a venire*

L’argomento è stato espresso in modo appropriato e comprensibile, sono state due ore molto interessanti che mi hanno fatto capire il vero senso della vita*

L’incontro è stato molto bello e significativo. Secondo me sarà molto importante per la scelta della scuola e per il futuro*

L’incontro è stato bello, abbiamo appreso cose importanti per la vita divertendoci e abbiamo capito il valore e la capacità di noi stessi. Siamo uno diverso dall’altro. Siamo unici e facciamo della nostra vita ciò che per noi è meglio*

Interessante ed è servito molto. Penso che questo incontro ci insegni a non mollare mai e ad andare avanti anche quando ci sono difficoltà*

Molto bello e significativo*

È stato molto bello e interessante e mi sono anche divertito*

Secondo me è stata bella*

È stato bello, abbiamo capito l’importanza che c’è in noi e della vita*

L’iniziativa è stata molto interessante perché ci fa capire che nella vita non bisogna mai arrendersi...*

È stato interessante. Con un buon divertimento*

Divertente e interessante*

Le mie impressioni sull'incontro sono ottime. Siamo stati coinvolti dalle immagini e dalle attività e la spiegazione è stata molto chiara. Questo incontro ci sarà utile per i giorni futuri*

Gli argomenti sono interessanti e fanno capire che per andare avanti bisogna credere in se stessi e ragionare fuori agli schemi*

L'argomento è stato espresso in modo esplicito. Penso che ci abbia fatto capire molto quindi sono contenta per l'incontro e mi sono piaciute molto le attività*

È stata molto interessante perché mi ha fatto capire che non devo mai arrendermi*

È stata molto interessante. Bello e utile per eventi futuri, soprattutto nel lavoro. Grazie!!!*

Questo incontro è stato molto bello, interessante. Potrà servire per il futuro, soprattutto per il lavoro grazie alle numerose immagini e alla spiegazione molto chiara. Grazie!!!*

Questa iniziativa è stata molto interessante e ci ha aiutato a credere in noi stessi e a non mollare mai*

È stata un'iniziativa molto divertente e creativa che fa capire come continuare la vita e come viverla. Le cose più importanti non sono quelle materiali, ma conta quello che abbiamo dentro e che se crediamo nelle cose riusciremo a farle*

Classe terza E

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	11
BUONA	7
Non risponde	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Secondo me è servito a tutti per capire come si può essere felici e come credere in se stessi*

Questo incontro è servito a tutti noi per credere in noi stessi e nelle proprie possibilità, oggi, domani e in tutta la propria vita*

Mi ha fatto riflettere sul futuro*

Secondo me è stato molto interessante e istruttivo. Mi ha fatto capire molte cose*

È stato molto importante e interessante. Ha fatto ragionare molto e mi sono piaciute le canzoni*

È stata un’esperienza interessante e costruttiva, che ci ha sicuramente insegnato a credere di più in noi stessi*

È stata un’esperienza bella ed educativa, ma anche costruttiva per il mio futuro*

È stato molto bello e costruttivo per il mio futuro. Ho imparato molte cose. Grazie*

Questo incontro mi è servito molto. Mi ha insegnato a credere di più in me stessa e che la mia vita dipende solo da me*

È stato molto interessante e mi ha fatto capire che se credo in me stessa posso arrivare dove voglio*

È stata un'esperienza bella, utile, costruttiva e anche divertente*

È stato molto interessante e bello*

Ho trovato molto interessante questo lavoro. Mi è piaciuto molto, specialmente i giochi per gli occhi*

Mi è piaciuta molto*

Mi ha fatto riflettere su molte cose*

Ho riflettuto molto sulla felicità e sulla gioia di vivere*

Scuola Media di GRAVELLONA TOCE

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A, B e C sugli incontri tenuti il 9 e il 16 Novembre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	14
BUONA	5

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

L’incontro mi è piaciuto molto perché ho capito cose che forse non sarei mai riuscita a capire*

È stato molto bello ed educativo. Ci ha insegnato a vivere nelle migliori possibilità la nostra vita, perché come diceva Madre Teresa di Calcutta: “ La vita è la vita. Vivila”*

È stato bello parlare della vita...mi ha fatto capire molte cose!!! Ciao!*

Riflettere su queste cose è stato bello e stimolante per la mente*

Mi è piaciuta molto, un’ottima iniziativa, grazie perché mi avete fatto capire tante cose. Ho capito che non devo abbattermi e cercare la forza che è in ME!!!*

È stato un bell’ incontro. Ci è servito molto. Abbiamo capito qualcosa sulla vita*

Questo incontro mi è piaciuto molto ed è stato molto interessante*

È stato un incontro piacevole perché ho capito che ognuno è unico e che anche quello che gli altri mi dicono che non sono capace di fare non è vero perché per sapere se hanno ragione devo provare a farlo perché se non provo non saprò se sono capace di farlo*

Grazie che mi hai fatto capire molte cose sulla vita e che hai fatto capire quello che bisognava capire...Ciao!!!*

È stato un bell'incontro, ci è servito molto, abbiamo capito qualcosa sulla vita*

Questo incontro mi ha dato tanto da ogni punto di vista, ma soprattutto per il mio futuro*

È stato molto bello e interessante e mi ha fatto capire che non bisogna mai mollare nella vita e soprattutto non bisogna lasciarsi influenzare dagli altri!*

La mia impressione è molto positiva ed è molto istruttivo e mi ha fatto riflettere. Giorgio è stato bravissimo a spiegare questi concetti. Mi sono divertito e mi è piaciuta tantissimo*

Molto interessante e soddisfacente. Organizzazione ottima sia per immagini, musica e il resto. Il presentatore ha svolto molto bene il suo lavoro*

Mi ha fatto capire quello che deve fare capire*

È stata una bella esperienza. Mi sono divertita! Alla prossima!!*

Questo incontro mi è piaciuto molto...mi sono anche divertita*

È stato molto divertente e nello stesso tempo riflessivo. Grazie mille*

L'incontro è stato molto bello, vorrei che ci fosse un'altra volta. Sono stata molto contenta. GRAZIE. Spero che ci sia nuovamente un incontro così!*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	19
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Mi ha dato un approccio diverso alla vita: Ho capito che non devo essere invidioso degli altri, perché loro non hanno niente in più di me, ognuno è unico e ha le proprie caratteristiche*

È stato magnifico e mi ha impressionato molto e appassionato la capacità di spingerci a cercare di riuscire a realizzare il nostro sogno e io personalmente la rifarei. Grazie Giorgio*

È stato molto bello e mi ha fatto capire come è importante veramente la mia “Power inside”*

Bello, mi ha dato una buona impressione e il signor Giorgio è stato bravo*

In questo incontro sono riuscita a capire che devo essere me stessa e devo pensare con la mia mente e anche se ho dei difetti un giorno potrebbero aiutarmi. Grazie a Giorgio Ceredi. Grazie ancora*

È stato bello, interessante, ho imparato nuove cose, è stato anche divertente. Questo incontro mi è piaciuto molto. Ho imparato a credere in me stessa*

L’incontro è stato molto interessante. Giusto anche l’utilizzo del proiettore per le immagini. Molto belli anche i test*

Molto istruttivo e divertente e molto interessante*

Grazie a questo incontro ho capito molte cose e sono felice perché mi sento più sicura di tutto e quindi sono pronta a tutto. Grazie Giorgio Ceredi*

È stato un incontro interessante e istruttivo*

È stato bellissimo, molto interessante perché mi ha fatto provare nuove emozioni, come quelle dei colori! Grazie di essere stato con noi Giorgio Ceredi non ti scorderò mai! GRAZIE!*

È stato molto bello perché Giorgio Ceredi ci ha fatto capire delle cose sulla vita che ci serviranno sicuramente*

Questo incontro è stato molto educativo, ma anche molto divertente. Spero che anche le altre future terze si divertiranno e impareranno qualcosa sul loro futuro e sulla vita*

Ci ha fatto capire che se non crediamo in noi non riusciremo a far niente e se ci crediamo ce la facciamo*

È stata molto bella e divertente perché Giorgio Ceredi ci ha fatto capire delle belle cose sulla vita*

È stato molto interessante*

È stato un incontro interessante e istruttivo*

L'incontro è stato molto bello! Poi anche il signore che lo ha fatto molto bravo! E anche per far capire com'è la vita! Un grazie mille al signor Giorgio Ceredi! Grazie con tutto il cuore, bacioni...! PS Sono felice e mi sono divertita tanto! Grazie BACI!*

Bello, interessante*

Questo incontro è stato bellissimo perché ci ha fatto capire come siamo veramente! E ringrazio veramente il signor Giorgio per aver organizzato questo incontro! Grazie con tutto il cuore!*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	14
BUONA	2
SUFFICIENTE	1
Non Valido*	1

*Sono stati segnati due giudizi: Buona e Insufficiente.

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Emozionante e molto istruttivo e mi ha insegnato a credere in me ed a non arrendermi mai*

È stato molto utile*

Secondo me è una manifestazione molto importante e mi può aiutare a raggiungere gli obiettivi che posso raggiungere nel mio sport!!*

Mi è piaciuto molto*

Mi ha fatto capire diverse cose e mi ha dato anche grinta e forza e ho capito che se uno si impegna può raggiungere qualunque obiettivo*

Interessante, istruttivo, riflessivo*

È stato molto bello, mi è piaciuto. Tutto quello che abbiamo fatto è stato fantastico*

Molto educativo e istruttivo*

Mi ha fatto piacere passare questo tempo per ragionare su nuove cose, nuove idee*

Era molto bello e interessante e in qualche momento era anche divertente e grazie per la maglietta. Auguri*

È stato utile soprattutto per noi ragazzi, ci ha spiegato molte cose sulla vita*

Ci ha insegnato che non ci dobbiamo mai scoraggiare*

Molto interessante. soprattutto le canzoni, quella dei Queen*

Interessante, riflessivo e istruttivo per la nostra vita*

Ti fanno riflettere sul senso della vita e l'importanza della vita. Istruttivo e riflessivo*

Molto istruttiva. Insegna il percorso della vita, di credere in se stessi, non scoraggiarsi mai*

È stato utile soprattutto per i ragazzi che hanno qualche difficoltà ad aprirsi. Anche se non condivido pienamente uno dei concetti, ringrazio coloro che hanno preso quest'iniziativa*

Ottimo, mi ha insegnato a non arrendermi mai. Ora posso credere in me!!*

Scuola Media di OMEGNA

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A,C,D,E,G e H, sugli incontri tenuti il 15 e il 22 Novembre e il 21 Dicembre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	25

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Trovo che sia stato un incontro emozionante che mi ha fatto ragionare su tutte le ombre del passato e del futuro che mi invadevano e ho capito che devo essere me stessa in ogni momento della vita e che devo essere felice di quello che sono sotto ogni aspetto*

L’incontro mi ha fatto capire molte cose e mi è piaciuto molto. Mi ha aiutato a capire per la scelta della scuola nuova dopo la terza media*

L’iniziativa è stata fantastica perché mi ha dato dei consigli utili per la vita. L’esperto è stato molto simpatico e bravo ad esporre le idee; la stima è una cosa importante ed è stato un argomento interessante*

È stato bello ed ha fatto riflettere ed interessare*

È stato molto divertente, mi ha toccato nell'interno, mi ha fatto ricordare i momenti della vita, quelli belli e quelli brutti, è stato emozionante. Spero che questa iniziativa continui per far capire a tutti che siamo diversi, ma uniti...Grazie tante*

Mi è piaciuto perché è stato emozionante. Abbiamo riflettuto sul fatto che dobbiamo credere in noi stessi*

L'incontro è stato molto istruttivo e interessante, ho imparato molte cose come a credere in se stessi, ecc*

È stato bello perché, secondo me, e penso per tutti noi, ci aiuterà per il futuro! Spero che ognuno di noi potrà diventare quello che desidera. L'importante è essere soddisfatti per quello che si compie! Bisogna essere felici! E avere costanza nelle cose!*

È molto educativo e si può imparare tante cose. A me è piaciuto, spero di avere veramente quella forza che si diceva nel video e nelle diapositive*

L'incontro è stato molto bello e interessante e mi ha fatto capire tante cose*

L'esperto è stato in grado di farci capire che dobbiamo credere in ...*

Mi è piaciuto perché ci ha fatto riflettere su molte cose che sono presenti nella nostra vita e che non bisogna mollare mai e affrontare le situazioni con il cuore*

La mia impressione è stata che nel mondo ci sono tantissime brutture, ma se noi non lottiamo con noi stessi, siamo noi la più grande bruttura di tutti*

Credo che gli alunni le cose che sono state dette le sappiano benissimo, il problema è farci parlare ed esprimere la nostra libera opinione sia molto difficile soprattutto in questo mondo. Ma c'è una speranza di sanare questo mondo e non è la...generazione ma una più grande di noi*

È stato molto istruttivo e divertente, mi ha insegnato che se ho un talento devo crederci in questo talento. Mi sono piaciuti molto i giochi ottici. Bisogna provarci per riuscirci. Tutti siamo diversi e unici*

È stato molto toccante perché mi ha fatto pensare a quando ci divideremo...ed è brutto perché siamo affezionati...però la vita è questa...e se ne conosceranno altre, quelle delle superiori che resteranno per tutta la vita, ma io voglio che con le amicizie delle medie ci rincontreremo nella vita*

È stato molto interessante perché ci ha fatto capire che bisogna credere in se stessi e non importa se gli altri cercano di fermarti, tu devi solo credere in te*

Molto bello e mi ha fatto capire che ho tanta forza dentro di me e la userò sempre*

Questo incontro mi è piaciuto molto e mi ha interessato. Mi ha fatto capire che se non pensi a una cosa non riesci a farla*

È stato istruttivo e mi ha fatto capire che nella vita conta quella che si ha dentro, e che per ottenere una cosa bisogna impegnarsi ed allenarsi*

Secondo me, l'incontro è stato molto interessante, mi sono divertito molto e mi ha insegnato molte cose su di noi, come il saper fare, il saper essere. Per me questo incontro ci ha fatto riflettere su se stessi*

Questo incontro mi ha aiutato a mettere in ordine il caos che viveva nella mia testa. E ho capito che se mi impegno posso raggiungere qualsiasi obiettivo e non mi devo fermare se qualcuno mi esclude o mi fa qualcosa di male*

Secondo me l'incontro è stato una miniera di informazioni e di modi di essere. Mi è piaciuto molto la parte sui test e le varie domande, inoltre mi ha insegnato ad essere sempre gentile e che una cosa brutta si può trasformare in positiva*

L'incontro mi è piaciuto molto per i temi che ha trattato. È stato molto interessante. Spero che questo progetto continui*

Fantastico, mi ha dato molta voglia di vivere*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	10
BUONA	3
Non valido*	1

* Sono state barrate sia la casella ottimo, sia la casella insufficiente.

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Questo incontro mi ha aiutato a credere più in me stesso e nelle mie capacità e mi ha fatto capire di non arrendermi mai davanti ad un ostacolo*

Mi sono molto servite perché in questo momento non vivo una buona situazione, però adesso so che devo credere in me stessa e che il mondo è sempre a colori anche quando sembra nero e cupo. Grazie*

Per me è stato molto interessante perché ci ha spiegato molte cose sulla vita che non sapevamo e ci ha insegnato di non mollare mai neanche nelle situazioni più difficili*

Questo incontro mi ha insegnato che se metto il mio impegno potrò fare tutte le cose che non potevo fare e non mettermi mai in testa “non riesco a fare” perché sì, si può fare*

È stato molto istruttivo ed “energico” per le grandi riflessioni che abbiamo fatto nel corso di questo incontro*

È stato un bel incontro dove si parlava della vita e delle caratteristiche delle persone*

È stata una bella esperienza e ho imparato a non arrendermi mai e a credere nelle mie capacità e di superare gli ostacoli*

Buona perché mi sono divertita più nei dibattiti che nei giochi però è stato bello perché c'erano delle frasi poetiche meravigliose*

È stato interessante perché mi ha fatto capire che i mostri che ci sono nella mia testa si possono eliminare. Questo incontro mi ha fatto credere di più in me stesso e nelle mie capacità. Mi ha insegnato a non fermarmi davanti agli ostacoli*

È stato molto bello, mi ha confermato che ho una buona filosofia di vita, mi ha insegnato a non arrendermi davanti alle difficoltà e a lottare fino in fondo per tutto quello in cui credo e a non cedere a tutti quelli che provano a condizionarmi*

È stato molto interessante perché ci ha spiegato che dobbiamo credere in noi stessi e non arrendersi di fronte alle prime difficoltà*

È stato molto interessante tutto quello che il signore ha detto, mi è anche piaciuto per tutte le cose che sono state dette, è molto interessante*

È stato bello*

È stato un incontro davvero utile, abbiamo avuto modo di crescere più in due ore che in un anno scolastico. Penso proprio che questo incontro me lo ricorderò per tutta la vita. I am champion. Sono pronta ad iniziare un nuovo cammino*

Classe terza D

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	19
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Forse senza quest’incontro molta gente si sarebbe fermata a saltare da un ramo all’altro e non avrebbe mai provato a lanciarsi dalla montagna più alta e i suoi obiettivi se ne sarebbero stati a letto a poltrire per sempre...*

Per me è servito perché mi ha fatto capire che in ognuno di noi c’è un’anima molto diversa da tutte le altre e se si riesce a tirarla fuori si può essere felici*

È stato molto bello questo incontro. Mi ha fatto capire di credere in quello che dentro di me*

È stato bello e importante perché ci siamo potuti esprimere e abbiamo pensato a cose che se no non avremo pensato*

Si, mi è piaciuto perché è bello che tutti noi possiamo farcela*

L’incontro è stato splendido e mi ha fatto capire che devo credere in me stesso e forse potrei realizzare il sogno che sto inseguendo fin da piccolo*

Mi è piaciuto e mi ha fatto riscoprire me stesso. Spero nella vita di dare tutto quello che posso!!! Grazie a tutti voi! Ciao!!*

Mi è piaciuto molto perché abbiamo parlato di noi stessi e quello che ci ha spiegato è stato molto cordiale. Mi è piaciuto molto anche perché ci ha fatto fare un gioco che mi ha proprio scervellato*

È stato molto bello questo incontro. Mi è molto interessato sapere della vita*

È stato un'incontro molto significativo perché ha insegnato tante cose e ci ha fatto riflettere sui valori della vita e sfruttarli perché la vita è una, non ce ne sono altre, e dobbiamo viverla nel migliore dei modi e cercare sempre di prendere la strada giusta. Grazie Giorgio, mi hai fatto riflettere su molte cose*

Insegna molte cose da ricordare durante la vita. È stato bello, mi è piaciuto molto*

A me questo incontro mi è piaciuto molto, in particolare quando abbiamo parlato della forza che è dentro di noi. Mi è piaciuto anche quando abbiamo detto che se vogliamo arrivare ad un obiettivo ci possiamo arrivare. GRAZIE*

La mia impressione su questo meraviglioso incontro è stata stupenda. Abbiamo visto e riflettuto sulla vita capendo che non bisogna mai mollare!!*

È stata una cosa bellissima, mi è piaciuta molto anche per le riflessioni fatte. Grazie di tutto. Ho scoperto che bisogna sempre crederci. Che niente è perduto. Grazie. Ciao*

Secondo me, è stato un'iniziativa che ci aiuta a crescere, ad educarci e anche divertente. Mi è piaciuto molto anche il gioco che ci ha fatto fare, e anche la maglietta che ci hanno regalato*

L'incontro è stato interessante perché ha avuto un significato preciso, cioè di non arrendersi mai anche quando pensiamo che una cosa è impossibile*

È stato un incontro interessante ed educativo. Mi sono sentita in grado di partecipare alle discussioni perché Giorgio ci faceva sentire partecipi in prima persona*

È stato un bell'incontro. Anche se è durato poco mi è servito a capire un po' di più che nella vita bisogna sempre credere in ciò che si fa, ma soprattutto in noi stessi. Grazie!! Ma soprattutto grazie per avermi fatto versare una lacrima!*

Dopo questo incontro ho imparato a credere in me stessa e a combattere per ottenere il mio scopo*

Questa esperienza mi ha fatto capire che tutti siamo diversi e al posto di discriminare le persone per questo, dovremo cercare di accettarle così come sono per vedere il mondo con occhi diversi ed imparare qualcosa di nuovo*

Interessante. Mi ha fatto riflettere su quante possibilità abbiamo, e non bisogna mai mollare. Mi ha fatto capire quanto è importante vivere la vita giorno per giorno, ma ho capito che l'istruzione è importante, e che tutti abbiamo le stesse capacità di tutti. La vita è importante, ecco cosa ho capito*

Classe terza E

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È uno dei progetti migliori che si possa far conoscere perché da una certezza a tutte le persone e non vuole fare un mondo con robot ma con persone diverse che hanno diverse attitudini ed emozioni e che non si limitano a seguire i modelli di vita ma perché i limiti sono posti da noi*

Interessante: mi ha fatto riflettere su quanto sua importante quello che abbiamo dentro di noi*

Mi è piaciuto perché serve ad aiutarci nel futuro ed a essere noi stessi*

È stata un’attività interessante per capire che tutti possono fare quello che vogliono. Che la forza sia con te*

È stato molto interessante*

Questo incontro ti permette di riflettere su come tu sei, per quanto riguarda il carattere, le capacità e il modo di essere e di fa capire che la bellezza esteriore non conta molto in una persona, ma quello che conta veramente è l’intelligenza*

Mi ha fatto capire una cosa importante! Che tutti siamo unici e speciali!*

Mi è piaciuto perché ci fa capire la forza che c’è in noi*

Mi è servito per capire le diversità di noi*

A me mi è piaciuto. Soprattutto gli effetti ottici*

Mi sono divertita e ho imparato molto e spero che ci...molti. Da grande mi piacerebbe fare volontariato! Buon Natale e felice anno nuovo!*

Mi ha fatto piacere perché abbiamo capito bene le salite della nostra vita e anche le canzoni erano espressive...Ciao*

Molto educativo e mi ha insegnato molto e cosa molto importante, ho capito che ognuno può essere felice e tutti hanno la stessa felicità*

Questo incontro mi è piaciuto! Anche perché molte di queste cose servono per il futuro! Anche se non c'entra niente mi sono piaciuti gli effetti ottici*

Belle, molto espressive, la riflessione mi ha fatto pensare cosa è giusto fare*

È stata molto educativa e mi ha fatto capire molte cose, che se non ti arrendi ci puoi arrivare anche tu fino ai tuoi limiti e che non esistono problemi se credi nel risolverli*

Mi ha fatto riflettere e mi ha fatto capire che tutti siamo unici e rari! E quello che hai dentro è veramente importante*

Mi ha fatto capire che ogni persona è diversa e unica*

È stata un'esperienza molto significativa e mi ha fatto capire tante cose che non avevo mai pensato. Grazie*

Mi sono divertito moltissimo. Spero di fare un'altra esperienza come questa. E Buon Natale*

Classe terza G

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	13
BUONA	7

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

All’inizio pensavo che fosse un incontro come tanti altri, non capendo... invece, oltre che essere interessante, mi ha aperto gli occhi e mi ha fatto riflettere su cose che non pensavo minimamente. Grazie*

È stato bello questo incontro perché ho capito delle cose che potrebbero essermi utili per la scelta della scuola superiore*

È stato interessante ma non sono d’accordo con parte degli argomenti trattati*

Molto bello e istruttivo, ci ha insegnato molto, grazie*

È stato molto divertente, ma soprattutto utile per noi e per il nostro morale*

È stato molto educativo e riflessivo, mi ha fatto capire tante cose importanti da tenere conto nella mia vita*

Che è stato interessante e molto bello*

Interessante...ma alcune cose sono state contraddittorie...grazie*

Tutte le metafore erano giuste e le storie erano commoventi*

Questo incontro mi è piaciuto perché mi ha fatto capire che posso credere in me stessa e di non perdere mai la forza che c’è in me*

È stato interessante anche se mi sono trovata in disaccordo su certe cose trattate*

L'incontro è stato molto divertente, ma anche utile... È stato fantastico...gli argomenti sono stati anche interessanti e utili*

È stato un bel incontro che mi ha fatto riflettere tanto*

È stato molto bello perché ho scoperto molte cose nuove*

È stato bello...specialmente i test...anche se adesso mi gira un po' la testa*

Aiuta a capire il vero senso della vita nei momenti che stiamo vivendo...*

È stato bellissimo, ho capito tante cose a cui non avevo mai pensato*

È stato interessante e significativo e mi ha insegnato molto*

Mi è piaciuto tantissimo. Ho capito molte cose e ho pensato a cose a cui non avrei mai pensato prima*

Una bella esperienza, mi ha fatto capire di quanto io debba credere in me stessa, anche nei giorni grigi, perché non saranno gli unici. Grazie a tutti*

Classe terza H

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	10
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stata utilissima per “andare avanti” con molta più serenità e convinzione di essere belli per quello che siamo. Grazie!! P.S. Mi stimo!*

È stato un incontro bello dove faceva un po’ piangere perché è stata un’esperienza molto bella. Ho avuto un’espressione di crescere e di scegliere la strada giusta da inseguire. Mi sono divertita tanto per le parole che hanno detto*

È stato bello e interessante. Mi aiuterà nella vita*

È stata molto bella e mi ha aiutato a capire che dobbiamo sempre credere in noi perché siamo unici!!! P.S. Mi stimo*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire che dentro di noi c’è qualcosa che non riusciamo a superare. Per me è stato molto bello. Ti saluto*

È stato molto interessante nel confrontarsi a vicenda, mi ha fatto capire che ci sono pochi limiti nella vita, e molte cose importanti per il nostro futuro; per capire che decisione prendere non bisogna arrendersi mai*

È fatto bene*

Questo corso mi è piaciuto tanto perché è stato molto significativo e molto organizzato per far capire che dentro di noi c’è un potere che dobbiamo scoprire e sfruttare in buon modo! Ciao*

L’incontro è stato interessante perché ci ha fatto capire tante cose importanti per il nostro futuro e per la scelta più importante che servirà per il lavoro e che le cose più

importanti se vuoi riesci ad...ottenerle. Me lo ricorderò per sempre perché è stato divertente. Ciao. Ciao*

È stata una bela esperienza perché ha fatto riflettere*

È stata utile perché ci ha fatto capire che tutti siamo forti per quello che siamo e dobbiamo credere nella nostra forza! P.S. Mi stimo!!*

Molto riflessivo e in un certo modo “commovente” perché ci ha fatto riflettere sulla nostra situazione e ci ha fatto capire quanto può essere bella la vita se guardata con felicità. I campioni della vita!*

Scuola Media di STRESA

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A, B e C sugli incontri tenuti il 6 Dicembre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “**Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	13
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Questo incontro mi è piaciuto molto perché ha riacceso la speranza in ognuno di noi e ci ha fatto riflettere su uno dei temi più importanti: “essere se stessi” che non è sempre facile. Mi sono piaciuti anche i test*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire di migliorare il mondo e me stessa e avere sempre fiducia in me*

Aiuta a far capire che non conta chi si è ma che in fondo le nostre capacità sono più o meno le stesse e che non bisogna cercare di imitare gli altri!*

Mi è piaciuto molto*

Molto interessante, istruttiva, bella*

Molto bello*

Boh! Non so! Sto pensando...ma non riesco a scrivere niente! Ciao ciao!*

Mi sono piaciuti soprattutto i quiz per allenare il cervello*

È stata molto bella! È stato molto divertente fare questo incontro*

Mi è piaciuto molto e mi ha fatto capire molte cose di me e che devo magari riuscire a dimostrare. Grazie!*

Bello e mi ha aiutato a riflettere su me stessa e sul futuro*

Era molto bella e credo che questo ci servirà molto per prendere le nostre decisioni e poi era molto divertente*

Mi è piaciuto molto. Ho capito che nella vita ci sono tante cose da fare prima di arrivare a quello che vuoi*

È stato molto bello e mi sono piaciuti tutti i test per allenare il cervello ed è stato un ottimo consiglio per tirare fuori la forza che è in ognuno di noi*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	13
BUONA	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato bellissimo e mi ha aiutato ad andare avanti per la mia salita e a credere in me stesso. Molte grazie*

Secondo me è un’esperienza bellissima perché insegna ad avere stima di se stessi e a credere sempre nell’obiettivo da raggiungere, quindi GRAZIE!*

Mi è piaciuto molto perché mi ha fatto capire cose in più per la mia crescita*

Bello e divertente, comunque una bella esperienza!! E anche l’esempio dello sport mi è piaciuto molto*

Secondo me, quest’iniziativa, anche se noi ci scherzeremo, ci è rimasta molto e ce ne ricorderemo*

Me gusta mucho...me liberti*

Penso sia stata un’ottima iniziativa, che aiuta a riflettere sulla nostra vita, ed il modo con cui la possiamo usare senza mai poterla sprecare*

Mi è piaciuto molto soprattutto il pezzo degli effetti ottici*

Molto interessante, mi ha fatto riflettere sulla vita. Il rappresentante dell’incontro è molto simpatico e per niente noioso*

È stato molto istruttivo ed incoraggiante*

Molto bello. Un modo molto efficace per far capire quello che conta alla gente*

È stata un'esperienza bellissima*

È stata particolarmente interessante e piacevole e mi ha fatto pensare ad alcuni concetti di vita che non avevo considerato*

È stato bellissimo e anche importante. Una cosa da ripetere all'infinito. Una cosa unica!!*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	14
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Mi ha fatto capire molte cose che ho sbagliato e che voglio seguire da ora in poi. È stata una bella esperienza, Grazie!! Stupendi i valori che avete voluto esprimere...bella presentazione, power point diverso dai soliti discorsi noiosi! Ciao*

Bellissimo, divertente e molto simpatico (illusioni ottiche). Ti insegna a vivere il futuro e a prendere la tua strada. Mi complimento con chi lo ha organizzato perché è interessantissimo. Saluti*

È una possibilità di aprirsi alla realtà del mondo e quindi a prepararsi al futuro. L’incontro è stato anche simpatico con le illusioni ottiche ecc. GRAZIE A VOI!*

Mi è piaciuto. Era interessante*

Bello, ti da un senso di benessere interiore, anche se confuso ti fa capire qualcosa di unico e bello, ti fa vedere le cose da un altro punto di vista*

È stato molto bello. Mi ha aiutato ha capire tante cose. Divertente*

Bellissimo*

Mi ha aperto e mi ha dato la possibilità di conoscere una persona con queste idee. GRAZIE*

Interessante, ci ha fatto capire tante cose*

A me mi è piaciuto vedere lo spettacolo. E ho sentito qualcosa dentro di me quando ho visto le foto e la musica. Dello sport*

È simpatico, bello, interessante*

L'incontro è stato fantastico e il signore è molto gentile*

È molto interessante e ci fa capire di andare avanti, senza futuro buio, ma chiaro, per tutti, soprattutto per me. Il signore è simpatico. È stato bello soprattutto le illusioni ottiche e i test che ci ha proposto*

È stato bellissimo e interessante! Forse ora crederò in me stesso...È anche bella la musica. Grazie!*

Interessante, bella, divertente e crederò in me ed avrò sempre la mia forza con me!!
Grazie! Belle le canzoni!!*

È stato bellissimo e mi ha aiutato ad andare avanti per la mia salita e a credere in me stesso. Molte grazie*

Scuola Media di VALSTRONA

Valutazione e commenti degli studenti della classe terza V
sull'incontro tenuto il 14 Dicembre 2007.

Classe terza V

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	11
BUONA	1
Non valido*	1

* Sono state barrate sia la casella ottimo sia la casella buono.

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato un incontro molto bello che aiuta a credere in te stesso e a non mollare mai anche se si presentano situazioni difficili*

È stato bello e istruttivo, spiegato bene e molto ben organizzato*

Mi è piaciuto perché mi ha insegnato a credere in me stessa*

La forza dentro di noi è la vera forza di tutti. Anche a me erano capitati brutti momenti, ma tutto si è risolto quando mi sono impegnato. È stato un piacere vedere questa presentazione*

È stato un incontro educativo, e credo che aiuti a crescere*

È bello credere in se stessi*

La mia impressione sull'incontro è che è stato molto bello e istruttivo e rappresentato molto bene*

Mi è piaciuto e mi ha convinto e soprattutto mi ha istruito*

È stato molto bello e ha spiegato anche molto bene*

Mi è piaciuto molto! Perché ho capito che devo credere nelle mie possibilità. E poi è stato molto interessante e che non mi devo arrendere mai!!!*

Questo incontro mi è piaciuto e credo che mi ha fatto capire benissimo quanto bisogna credere in se stessi per farcela*

Questa esperienza mi è piaciuta molto perché mi ha dato grande grinta e voglia di fare tanto*

Mi è piaciuta moltissimo. Al punto che mi metterò la maglietta ad ogni occasione*

Scuola Media di VERBANIA (Trobaso)

Valutazione e commenti degli studenti delle terze A,B,C,D,E sugli incontri tenuti il 25 e 26 Ottobre 2007.

Classe terza A

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	2

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Questa attività mi è piaciuta molto e credo sia stata importante. Avevo già deciso la scuola ma così sono più sicuro!!*

Sono molto belle e interessanti. Ha fatto capire i problemi della vita. La ringrazio...capire che nella vita non è importante essere belli o brutti*

A me è sembrata una bella cosa. Non so cosa ne pensino gli altri, però spero si riesca a continuare questa iniziativa, non solo in Italia, ma anche in altri stati*

Io penso che questa sia un’ottima iniziativa e mi ha fatto capire molto ad esempio che ognuno deve seguire il proprio obiettivo senza seguire quello che ti dicono gli altri. Senza farsi influenzare*

È stato un bel incontro e mi ha fatto capire tante cose ed è anche abbastanza divertente*

È stato molto interessante, è stato spiegato bene e mi ha data dei buoni consigli per le mie scelte future*

Bello perché il signore che l'ha organizzato è molto gentile e parla senza darsi arie e il programma è stato progettato benissimo sia sul CD e sia a voce. Anche i giochi erano belli e il sottofondo musicale era bello senza la musica di oggi e il rumore...*
È stato molto bello ed interessante, ha fatto capire molte cose*

È stata un'esperienza interessante. Credo sia stata molto utile per schiarirsi le idee, almeno per me!*

È stato interessante e mi ha aiutata a capire un po' di cose in più che mi serviranno*

Molto bello, spiegato bene e molto educativo. Interessante con immagini e musiche molto belle*

È stata divertente questa attività*

Molto bella e divertente e mi ha fatto capire diverse cose molto importanti*

È stato divertente e allo stesso tempo educativo*

Mi è piaciuto molto e credo che ci sia servito molto per il nostro futuro*

È interessante e mi ha fatto capire molte cose importanti per la vita e per andare avanti*

È stato interessante*

È stato interessante per il futuro*

Molto utile e divertente con frasi con significati importanti e profondi*

È stato bello e mi ha fatto capire molte cose che mi serviranno poi per andare avanti nella mia vita e farmela continuare in modo felice*

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	6
SUFFICIENTE	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato molto interessante e ho capito molte cose*

È stato molto interessante e emozionante e gli argomenti trattati erano molto sentimentali e mi hanno incoraggiato a diventare un adulto felice non...*

Credo che sia stato molto interessante e istruttivo e molte cose sono vere. Cercherò di avere più fiducia in me stessa*

È stato molto interessante e credo che serva molto a far riflettere i ragazzi e a farli credere in sé stessi per vivere felici*

È stato un incontro molto bello e interessante*

Ha detto cose vere*

È stato molto interessante perché ci aiuta a capire che la vita continua e che prima o poi finisce*

Mi è piaciuto non solo per gli argomenti e il modo in cui sono stati trattati ma anche perché è stato molto musicale*

È stato carino e abbastanza interessante perché ho capito che c'è un mostro dentro di me*

È stato molto interessante, ho capito molte cose*

Interessante, bello*

Sono stati interessanti i giochi e le illusioni ottiche*

Molto istruttivo e interessante. Mi fa guardare il mondo da vari aspetti diversi*

È stato molto interessante perché ho capito che c'è un mostro dentro di me*

È stato molto interessante fare i giochi e le illusioni ottiche*

È stato molto interessante e istruttivo*

Mi ha fatto capire alcune cose*

È stato interessante*

È stata un'esperienza che insegna tante cose, molte delle quali ci rispecchiano. La reputo una buonissima iniziativa*

Questa iniziativa aiuta molto a credere in se stessi*

Interessante, simpatico e molto utile*

Interessante, coinvolgente, molto bello. Mi piace tanto e mi ha aiutato tanto*

È stato interessante*

Secondo me ci siamo detti delle cose significative anche in un modo piacevole e chiaro*

È stato bellissimo, Un suggerimento importante di VITA da custodire nel cuore per sempre. È stato interessantissimo e bellissimo*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	11
BUONA	6

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stata molto molto bellissima. E grazie per queste cose che state facendo. Grazie*

È stato interessante; la forza è dentro di noi*

Penso che sia stato molto istruttivo. Ha detto molte cose che non sapevo e ha fatto sentire canzoni belle*

È stata un’esperienza molto buona. Aiuta a crescere*

È stata una cosa molto bella e interessante, mi ha fatto capire molte cose e soprattutto di credere tanto in me stesso, di scegliere le strade giuste e credere in quello che fai. GRAZIE*

È stato molto interessante e bello. Ci ha insegnato che dobbiamo sempre credere in noi e non bisogna farci influenzare dagli altri*

Capire che le scuole non devi prendere quelle perché vanno gli amici o le persone a cui vuoi bene, ma quelle che ti serviranno per fare quello che vuoi tu!!! E di credere sempre in te stesso!*

Ti insegna come si sceglie la strada della vita. Si guarda sempre avanti*

È stato bello sapere che dobbiamo essere sempre noi stessi e i giochi sono stati molto divertenti*

Istruttivo*

È stata buona. Ho capito tante cose e spero che ora riuscirò a trovare la forza dentro di me*

È stata una cosa bella e la forza è dentro di noi*

Molto istruttivo per aumentare l'autostima in noi stessi*

È stato molto interessante e istruttivo*

Mi è sembrato utile, interessante e molto divertente*

È stato interessante ed educativo. Ha risvegliato la nostra forza interiore*

Classe terza D

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	5
BUONA	15
SUFFICIENTE	1

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato molto interessante e mi ha dato “la dritta” che mi serviva per prendere una decisione per il mio futuro*

È stata una bella iniziativa e abbiamo capito di più su noi stessi*

Buona*

L’incontro è stato bello*

Molto bella e interessante*

È stata una buona iniziativa. Abbiamo capito molto di più su quello che vogliamo veramente*

Mi è piaciuto molto e mi servirà tanto*

È stato bello e interessante*

È stata una bella iniziativa e abbiamo capito di più su noi stessi*

È stato un incontro interessante , significativo, con molti consigli per le superiori e per la vita*

È stato bello ed è stato interessante*

Noioso*

È stato interessante e divertente*

È stata una bella iniziativa e abbiamo capito di più su noi stessi*

Mi sono divertito a fare i giochi e anche ad ascoltare*

È stata una buona iniziativa, abbiamo capito di più su quello che vogliamo*

Mi è piaciuto molto perché ci faceva partecipare anche noi*

È stato molto divertente*

È stata una buona iniziativa. Abbiamo capito qualcosa di più su noi stessi*

Mi è piaciuto tanto anche perché ci faceva partecipare anche noi e non ha solo spiegato*

È stato molto bello questo incontro e spero che ce ne sarà un altro*

Classe terza E

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	15
BUONA	8

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È molto importante capire la nostra forza, quali qualità abbiamo e soprattutto sapere che qualcuno ci sta accanto*

Per me l’incontro è stato molto bello perché mi ha fatto capire il senso della vita*

Ho messo un giudizio “buono” perché non tutto può essere ottimo: Però l’incontro è stato molto interessante e mi ha attirato*

Questo incontro mi è piaciuto molto perché è importante scegliere la strada giusta ed eliminare i “mostri” che abbiamo dentro che non ci permettono di andare avanti e affrontare ostacoli. Vorrei tanto scegliere la strada giusta anche se non so qual è. Gli intervalli per le canzoni sono stati interessanti, e mi è rimasta una frase che penso mi appartenga un po’: “impossibile is nothing”. Grazie*

Perché abbiamo parlato dei momenti che noi stiamo attraversando*

Per me questo incontro è molto importante perché aiuta l’uomo a trovare la giusta via per un mondo migliore*

Giudico l’incontro molto interessante per molte cose*

Si è stata carina solamente è che non ho capito molto bene quale era lo scopo tranne vari...solo che l’importanza dello studio su tutto questo argomento non ho capito bene cosa centrasse. I test sono stati molto interessanti e il lavoro è stato strutturato bene*

Molto bello, spiegato molto bene e secondo me questo mi servirà per le superiori*

Mi ha fatto pensare a molte cose sulla vita e sulla forza che abbiamo dentro*

Per me è stata una esperienza bellissima perché mi ha fatto imparare tante cose*

Perché è stato bello e mi ha fatto capire delle cose molto importanti che prima non pensavo*

È stato un incontro molto divertente che parla delle cose importanti che stiamo attraversando*

Perché abbiamo parlato e discusso delle cose che stiamo passando*

Istruttivo, educativo e soprattutto interessante. È stata una iniziativa molto buona perché ci permette di esprimere ciò che non sempre si può esprimere*

È stato un incontro significativo che mi ha fatto capire l'importanza di credere in me stessa e di non pensare a tutti i "mostri" che ci sono nella mia testa, ma cercare di eliminarli*

Perché abbiamo parlato e discusso delle cose importanti che stiamo attraversando*

È stato un incontro interessante e penso mi abbia aiutato ad avere più forza in me stessa, perché la vita è una, viviamola bene*

Mi ha fatto capire molte cose e mi ha dato la possibilità di mettermi in gioco discutendo delle varie situazioni. Grazie*

Simpatico e mi ha aiutato a capire molte cose, che non devo mollare mai specialmente nei momenti di difficoltà*

I pensieri espressi in questo incontro, trovo che siano molto belli e significativi, ma molti li penso un po' diversi. Tipo quello del racconto della felicità. Secondo me, il passerotto può fare le stesse cose dell'aquila, ma in proporzione alla sua grandezza, e come dice Richard Bach nel: "Il gabbiano Jonathan Livingstone", era un gabbiano come gli altri, ma con obiettivi più grandi e li ha raggiunti, con le stesse possibilità degli altri*

Secondo me questo incontro è servito per capire che bisogna eliminare i mostri al nostro interno e che bisogna essere felici per quello che si è*

Scuola Media di VILLADOSSOLA

Valutazione e commenti degli studenti delle terze B, C e D sugli incontri tenuti il 4 Ottobre 2007.

Classe terza B

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	18
BUONA	5

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

È stato interessante e divertente*

Mi ha aiutata a capire che è importante credere in se stessi e che questo è il momento della scelta più importante per il nostro futuro. Sono contenta di aver potuto ascoltare queste importanti cose! Comunque è stato molto utile*

Bello e interessante*

Interessante, molto utile. Mi ha aiutata a capire che se non si prova non si riuscirà mai a fare qualcosa*

È stato bello ed ho appreso cose interessanti*

Mi ha aiutata a capire molte cose tra le quali che il percorso della nostra vita comincia proprio quando pensiamo che sia finita. Quindi la scelta da fare dopo le medie è **MOLTO IMPORTANTE!***

Interessante e coinvolgente*

Molto interessante ed espressivo*

È stato un bello incontro dove ho potuto riflettere su molti aspetti della mia vita. Una bella trovata è stata anche quella di introdurre la musica che ha reso unico questo incontro perché a scuola non si usa “purtroppo”*

Interessante e utile*

Stato interessante*

Mi ha aiutata a capire molte cose. Le scuole in futuro e il lavoro*

Era molto interessante*

Era molto interessante ed impegnativo*

È stato bello e interessante. Ha dato delle buone iniziative su come comportarci*

È stato molto interessante*

È stato bellissimo e molto divertente*

È stato molto interessante e inoltre il divertimento è stato grande. Le prove fatte per noi erano impossibili ma in fondo bastava credere in se stessi *

Molto interessante*

Bello e interessante*

Stato interessante*

È stato un'incontro interessante e mi ha fatto riflettere sul futuro. Spero di scegliere una buona strada*

Interessante e bello*

Classe terza C

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	22
BUONA	3

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Io penso che sia stata una lezione molto interessante*

È stato molto istruttivo e mi ha aperto gli occhi sulla scuola da seguire*

È stata molto bella ed è servita per capire cosa fare nella scuola alla fine delle medie*

Questo incontro è stato molto interessante. Mi ha fatto pensare all’importanza della vita, che è una sola e non bisogna buttarla via. Bisogna sempre andare avanti, superare i propri limiti...Grazie*

È stato un incontro molto interessante che mia ha fatto riflettere su un bel po’ di cose che prima...*

È stato molto bello e sono contento che ci sono queste iniziative*

È stato interessante e molto utile*

Credo che questo incontro sia stato significativo*

Io penso che sia stata una lezione molto interessante e mi ha fatto capire che non bisogna mai perdere la forza di andare avanti*

Secondo il mio parere è stata una lezione molto istruttiva e interessante*

È stata un'esperienza bellissima che mi ha fatto aprire gli occhi sulle proprie possibilità e su quello che conti e anche l'importanza della propria vita, grazie mille...*

Secondo me è stato bello capire che ogni persona può dare il massimo, basta la buona volontà e non bisogna arrendersi davanti al primo ostacolo*

Io penso che sia stata molto interessante in quanto ci ha fatto capire che non bisogna mai demoralizzarci*

Secondo il mio parere questa iniziativa è stata molto interessante. Grazie per la maglia*

È stato bello e divertente e sono felice di aver fatto questa esperienza che ci ha aiutato a capire tante cose*

Mi è piaciuto tantissimo e spero che si rifaccia durante l'anno. Mi ha fatto molto pensare sulla vita e sulle proprie scelte*

È stato bello e interessante e mi hanno colpito molte cose*

È servita a farci capire molte cose...è stata bellissima*

È stato bellissimo, mi ha fatto capire molte cose. Devo sempre andare fino in fondo alle cose senza mai fermarmi, devo sempre cancellare il mostro che ho dentro*

Mi sono divertito in queste due ore ed è stato molto piacevole*

È stato interessante e ho capito molte cose*

È stato molto bello, bisognerebbe sempre fare questi incontri per liberarci dalle nostre paure*

Classe terza D

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la seguente scala di valori: OTTIMA, BUONA, SUFFICIENTE, INSUFFICIENTE, GRAVEMENTE INSUFFICIENTE; hanno risposto:

Giudizio finale sull’iniziativa	N° studenti
OTTIMA	24

Alla richiesta: “**Esprimi liberamente le tue impressioni sull’incontro**”; i partecipanti hanno risposto:

Mi è piaciuto molto come è venuto l’incontro, è stato bello come ha spiegato facendoci dei test. Io oggi ho capito che la scelta sul mio futuro è una cosa molto importante e non una scelta come tante altre. Grazie*

Ci ha insegnato nuovi modi di essere e da fare e ci ha incoraggiato ad esprimerci liberamente*

L’incontro è stato molto bello e penso che mi servirà in futuro per i miei problemi e quando penso di non farcela a fare qualcosa. È stato molto, anzi moltissimo, significativo*

È stata una bella iniziativa che andrebbe presa più spesso in considerazione. Credo che in parte serva ad affrontare nuovi problemi ed esperienze in futuro*

L’esperienza è stata molto bella e mi ha aiutato a capire molte cose*

Molto bello non è stato tempo usato male anzi è stato molto divertente. Inoltre è stato molto interessante per la vita che dovremo superare*

Secondo me è stato molto positivo perché si può dialogare su eventuali problemi*

L’incontro è stato molto bello per via degli insegnamenti spiegati e soprattutto per la partecipazione che si riusciti a fare*

Bella esperienza. Mi è piaciuta molto!*

L’incontro è stato stimolante ed espressivo ed i concetti sono stati espressi semplicemente ma con molta espressività e completezza*

Questo progetto è molto figo e questo incontro mi è piaciuto molto. Ha fatto capire l'importanza di credere in noi stessi*

Bello, divertente e soprattutto coinvolgente*

È stato molto interessante. Ci ha fatto capire tante cose, che alla fine qualunque cosa fai devi dare il meglio di te stesso*

Il signore che ci ha spiegato era veramente bravo ed è riuscito a spiegare la “power inside” eccezionalmente e mi ha fatto capire molte cose*

È stato bello e interessante*

Mi è piaciuto molto perché è coinvolgente e ti fa riflettere su molte cose che a prima vista possono essere banali e a cui non fai molto caso...perciò Grazie!*

Bello, molto interessante, coinvolgente e interessante. Mi ha insegnato che devi essere te stesso*

Bella, si diventa più positivi nell'affrontare la vita. Si affronta meglio tutto, dà insegnamenti che si capiranno meglio andando avanti nella vita*

È stato molto bello e ci hanno fatto capire che se sarai te stesso sarai il migliore senza aver bisogno di essere qualcun altro. Molto interessante*

Divertente, interessante, è stato pure bello*

Molto interessante e utile*

Giochi interattivi molto efficaci che fanno capire attività aderenti all'argomento*

È stato bello e entusiasmante*

L'incontro è stato molto bello e interessante. Ci avete fatto capire molte cose e ci avete fatto divertire. Io sono molto contento di aver vissuto questa esperienza*

